

いばらき

労働福祉

Vol. 402

2025年1月

一般社団法人 茨城県労働者福祉協議会

目次

新年のご挨拶
勤労者福祉研究集会
労済運動体験学習会
健康&食 — お雑煮 —

次号は、3月に発行予定です

写真◎水戸の梅まつり 提供/水戸市



2025
happy new year



謹賀新年 2025年 巳年



新年のごあいさつ

一般社団法人 茨城県労働者福祉協議会
会長 内山 裕

皆様、新年あけましておめでとうございます。

また、常日頃、県労協活動に対しまして、会員組織を始め、県・市町村行政機関、経営者協会など、多くの皆様のご理解とご支援を頂いております事に、改めまして感謝申し上げます。

県労協協は、1963年10月22日に県内労働者の福祉活動の礎として、組織・未組織を問わず全ての働く仲間の福祉、経済的・社会的地位の向上を目指して設立され、現在に至っております。

私たちは、様々な社会的課題へ対応するために協同組合的な視点・アプローチを図りながら「連帯・協同でつくる安心・共生の福祉社会」の実現をめざして、行政をはじめ各種団体と連携し、県民の暮らしをサポートする事業の取り組みを行っております。

勤労者・生活者から求められているのは、平和な社会、安心・安全で、孤立から支え合いのある社会の構築にあると思っております。

私たち、勤労者を取り巻く環境も様々な課題がある中で、より充実した勤労者福祉事業の遂行によって社会的役割を果たしていけるよう、会員組織をはじめ皆様の変わらぬご理解とご支援を賜ります様、心からお願い申し上げます。

本年が、皆様に取りましてより充実した素晴らしい一年になります様、心からご祈念申し上げ新年のご挨拶と致します。



新年のごあいさつ

茨城県知事 大井川 和彦

新年あけましておめでとうございます。

皆様には新春を健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、約30年ぶりに株価が史上最高値を更新し、高水準の賃上げが実現するなど、我が国経済がデフレ脱却への転換点を迎えた一方、「2024年問題」など、様々な場面で人手不足の影響が顕在化しました。

急激な人口減少や物価高騰など、私たちを取り巻く社会情勢は急激に変化しており、乗り越えなければならない課題も山積しています。

このような中、本県では「挑戦」「スピード感」「選択と集中」の3つの基本姿勢のもと、先手先手で、困難な課題にも躊躇することなく果敢に挑戦してまいりました。

その結果、昨年公表された2021年度の県民経済計算の推計結果において、本県の1人当たり県民所得は過去最高の全国第3位となったほか、総務省の人口動態調査では、過去5年間にわたり外国人を含めた人口の「社会増加数」「増加率」ともに全国上位で推移するなど、本県が

人口減少に打ち勝つための重要な成果が次々と表れてきております。

本年は、加速度的に進む人口減少による危機を乗り越えていくため、国内外から「茨城に住みたい、住み続けたい」人が大いに増える「選ばれる茨城」づくりに、全力で取り組んでまいります。

特に、豊かで経済力のある社会の構築に向け、本県の生産性の更なる向上や、適切な価格転嫁と賃上げの両立により経済が好循環する環境づくりを進めるとともに、優秀な外国人材の確保・育成や生活・教育環境の整備に加え、貴会と共同で設立した「いばらき出会いサポートセンター」における結婚支援などの少子化対策にも全力で取り組んでまいります。

本年も、県民の皆様とともに、変化を恐れず、新たな挑戦を続けてまいりますので、皆様方におかれましては、本県産業を支える労働者の生活の安定や福祉の向上のための取組を通じて、多様な人材の活躍による、人口減少時代を乗り越える茨城づくりに、なお一層のご協力とご尽力を賜りますようお願い申し上げます。

皆様にとりまして、本年が実り多き素晴らしい一年となりますことを、心よりお祈り申し上げます。

本年も労働福祉団体をよろしくお願ひします



日本労働組合総連合会
茨城県連合会

会長 久保田 利克

あけましておめでとうございます。皆さまには新春を健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。また、日頃より、連合茨城の諸活動に対しまして、ご理解とご協力を頂いておりますことに、あらためまして感謝申し上げます。連合茨城は、2024年10月30日に「第32回定期大会」を開催し、2024～2025年度(後期)の活動がスタートしました。本年も連合の掲げる「働くことを軸とする安心社会」に向けて社会ステージ転換を確かなものとするために、連合茨城としても運動を進めてまいります。本年も引き続き、よろしくお願ひ申し上げます。

一般財団法人
茨城県労働者福祉基金協会

理事長 久保田 利克

あけましておめでとうございます。昨年、11月6日開催の理事会において、理事長を拜命致しました。本年も茨城県労働福祉会館・ラウエル牛久・ラウエル鹿嶋の各施設の環境整備と関連団体への助成に努めてまいります。会員・地域の皆さまのご意見をいただきながら、ご満足いただける施設を提供してまいりますので、引き続きのご利用を賜りますようお願い申し上げます。

中央労働金庫茨城県本部

常務理事 内山 裕

新年あけましておめでとうございます。日本経済も様々な課題がある中で、中央労働金庫を取り巻く環境も、時代と共に様変わりをしています。働く仲間の福祉金融機関として、茨城県本部に結集する会員組織・職員の方々と一丸となって取り組んで参りたいと思っております。本年も変わらぬご支援ご協力を賜ります様、宜しくお願ひ申し上げます。



公益財団法人
日立平和台霊園

理事長 深谷 雅美

新年明けましておめでとうございます。先祖代々のお墓を守る意識の薄れから墓地に対する考え方が変化しつつあり、また、葬儀も通夜無し小規模葬が増加し形態も多様化しています。これらの変化に対応すべく役職員一丸となって邁進していく所存であります。本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。



こくみん共済 coop
茨城推進本部

本部長 菅原 功

あけましておめでとうございます。昨年は元旦から能登半島地震が発生し、8月には南海トラフ地震臨時情報(巨大地震注意)や頻発した線状降水帯による水災など、自然災害の被害は年々大規模化しています。また、本年1月17日で阪神淡路大震災から30年になります。こくみん共済coopは過去の災害を忘れることなく「災害は何時でも何処でもやってくる」を意識して人々の暮らしを守り、安心・安全なセーフティネットづくりに取り組んで参ります。本年も変わらぬご指導を賜りますようお願い申し上げます。



生活協同組合

パルシステム茨城 栃木

理事長 青木 恭代

新年あけましておめでとうございます。2025年は、国連の国際協同組合年です。助けあい、ささえあいの組織である協同組合の価値や役割を多くの方に知っていただく機会と捉え、商品の利用にとどまらず、様々な取り組みや活動にも興味を持っていただけるよう情報発信し、活動への参加の輪を広げていけたらと思います。今後、誰もが暮らしやすい地域づくりを実現するために、地域に寄り添い地域に根ざした生協をめぐってまいります。引き続き変わらぬご理解とご支援、ご協力をよろしくお願ひ申し上げます。

茨城県労福協

2025年度 茨城県に対する政策・制度に関する要請

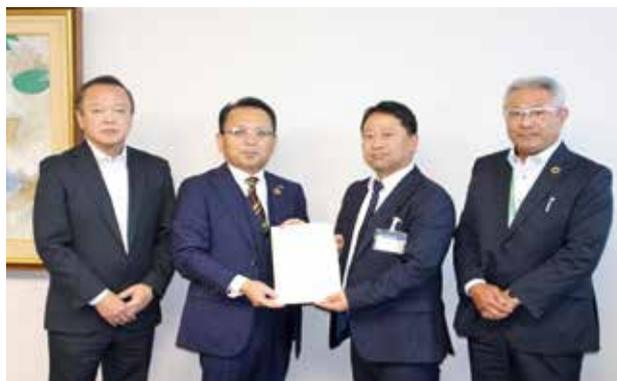
2024年11月6日(水)、「2025年度労働福祉に関する要請書」を県労福協の内山裕会長から茨城県の岩下泰善副知事に提出いたしました。

今回の要請では、1. 県労福協が行う公益事業に対する補助 2. 勤労者支援制度の継続 3. 2025年国際協同組合年における、協同組合の持つ社会課題解決機能の活用・認知向上等を求めています。要請全体を通じて、茨城県の勤労者、生活者である『人』に視点を置いた施策、支援をお願いする提言となりました。

「格差是正には最低賃金の引上げが重要であると同時に、多様な働き方を選択できることも重要である。人の働き方をどう考えるか労働福祉の観点から提言させていただいた」と内山会長からの申し送りに対し、岩下副知事からは貴重な提言をいただいたとして県の施策に反映できるよう各主管部署が精査し、2025年3月に回答をいただくこととなりました。



副知事室での要請の様子



左から川又専務、内山会長、岩下副知事、菅原副会長

和田浩美氏へ茨城県表彰

11月13日、令和6年度茨城県表彰式が執り行われ、和田浩美氏が功績者表彰を受賞されました。同氏は多年にわたり勤労者福祉の向上に尽力し、茨城県労働界の発展に貢献しました。

連合茨城会長、県労福協会長、中央労働金庫常務理事等、要職を歴任されています。



茨城県表彰式



大井川知事より表彰される和田浩美氏

茨城県労福協からのお知らせ 勤労者福祉研究集会の開催

2024年度勤労者福祉研究集会を下記のとおり実施します。

- 日時 2025年2月21日(金) 14:30～16:30
- 場所 水戸京成ホテル2F
- 【講演1】『難病当事者が社会を動かす映画「いまダン」を創ったパーキンソン病当事者たち』
講師：古新(こにい) 舜(しゅん)氏(映画監督)
- 【講演2】日本難病・疾病団体協議会(JPA)からの活動紹介
講師：大坪恵太 JPA事務局長

県労福協では、難病患者が地域社会において尊厳を持って生きることができるよう共生社会の実現に向けて日本難病・疾病団体協議会(JPA)国会請願の署名活動に取り組んでいます。難病は一定の割合で発生することが避けられず、その確率は低いものの国民の誰もが発症する可能性があります。まだまだ多くの課題を抱えている我が国の難病対策ですが、難病に苦しむ患者と家族が未来に希望が持てるよう、格差なく安心して暮らせる社会の実現に向けて、この講演が皆様と広く認識を分かち合うきっかけにしたいと考えます。


 連合茨城


「働く前にこれだけは知っておきたい ワークルールセミナー」開催

連合茨城は、11月23日(土)水戸会場、11月30日(土)土浦会場で、これから就職を予定している方やアルバイトをしている学生さんを対象に、働くことの意義や労働法制、労働ルール(賃金・労働時間・休日ほか)等、働くうえで知っておくべき基本的なルールについて学ぶ「ワークルールセミナー」を開催しました。連合茨城にも、「最低賃金を下回る安い時給でアルバイトをさせられている」、「辞めたくても辞めさせてくれない」、「賃金を払ってもらえない」等の、いわゆるブラック企業で働く方々からの労働相談が数多く寄せられています。ワークルールは、すべての働く人々が労働トラブルや権利侵害から身を守り、安心して働くために必要な知識です。今後も、将来を担う若い皆さんの社会生活の支援をめざす取り組みとして、継続した取り組みを展開していきます。



女性委員会第32回定期総会

12月3日(火)に連合茨城女性委員会第32回定期総会を開催し、構成組織より約50人が出席しました。女性委員会を代表し、中島委員長から『誰もが働きやすく、暮らしやすい社会』の実現のためには、課題に対して関心を持つ人を増やすことが重要。女性委員会として、受け身でいるのではなく、気づき、考え、行動していく人を増やす役割を担いたい。』との思いが出されました。

その後、2024年度活動経過報告、2025年度活動方針(案)が承認され、2025年度役員には、中島委員長をはじめとする10名の役員が選出されました。

総会後の学習会では、フラワーアレンジメント教室「Féérique Fleur(フェリークフルール)」より小松美和さんに講師としてお越しいただき、新年に向けて「お正月飾りづくり」を体験しました。それぞれ素敵なお正月飾りに仕上がりに、良いお正月を迎えられそうです。



青年委員会第32回定期総会

12月10日(火)に連合茨城青年委員会第32回定期総会を開催し、構成組織より約70人が出席しました。

青年委員会を代表し、石津(前)委員長は「今後の労働運動において、青年層の担うべき役割は大きく、青年層の一人ひとりがリーダーとなり職場の組合員を導き、大きなうねりとなってほしい。」と思いを述べました。その後、2024年度活動経過報告、2025年度活動方針(案)が承認され、2025年度役員には、佐々木(新)委員長をはじめとする18名の役員が選出されました。



総会後の学習会では、茨城県ダイバーシティ推進センター「ぼらりす」より齋藤幸子氏にお越しいただき、「気づこう!身近にある『ダイバーシティ』とあなたの中の『アンコンシャス・バイアス』」と題してご講演いただきました。グループワークを通して、誰もが潜在的に持っている「アンコンシャス・バイアス(無意識の偏見)」や身近にある「ダイバーシティ」について共有し、一人ひとりが気づき、思いやりを持って行動することで、誰もが働きやすい職場づくりの実現に繋がることを学びました。



謹賀新年

あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願いたします。


連合茨城


労働のことで困ったら、今すぐお電話ください。
フリーダイヤル いこうよ 連合に
0120-154-052



パルシステム茨城 栃木

「茨城から気候変動を考える」 講演会&ワークショップ



私たちの社会は気候変動時代に突入しました。災害級の暑さや100年に一度の水害が頻発しており、気候変動を食い止める対策が全国で進められています。しかし、気候変動の影響は地域の特性によって大きく異なるため、いつ・どのような備えが必要かを判断することは簡単ではありません。

そこで今回は、気候変動の仕組みと影響について専門家のお話を聞いて、グループワークで気候変動が私たちの日常生活にどのようなリスクをもたらすのか、カードを使いながらいっしょに考えてみませんか？

- 【日程】 2月9日(日) 13:00～16:30
- 【会場】 水戸市民会館3階
中会議室301(水戸市泉町1-7-1)
- 【対象】 どなたでもOK、全エリアOK
- 【定員】 30名
※応募者多数の場合は抽選。抽選結果・詳細内容は後日お知らせします。
- 【参加費】 無料
- 【講師】 田村 誠氏
茨城県地域気候変動適応センター副センター長、茨城大学地球・地域環境共創機構 副機構長、茨城大学人文社会科学野 教授
- 【申込方法】 WEB
- 【申込締切日】 1月17日(金)



プログラム(予定)

- 12:30～ 受付
- 13:00～14:15
講演① 気候変動研究のこれまでとこれから
講演② 茨城県でみられる気候変動の影響
- 14:30～16:00
ワークショップ
「気候変動が日常にどのようなリスクをもたらすかを考えよう」
- 16:00～16:30 まとめ

(公財) 日立平和台霊園
永代供養塔 **天空**

特長

- ❖ お墓の継承を案じる心配がありません。
- ❖ 生前でもお申込みいただけます。
※生前予約をする場合は60歳以上の方となります。
- ❖ 年会費・管理料は一切不要です。
- ❖ 年1回供養祭を行います。
- ❖ 宗教・居住地は問いません。

使用料

納骨室	合葬室
275,000円(税込) (1室/2体)	55,000円(税込) (1体)

※芳名板に記銘を希望する方は別途11,000円(税込)

詳細はお気軽にお問い合わせください

0294-34-5205
日立市諏訪町1-9-30 新地

謹賀新年

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

公益財団法人 **日立平和台霊園** ☎ **0294-34-5205**

中央労働金庫



金利上乘せ 定期預金

2024年11月より
金利上乘せ幅
拡大中!!

キャンペーン定期

取扱期間 2024年7月16日(火)~2025年3月31日(月)

●預入期間と上乘せ金利

1年	〈店頭表示金利〉 +年0.20%
----	----------------------------

※2024年11月1日(金)より、金利上乘せ幅を年0.1%から拡大しています。

●預入金額 (1円単位)

スーパー定期 : 1円以上 1,000万円未満
大口定期預金 : 1,000万円以上

●対象商品 スーパー定期預金、大口定期預金

●対象条件

- ・他金融機関からの預け替え等、新たな資金でのお預け入れ
- ・現金または振込等により普通預金・貯蓄預金に入金された資金からのお預け入れ

※他の〈中央ろうきん〉定期預金・財形貯蓄・エース預金からの預け替えは対象となりません。

●満期後のお取扱い

- ・自動継続(元利継続・元金継続)

※通帳口の場合「自動解約」のお取扱いも可能です。

- ・上乘せ金利の継続適用なし

※自動継続後の適用金利は、満期日当日における店頭表示金利となります。



ふれ愛定期 300・ふれ愛定期

取扱期間 2024年4月1日(月)~2025年3月31日(月)

●預入期間と上乘せ金利

ふれ愛定期 300 1年	〈店頭表示金利〉 +年0.30%
-----------------	----------------------------

ふれ愛定期 1年	〈店頭表示金利〉 +年0.10%
-------------	----------------------------

※ふれ愛定期 300は、2024年11月1日(金)より、金利上乘せ幅を年0.20%から拡大しています。

※ふれあい定期については、金利上乘せ幅の変更はありません。

●預入金額 (1円単位)

ふれ愛定期 300 : お一人さま 300万円まで
ふれ愛定期 : お一人さま 2,000万円まで

※限度額以内で複数お預け入れいただけます。

●対象商品 スーパー定期預金、大口定期預金

※単利型の取扱いとなります。

●対象条件

当金庫に年金(公的年金・企業年金)の受取口座を指定、または新規・変更手続きを済ませられた方

※当金庫で判定可能なご契約に限ります。

※ふれ愛定期 300は、満60歳以上で金庫所定の予約票を提出された方も対象となります(ただし、年金受給権発生前の方に限ります)。

●満期後のお取扱い

- ・自動継続(元金継続)

※通帳口の場合「自動解約」のお取扱いも可能です。

- ・上乘せ金利を継続適用

※満期日当日における本商品の上乘せ金利が適用されます。

※満期日時点で公的年金等のご指定がない場合には、満期日当日における店頭表示金利(金利上乘せなし)となります。(2024年11月1日現在)



●定期預金は、預金保険制度の対象です。●上乘せ金利は税引き前であり、お利息には20.315%の源泉分離課税がかかります。●当チラシ掲載の定期預金は、金利情勢等により予告なく商品を変更したり、お取扱いを中止する場合があります。●満期日前に解約する場合は、当金庫所定の中途解約利率が適用となります。●ATMやろうきんダイレクト(伊予銀行)にて作成いただいた定期預金は上乘せ金利の対象となりません。●最新の店頭表示金利は店頭または〈中央ろうきん〉ホームページでご確認ください。●当チラシ掲載の定期預金は、店頭に商品説明書をご用意しております。●個人のお客様が対象となります。●他の金利上乘せ定期預金との重複適用はできません。(2024年11月1日現在)

お問い合わせ
ご相談は

お近くの〈中央ろうきん〉店舗へ
お問い合わせください。

ホームページは
こちらから



あけましておめでとうございます
本年もよろしくお申し込み申し上げます

2025年 元旦



こくみん共済coop 茨城推進本部

「もしも」に備え
「もしも」を防ぎ
「もしも」に向き合う。

「みんなでたすけあい、豊かで安心できる社会」の実現に向け、
皆さまとともに取り組んでいきます。



公式キャラクター
ピットくん

こくみん共済 NEWS
2024W005



本年もご相談はお近くの共済ショップまで
お気軽にお越しください。



店舗	住所	電話番号
共済ショップ日立店	〒317-0073 日立市幸町2-3-10 勤労福祉会館3F	0294-22-6031
共済ショップ水戸店	〒310-0804 水戸市白梅1-1-10 労済会館1F	029-227-6035
共済ショップ鹿嶋店	〒314-0033 鹿嶋市鉢形台2-1-7 ラウエル鹿嶋	0299-84-6031
共済ショップつくば店	〒305-0033 つくば市東新井17-3 クローバー2F	029-858-6031
共済ショップ牛久店	〒300-1234 牛久市中央1-16-1 ラウエル牛久	029-873-8201
共済ショップ守谷店	〒302-0115 守谷市中央1-20-3 共立ビル1F	0297-46-0631

【共済ショップの営業時間】

窓口：月～金曜日 9：00～15：00（土・日・祝日・年末年始は休み）

電話：月～金曜日 9：00～17：00（土・日・祝日・年末年始は休み）

※共済ショップ水戸店のみ土曜日も営業しております（日・祝日・年末年始は休み）

謹賀新年

本年も何卒よろしくお願ひ申し上げます

みんなでたすけあい、豊かで安心できる社会づくり



こくみん共済coop 公式キャラクター
ピットくん・ピットくんファミリー

こくみん共済
全国労働者共済生活協同組合連合会 coop
茨城推進本部
(茨城県労働者共済生活協同組合)

当会のホームページはこちら



「こくみん共済coop」は営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または勤務地の共済生協の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。

労済運動体験学習 開催報告

こくみん共済coopは、2012年国際協同組合年を契機に、労済運動体験学習を開催しています。2024年度茨城推進本部においては、2024年11月15日～16日にかけて開催しました。労働運動の礎を築き、「協同組合の父」とも称されている賀川豊彦氏について学び、また人と防災未来センターでの体験や北淡震災記念公園の野島断層保存館での見学を行いました。日本における労働運動や協同組合運動、ならびに労済運動等の生い立ちや歩みを協力団体・関係団体の皆さまとともに振り返り、労済運動の意義や役割についての考察と防災・減災への更なる意識醸成をめざす活動とさせていただきます。

訪問① 賀川記念館 ～賀川豊彦氏の精神を受け継ぎ、「たすけあい」を考える～

労働運動や協同組合運動の草分け的存在である賀川豊彦氏の「志」や「実績」等を学習する場として、1909年に賀川豊彦氏ご自身が救貧活動のために献身された地区に設立されている、神戸の賀川豊彦記念館に訪問しました。記念館の西顧問から基調講演いただき、館内見学を行いました。

“よりよい社会づくり”のために捧げた「生協の父」賀川豊彦

▼賀川記念館(外観)



写真提供：賀川記念館

～講演内容～

- | | |
|-------------------|-----------------|
| (1) 共済の父は賀川豊彦 | (8) 消費生活協同組合の設立 |
| (2) 賀川豊彦についてと評価 | (9) 賀川豊彦と関東大震災 |
| (3) 賀川豊彦の活動の原点 | (10) 賀川豊彦の中心思想 |
| (4) 賀川豊彦の行った事業 | (11) 伝えておきたいこと |
| (5) 防貧活動へ | |
| (6) 賀川豊彦の保険のこころ | |
| (7) 協同組合保険から「共済」へ | |

▼賀川豊彦氏



訪問② 阪神・淡路大震災記念/人と防災未来センター ～映像や資料から、災害に対する正しい知識を身につける～

阪神・淡路大震災の都市直下型地震の被害の甚大さと東日本大震災の教訓等を振り返りながら、防災・減災の重要性に関する体験学習活動を実施しました。

▼人と防災未来センター(外観)



～体験内容～

- (1) 巨大シアターによる都市直下型地震の追体験
- (2) 防災・減災の具体的な体験
- (3) 被災後の生活再建の現実と「備え」の重要性
- (4) 震災からの復興プロセスと道のり
- (5) 東日本大震災を含めた大規模災害の振り返りと今後の教訓

訪問③ 北淡震災記念公園/野島断層保存館～被災者の声を聞き、未来に備える～

北淡震災記念公園の米山代表取締役より、阪神・淡路大震災の被災体験を講演いただきました。米山氏が被災した当時の北淡町(現淡路市)は、人口約11,000人、世帯数約3,700世帯でした。北淡町では、死者39名、全壊半壊家屋約2,300世帯という大きな被害が出ました。米山氏は当時消防団員として活動されたご経験から、被災当日中に「旧北淡町行方不明者ゼロ」を公表できた理由を始めとして、旧北淡町から見た阪神・淡路大震災、そこから得た教訓を語っていただきました。

- | | |
|------------------|-------------------------|
| 1. 「一つの想定に縛られるな」 | 2. 「その状況下で最善の避難行動を取ること」 |
| 3. 「率先避難者たれ」 | 4. 「防災、減災にゴールはない!!」 |

▼野島断層保存館(施設の一部)



写真提供：株式会社ほくだん

北淡震災記念公園に隣接する野島断層保存館では、野島断層を見学しました。野島断層は、阪神・淡路大震災の際に地表から隆起した活断層で、野島断層保存館では、ありのままに保存された野島断層をみることができました。

・パルシステム茨城 栃木・

健康&食 (No.167)

お正月と言えば！「お雑煮」

お正月に食べるお料理は様々な種類があります。そのお料理を美味しく食べるだけでなく、一つ一つに願いが込められています。日本人の生活の知恵がギュッと詰まった、まさにハレの日の料理。意味を知って食べると、また味わいも違ってくるかもしれません。

お正月にお雑煮を食べる文化は、諸説ありますが平安時代が始まりとも言われています。餅は古くから「ハレの日」などお祝いの日にいただくおめでたい食べ物でした。お雑煮は、元日に年神様(正月にやってくる神様)に供えた餅や野菜をその年の最初に汲んだ「若水(わかみず)」に入れ、新年最初に起こした火で煮雑ぜ(にませ)たことが語源となりこの名前が付いたと言われています。

年神様が宿った餅をお雑煮でいただくことは「旧年の農作物の収穫が無事であったことに感謝し、新年の豊作や新しい年を健康で健やかに過ごすことができるように」という願いが込められているのです。

江戸時代の参勤交代によって全国に広まってからは、お正月の料理として現在に伝えられ、年始には餅の形や出汁、具材の種類など地方色豊かなお雑煮を食べるのが定番となっています。

地方色と言えば、お雑煮には関東と関西でそれぞれ違いがあることはご存じでしたか？ 実は関東と関西のお雑煮を見比べてみると、味つけから具材まで異なる点がたくさんあるんです。関東と関西のお雑煮の主な違いは「お餅の形」と「汁の味つけ」です。

関東風のお雑煮は、「四角い形」のお餅を使うことが多いのが特徴です。庶民に広まった江戸時代は人口が江戸に集中していたため、手でひとつずつ丸めて作る丸餅よりも、短い時間で量産ができる角餅が作られていたとも言われています。味つけはしょうゆ仕立てが主流で、鶏肉をよく入れるそうです。

関西風のお雑煮は「丸餅」が広く使われています。丸い形が「円満」を意味すると考えられてきたからで、味つけは白みそ仕立てが主流で、白みその発祥地の京都から広まったことが由来といわれています。具材には里芋を入れることが多いそうです。



【豆知識】

おせちやお雑煮を食べるときに、よく両端が細長くなっている「祝い箸」というものが使われますが、これは取り箸と食い箸を意味しているわけではありません。一方を人が使い、もう片方を神様が使う「神人共食(しんじんきょうしょく)」を表し、新年の初めやお祝い事に使用する、とても縁起の良い箸なのです。



【日本各地の珍しいお雑煮】

●岩手県「くるみ雑煮」

焼いた角餅を入れたすまし汁仕立てで、擦ったくるみを醤油と砂糖で味付けをしたくるみダレに餅を付けて食べます。



●奈良県「きなこ雑煮」

白味噌仕立てで焼いた丸餅を入れて作りますが、その食べ方に特徴があります。餅を取り出して、砂糖で甘くしたきな粉に餅を付けて食べます。



●香川県「あん餅雑煮」

白味噌の汁の中に餡が入っている餅を入れます。白味噌の塩味とあん餅の甘さがほどよくマッチしています。



あけましておめでとうございます

本年もどうぞよろしく
お願いいたします

pal*system

パルシステム茨城 栃木

☎ 029-227-2225 (月~金 10:00 ~ 17:00)



HPはこちら



漢字クイズ

クイズコーナー 第321回

①めんこ

②だるま

(おとし)

③こま(まわし)

④かるた

達	多	立	歌	来
琉	黄	馬	太	楽
打	独	面	駄	古
数	双	花	駒	子
磨	六	禄	留	弧

⑤すごろく

今回はお正月遊びの漢字クイズです。正しい漢字は書けますか？選択肢から選んでみてください。

(連合茨城・大内)

応募方法と条件

- クイズの答え、住所・氏名・お勤めの方は勤務先を明記
- 良かった記事、ご意見・ご要望を一言お願いします
- メール、FAXのご利用も可。
- あて先 〒310-0022 水戸市梅香2-1-39
茨城県労働者福祉協議会 編集委員会あて
メール：ib-roufuku@alpha.ocn.ne.jp
FAX：029-227-2240
- 締切り1月31日(金) 消印有効
- 正解者15名に粗品をお送りします。

第320回 クイズ正解

答え

①ひらめ **枚**

②タラバガニ **杯**

③落花生 **莢** (さや)

④れんこん **節** (ふし)

◆多数の正解者の中から抽選の結果、15名の方に賞品をお送りします。(敬称略)

榎本	雅充	岡田	尚子	塩田	尚未	豊澤	啓雄	最上	祐宏
遠藤	大介	神谷	進	館野	登	中嶋	巖	山崎	雄太
大久保	典文	菊池	里子	田中	松美	松村	朋幸	和田	順子

好評につき第2弾 決定！！

女性限定！

入会登録料 無料 キャンペーン

※期間中に入会登録し、本人確認面談まで終了できる方が対象です。



いばらき出会いサポートセンターは、県が労働団体と共同で設立した組織です。結婚を希望する独身の方を対象に、会員登録制による男女の出会いと結婚を支援しています。

女性会員の増加を図り、多くの出会いを創出するため、女性を対象に入会登録料（11,000円又は22,000円）無料キャンペーンを実施しています。

(一社) いばらき出会いサポートセンター

【電話】029-224-8888

【HP】<https://www.ibccnet.com>





ユニオニオンの労働相談

相談事例 No.45 Q.48日間の連続勤務は違法？

A.

労働基準法第35条は「①使用者は、労働者に対して、毎週少なくとも1回の休日を与えなければならない。②前項の規定は、4週間を通じ4日以上の日を有する使用者については適用しない」と定めています。

連続勤務日数の上限は、原則的に週1日の法定休日を設けることを基準として割り出されます。1週間の起算日によ

って最大で12日間の連続勤務が可能になります。例えば1週間の起算日を日曜日として、日曜日を休日とした場合月曜日から翌週の金曜日まで連続勤務が可能になり、12日間の連続勤務であっても違法にはなりません。

一方、「4週間を通じ4日の休日を与える」という変形休日制を取り入れるためには就業規則に「制度を導入する旨」と「変形休日制の起算日」を明記し、事前に労働者に明示しなければなりません。理論上4週の最初の1~4日を法定休日とし、残り24日間を労働日とすることが出来ます。さらに次の4週は、最初の24日を労働日とし、第4週の最後の4日間を休むことにすると最大48日連続勤務が可能になります。

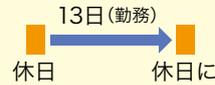
しかし、厚生労働省は労働者の健康を確保するため、労基法を2026年にも改正して14日以上連続勤務を禁止する検討に入っています。

●現状(4週4休)



連続勤務の日数を厳格化

●法改正(案)

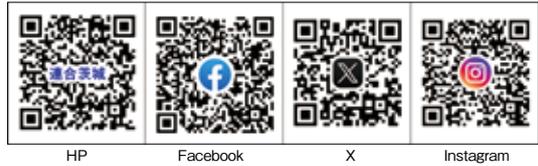


連合茨城無料労働相談

～安心して働きたい～連合茨城は働くあなたの味方です

●受付：月～金曜(祝日を除く) 9時～17時半

●電話：0120-154-052 (無料)



悩んだときには、まず相談。 暮らし何でも相談

ライフサポートセンター いばらき

「ライフサポートいばらき」は、次の団体が運営しています。 県労協協・連合茨城・バルシステム茨城 栃木・日立平和台霊園 中央労働金庫・こくみん共済 coop・県労働者福祉基金協会

フリーダイヤル 0120-786-184

窓口開設日時 月～土曜日/AM10:00～PM5:30 祝日・年末年始は休み ※暮らしの相談です。(事業の相談はご連絡ください)

相談無料



経験豊かな相談員が対応いたします。

読者の声

- ◆「漢字クイズコーナー」は難しかったです。私の答えは合っていますか？日本語には数えるための言葉が豊富にあります。すばらしい文化だと思います(日本人の感性、情緒)。大事にしていきたいですね。(水戸市O様)
- ◆健康＆食、プロックリは栄養価が高く体に良い野菜であることは知っていましたが、1株で売られているので、いつも小房に切り分けゆでていました。それが手間であり買い控えていました。しかし、ゆですずに1房丸ごとを電子レンジで調理できることを知りました。これなら手間がかなり削減されます。これからはこの調理法でプロックリを使った料理を沢山作ろうと思えました。(潮来市M様)
- ◆中央労働金庫「茨城新聞SDGsフェスタ」にてブース出展 マナー教室を開催して労金をPRしているのを拝見しました。私も20年前住宅ローンを労金より借りました。もっともっと労金の良さを知ってもらわなければならないと思います。
- ◆茨城県の最低賃金が52円上がったって10005円になった記事で、やっと10000円を超えたと実感しました。勤務先の給与は最低賃金にリンクしているもので、8時間働くと4000円から給与がアップします。再就職での雇用なので年金と合わせた額で生活する中、ちよっぴりですが精神的に余裕が感じられます。課税標準額の見直しも進むようです。で、国会の動きも気になります。(牛久市O様)
- ◆毎号楽しみにしています。最近の物価高には、大変厳しいものを感じます。勿論、さまざまな要因があるかと思いますが、将来不安を感じます。その中でも、最低賃金や給与のアップは必要不可欠だと思います。ぜひ、頑張ってください。(ひたちなか市T様)



水戸市マスコット
キャラクター
「みとちゃん」

旅のガイド・茨城紹介

水戸の春は梅の花から。ー第129回水戸の梅まつりー

偕楽園では約100品種3,000本、弘道館では約60品種800本の梅が咲き誇ります。季節和らぐ早春にちらほら咲き出す梅の花々が水戸に少し早い春の訪れを告げてくれます。早春の香りに誘われて、水戸の梅まつりにでかけませんか。

第129回水戸の梅まつり

水戸の春の訪れを感じてみませんか。詳細は、水戸の梅まつり公式ホームページをご覧ください。



水戸の梅まつりHP

- 期間:2月11日(火・祝)～3月20日(木・祝)
- 会場:偕楽園・弘道館
- 問合せ:(一社)水戸観光コンベンション協会 ☎029-224-0441
水戸市観光課 ☎029-224-1111(代)
- 【偕楽園】● 開園時間:6時～19時
- 料金:大人320円 小中学生・満70歳以上160円
(好文亭入館料は別途)
- 【弘道館】● 開館時間:9時～17時
- 料金:大人420円 小中学生・満70歳以上210円



2025年水戸の梅大使

偕楽園 UME The Lights【初開催】

新たな演出による偕楽園のライトアップをお楽しみください。

- 期間:2月15日(土)～3月9日(日)の土日祝
- 時間:18時～20時30分
- 場所:偕楽園
- 入場料金:大人500円 小中学生300円

※すでに一度偕楽園本園にご入園いただいている場合でも、17時に一度退園の上、再度入場料金をお支払いいただき、入園する必要があります。



UME The Lights
特設HP



※写真はイメージです。

夜・梅・祭2025～水戸城～



幻想的な夜の観梅をお楽しみください。

- 期日:2月22日(土)
- 時間:17時～20時
- 場所:弘道館・水戸城跡

全国梅酒まつりin水戸2025

日本全国の酒蔵が造る111種類以上の梅酒を試飲・購入ができます。獺祭梅酒の数量限定有料試飲や限定販売もあります。



- 期間:2月28日(金)～3月2日(日)
- 時間:10時～16時 ※2日は15時まで
- 場所:常磐神社境内
- 料金:前売券1,400円 当日券1,600円
※梅酒飲み比べ(30分間)の参加費。獺祭梅酒の試飲や販売等は別途支払い。
- 問合せ:(一社)梅酒研究会 ☎03-6228-1183

第21回水戸納豆早食い世界大会

特産品である納豆の早食い世界一を決定します。

- 期日:3月8日(土)
- 時間:10時～13時
- 場所:千波湖畔親水デッキ
- 参加料金:2,000円(事前申込制・2月上旬申込開始予定)

