

いばらき

# 労働福祉

Vol. 394

2023年9月

一般社団法人 茨城県労働者福祉協議会

## 目次

2023 全国研究集会 in 愛媛  
連合茨城 2023 ジェンダー平等推進フォーラム  
健康&食 — かぶ —  
旅のガイド — 守谷市 —

次号は、11月に発行予定です

### 守谷野鳥のみち

ヒノキ材で作成された総延長730メートルの木道が湿地を縦断しています。春にはサシバやウグイスたち、夏の夜にはヘイケボタルが訪れ、秋には金木犀の香りで包まれ、冬にはハヤブサが颯爽と羽ばたきます。ぜひ、野鳥たちのおしゃべりを聞きながら季節の訪れを五感でお楽しみください。

写真◎「守谷野鳥のみち」提供/守谷市



茨城県労福協

## 2023 全国研究集会 in 愛媛

中央労福協が主催する全国研究集会が6月9日に松山市で開催されました。当日は開場参加とYouTubeでのリアル配信を視聴するハイブリット方式で実施されました。福祉事業団体を含めて茨城労福協から5名の方が代表して参加しています。前回の2022 静岡では「若者を知る、若者の目線に立つて」をキーワードに若者の持つ価値観にふれました。2023 愛媛ではこの学びをさらに深掘して、社会や地域の課題に取り組む実践に向けて、同じ時代を生活している者同士が世代を超えてつながり合い、若者を基軸とした世代間の連携・協同の可能性を考察しました。

中央労福協  
ホームページ

中央労福協ホームページより2023 全国研究集会 in 愛媛のアーカイブ版をご覧ください。



## 2023 ライフプランセミナーの開催

プロテリアル労働組合日立支部において、5月18日と25日の2回に分けて40歳・45歳の組合員120名を対象に、公的年金制度や退職後の生活設計に関するセミナー（講師：特定社会保険労務士 齋藤敬徳氏）を開催しました。

※ライフプランセミナーは、県労福協がセミナー開催を希望する組合に無料で講師を派遣する事業です。希望するテーマに沿った講師を派遣致しますのでご相談、ご利用ください。



## 2023 拡大役職員研修会の開催

7月25日、県労福協や地域労福協、福祉事業団体の役職員を対象に拡大役職員研修会を開催いたしました。

「協同労働」という働き方についてもっと理解を深めることをテーマに据えて、日本労働者協同組合連合会 古村伸宏 理事長、中野理 理事、小林文恵 副部長の3名を講師に迎え、協同労働の可能性や世界と日本の労働者協同組合の状況、茨城における協同労働組合の実践等の講演をいただきました。

2022年10月1日、労働者協同組合法という新しい法律が施行されました。労働者協同組合は労働者が組合員として出資し、その意見を反映して、自ら事業に従事することを基本原理とする組織であり、地域のみinnで意見を出し合って、助け合いながら地域の課題を解決してこうという新しい法人制度です。設立された労働者協同組合では、荒廃山林を整備したキャンプ場の経営、葬祭業、成年後見支援、家事支援、給食づくり、高齢者介護など様々な事業が行われており、持続可能な活力ある地域社会を作り上げようと「労働者協同組合法」を活用した新しい働き方が広がっています。



中央労働金庫

## 第23回 通常総会を開催

6月28日(水)に開催いたしました、中央労働金庫「第23回通常総会」は、前回同様Web会議システムにて、本会場と126会場とを接続し、臨時代議員の方々は各営業店からご出席いただきました。

本総会では、全議案につきましてご承認を賜り、滞りなく終了することができました。また、本総会終了後の「臨時理事会」において、杉浦賢次理事長、安永貴夫副理事長が就任されることとなりました。

会員・組合員の皆様におかれましては、今後ともご支援・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。



通常総会の様子 山内 前理事長 (右前)

・こくみん共済coop(全労済)・

## 第66回通常総代会・第6回組合員代表者会議の開催



総代会の風景

2023年7月28日(金)ホテルレイクビュー水戸において、「茨城労済第66回通常総代会」および、「こくみん共済coop第6回茨城推進本部組合員代表者会議」を、一部書面議決により開催し、2022年度の事業経過報告ならびに2023年度活動計画が確認されました。

今後は、2023年5月に主力商品「こくみん共済」が誕生40周年を迎える節目に、「公式アプリ」の導入と組合員の生活全般をサポートする「こくみんLifeサポート」を新たに展開し、組合員の利便性の向上と多様なコミュニケーション手段の確立により、共済利用を通じたたすけあいの輪の拡大をめざしてまいります。

連合茨城

## 「医福労連学習会・職場交流会」の開催



連合茨城医福労連は7月15日(土)水戸京成ホテルにおいて、「医福労連学習会・職場交流会」を開催し、医療従事者を中心に54名の組合員が参加しました。

学習会では、講師に(公財)茨城カウンセリングセンター伊東聡枝氏を迎え、「職場のメンタルヘルス」についてご講演い



講演「職場のメンタルヘルス」



ケーキバイキングの様子

ただいた後、「病院職場交流会」と題し、ビュッフェ形式による食事(ケーキバイキング)を楽しみながら、医療現場の実態や悩みなど意見交換・交流を行いました。

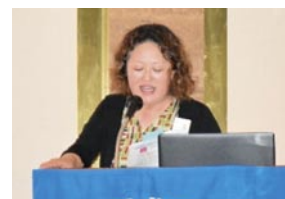
連合茨城



## 「2023年ジェンダー平等推進フォーラム」開催

連合茨城は7月3日(月)水戸京成ホテルにおいて、「2023年ジェンダー平等推進フォーラム」を開催し、WEBも含めて72名が参加しました。

冒頭、男女平等参画推進委員会中島委員長は、「男女平等参画・ジェンダー平等推進において、社会や組織を今すぐ変えることは困難だが、自分自身を変えることは、意識さえ持てば今からでもできる」と述べ、内山会長からは、「今回のフォーラムが新たな気づきになり、格差のない相手の立場に立った行動のできる組織を目指してほしい」と述べ挨拶をしました。



連合本部 則松佳子  
副事務局長

その後、連合本部 則松副事務局長より、「ジェンダー平等推進計画フェーズ1概要説明」、堂込参議院議員より「国会におけるジェンダー平等の取り組み」、滑川水戸市議会議員より「LGBTQの基礎知識」についてご講演をいただいた後、参加者はグループに分かれ「ジェンダーバイアスについて」をテーマに分科会が行われました。



フォーラムの様子

フォーラム終了後、参加者からは「職場や家庭において男女関係なく出来る人がやるという意識を持ちたい」「参加者から多様な意見が聞けて意味のあるフォーラムだった」「今回のような講演をもっと多くの人に聞いてもらいたい」などの意見をいただきました。



茨城県労協 知ってほしい!奨学金 学びのため、将来のため、あなたのため  
アンケート調査で見えてきた奨学金制度の問題点とは…?

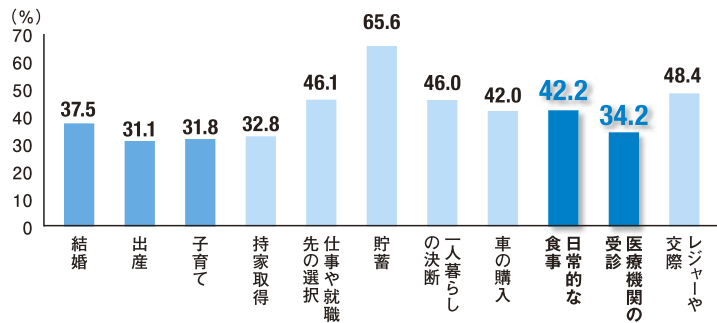
このアンケート調査は、2022年9月に奨学金利用者2,200人に実施したものです。調査は日本学生支援機構の貸与型奨学金を利用し、高等教育を終えた方や返還中の方に、現在の生活状況と奨学金に対する考え方や意見などを尋ね、その結果をまとめています。この調査は3回目になり、コロナ禍や世相の厳しさもあり、暮らしへの影響や返済状況、将来への不安など、数字から次のような5つの特徴が読み取れます。

結婚、出産から食費や医療費にまで、少子化、健康に影響する返済負担

これまでの調査と同様なのは、奨学金返済が結婚や出産など人生の節目に影響しているという回答。さらに「日常的な食事」で4割強、「医療機関の受診」も3割強が影響を感じており、生活の基本的な要素にまで影響が及んでいるといえる。



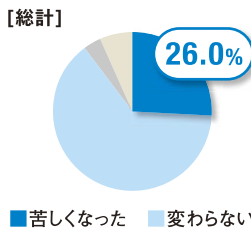
●奨学金返済による生活設計への影響(2022年度)



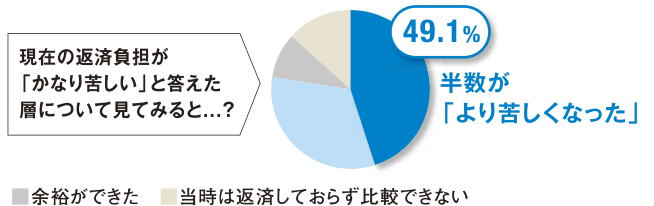
負担に苦しむ人が、コロナ禍で「より苦しい」状況へ

コロナ前と比べた返済状況で「苦しくなった」は総計で26.0%。もともと負担感が「かなり苦しい」と答えた層では、約半数が「苦しくなった」と答えた。

●コロナ前と比べた返済状況

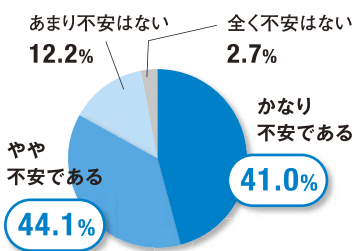


●現在の返済負担が「かなり苦しい」と答えた方のコロナ前と比べた返済状況の変化



物価の高騰に、追いつかない賃金で、将来の教育費に8割以上が不安感!!

●将来の教育費負担への不安度(子供のいる人)

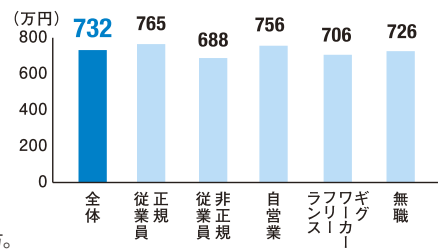


教育費に対して、「負担感がある」と感じている人が7割強と前回調査(2018年)に比して増加傾向。さらに、教育費の将来に対しては「不安である」と回答した人が、8割台の半ばを示し、世帯収入の差によってその不安感は強くなっている。

授業料後払い制度の導入は、返済開始の年収の十分な検討を

政府が2024年度より大学院で導入予定の授業料後払い制度は「出世払い」と言われ、政府はその年収を300万円程度と想定し検討している。そこで、今回の調査で出世のイメージを尋ねたところ、その金額は平均して732万円であった。「出世払い」というのであれば、返済開始の年収に十分な検討が必要である。

●出世したと思える年収水準(平均)



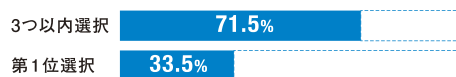
税制支援を行うなど、返済負担を軽減する支援策が必要

「返済負担軽減の支援策を拡充してほしい」に、「そう思う」が約7割。奨学金返済や教育費に関する税制支援を行うとした場合に期待することについて、順位をつけて3つ以内で選んでもらった結果からも、返済者全体に対して税制支援を行うことへの期待が大きいことがわかった。

●返済負担軽減の支援策を拡充してほしい



「奨学金返済者全体に税制支援」を3つ以内に選択した割合



中央労働金庫

東京経済大学 現代法学部 村ゼミ×中央ろうきん合同プロジェクト

「奨学金」を題材とした金融教育教材を制作しました！

中央労働金庫は、東京経済大学 現代法学部 村 千鶴子ゼミとの共同プロジェクトにより、若年者向け金融教育教材動画 (DVD)・ワークブック『新・大人社会へのパスポート3 奨学金のオモテとウラ-知って納得！奨学金の正しい利用・上手な返済-』を作成しました。この動画・ワークブックは、奨学金を正しく利用してもらうことを目的に、大学ゼミ生と「言葉選び」や「シチュエーション」、「奨学金に係る情報の選別・整理」等、議論を重ねながら、奨学金を利用するにあたって押さえておくべき事柄を、テーマ毎に解説しています。動画・ワークブックは中央ろうきんホームページでも公開していますので、奨学金に関する知識や判断力を身に付けるために、ぜひご活用ください。

動画 (DVD)

ワークブック



ドラマ仕立てでリアリティを追求！
動画は「ドラマ編」と「個別コンテンツ編」を作成しました。「ドラマ編」ではリアリティある演出にこだわり、実際に起こりやすいトラブルをテーマにしました。「個別コンテンツ編」では、奨学金を利用するなら知っておいてほしい情報4テーマを厳選し、各コンテンツとも約10分の見やすい動画にまとめました。

奨学金の二面性を『オモテとウラ』で表現
奨学金のオモテ（知っておいてほしい制度・知識）とウラ（トラブルの元となりやすいポイント・制度）の両面から読める構成にしました。さらに、各章の冒頭部分をマンガにすることで、説明文章をQ&Aにすることで、ポイントを分かりやすく表現しています。



(公財) 消費者教育支援センター主催

『消費者教育教材資料表彰 2023』にて優秀賞受賞！

中央ろうきんホームページ内<CSRサイト>にて動画の視聴とワークブックのダウンロードができます！
(https://chuo.rokin.com/aboutus/csr/passport3/)



作成：中央労働金庫茨城県本部 (2023年9月1日現在)

こくみん共済coop 茨城推進本部

こくみん共済 NEWS  
0823W004






いつかは起こる  
巨大地震

# 関東大震災から100年

## いずれ起こる大地震に備えるために

日本の地震災害で最多の犠牲者を出した1923年(大正12年)の関東大震災から2023年9月1日で100年です。関東大震災で何が起きたのかを知り、現代ならどんな被害が出るかを考え、防災・減災活動によって、今後見舞われる可能性のある大地震に備えましょう。

### 主な巨大地震の被害

	関東大震災	阪神淡路大震災	東日本大震災
 地震規模	M7.9	M6.9 <small>気象庁はM7.3</small>	M9.0 <small>2021年3月10日現在警視庁まとめ</small>
 死者・行方不明者	10万5千人余	6,437人	18,425人
 けが人	10万3千万人余	43,792人	6,167人
 建物全半壊	約21万棟	約25万棟	約41万棟
 経済被害 <small>2010年の価格に変換。岡崎晋二・東京大教授による。</small>	6兆9千億円	9兆6千億円	16兆9千億円

「1923年関東大震災報告書」中央防災会議災害教訓の継承に関する専門調査会、「関東大震災大東京圏の揺れを知る」武村雅之 鹿島出版、「関東大震災調査報告」中央気象庁、「関東大震災50周年論文集」東京大学地震研究所 などから作製

### れんが造りの工場、倒壊相次ぐ



倒壊した東京・浅草の十二階【時事通信社】

「十二階」とも呼ばれ、当時、東京で最も高かった浅草の凌雲閣(りょううんかく)。50メートル余の高さで、電動エレベーターも備えていたが、揺れで8階より上が崩落した。壁面の一部がぶら下がって残り、危険なため、爆破して解体された。

地盤の弱い隅田川の東岸などで建物の倒壊率が高かった。中心部の赤坂から日比谷、丸の内、大手町や神保町、水道橋へと続く带状の地域も震度6強~7相当と推定される強い揺れに見舞われた。丸の内に建設されたばかりのビルも被害を受け、建設中だった内外ビルディングが倒壊して多数の作業員が圧死した。当時の基幹産業だった紡績工場も、れんが造りの建物が倒壊し、神奈川県を中心に工場で約2200人が犠牲になった。富士瓦斯(がす)紡績の保土ヶ谷工場では、れんがの壁が倒壊して女子従業員ら450人余が死亡した。

当時の東京府で約2万4千棟の住宅が揺れで全壊。3500人余が犠牲になった。揺れが強かった神奈川県では6万3千棟余が全壊、約5800人が犠牲になった。

### 空き地に避難者密集、逃げ場失う



大震災直後の宮城前広場(皇居前広場)【東京都立中央図書館】

隅田川の近くの陸軍被服廠跡の空き地には、火災から逃れた約4万人の避難者が集まり、荷車に載せた家財道具も持ち込まれて身動きが取れない状態だった。そこに火災が起き、家財道具に引火。炎の竜巻とも呼ばれる火災旋風も起き、四方を火災に囲まれた人々は逃げ場を失った。ここで関東大震災の犠牲者の3分の1を超える約3万8千人、周辺も含めると約4万4千人が命を落とした。

当時の東京市では134カ所から出火、市域の4割の34.7平方キロが焼け、16万6千棟余が焼失、約6万6千人が犠牲に。横浜市では289件の出火があり、市街地の宅地面積の8割、13平方キロが焼けた。2万5千棟が焼失、犠牲者は2万4千人余。石油会社の貯蔵所も焼け、火災が10日以上続き、石炭貯蔵場は地震から40~50日経ってもまだ燃えていた。

約6万人が避難した横浜公園の死者は53人とどまった。周囲の延焼が速く家財を持ち込む余裕がなく、樹木が火の粉を防ぎ、水道管の破裂で大きな水たまりができていたためとされる。横須賀市(神奈川県)では海軍の石油タンクから油が海に流出、引火して火の海になり、軍艦が港外に避難した。

たすけあいから生まれた保障の生協です。

「こくみん共済coop」は営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または勤務地の共済生協の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。

こくみん共済 茨城推進本部

(茨城県労働者共済生活協同組合)

全国労働者共済生活協同組合連合会



〒310-0804 水戸市白梅 1-1-10



パルシステム茨城 栃木

## 健康&amp;食 (No.162)

## ご存知ですか？実は葉の方が栄養価が高い！捨てることのない野菜 『かぶ』

「かぶ」は日本には弥生時代に伝わったと考えられており、「日本書紀」には持統天皇がかぶの栽培を奨励するおふれを出したという記載もあることから、古くから重要な農産物だったことがわかります。江戸時代には全国的に作られるようになり、地方品種が多いのが特徴で、今では約80種もあると言われています。

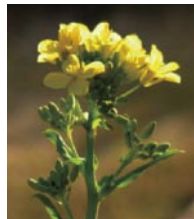
かぶは市場には1年中出回っていますが、旬の時期は春の3月～5月と10月～12月の秋から冬にかけての年2回です。春物は柔らかく、秋冬物は甘みが強いのが特徴です。



## ●栄養は？

丸く白い根の部分のほとんどは水分ですが、ビタミンCやカリウムが比較的多く、大根と同じように消化酵素のジアスターゼ（アミラーゼ）が含まれているので、胃もたれや胸やけなどの予防改善に効果があります。

実は、かぶの根よりもはるかに栄養価が高いのが「葉」の部分です。葉にはビタミンB1、ビタミンB2、ビタミンC、葉酸、β-カロテン、カルシウムなどが豊富に含まれています。葉は根よりもビタミンCを4倍以上も含んでおり、葉酸は2倍以上、鉄はなんと7倍以上も含まれています。



かぶの花

## ●美味しいかぶの選び方は？

- ・葉は鮮やかな緑色で、みずみずしくピンとしているもの
- ・茎はしっかりとした固さがあるもの
- ・根の部分は張りがあり傷が無く、ひげ根が少ないもの

## ●保存方法は？

かぶは大根などと同じように、葉がついたままだと葉に水分を奪われ、スが入る原因にもなりますので、すぐに葉と根を切り分け、それぞれ乾燥しないように保存します。根の部分は新聞紙で包むかポリ袋に入れるなどして、葉は水分を逃がさないようラップで包むかポリ袋に入れて、冷蔵庫の野菜室で保存します。

〈一口メモ〉七草粥には欠かせない春の七草のひとつ「すずな」はかぶのことです。かぶは消化を助ける酵素「アミラーゼ」を含んでいるので、疲れた胃腸を癒すために食べる「七草粥」にぴったりの食材なんです。ちなみに、かぶは葉の付け根部分が一番うま味の強い部位だとか…。

## ◎かぶとササミの和風豆乳シチュー

ビタミンCなどの栄養を含む葉まで使って！味噌で甘みを引き立てます！

## ●材料（作りやすい分量）

約20分

鶏ササミ…4本、かぶ(葉付き)…4個、ねぎ…1/3本、人参…1/2本、小麦粉…小さじ1、豆乳…3カップ、和風だしの素…6g、味噌…大さじ1強、塩…少々、こしょう…少々、油…小さじ1

## ●作り方

- ①ササミは適宜に切り、塩・こしょうして小麦粉をまぶす。ねぎは長さ2cmに切る。
- ②フライパンに油を熱し、①を焼き色が付くまで焼く。
- ③鍋で適宜に切った人参、かぶをゆでこぼす。豆乳、②、和風だしの素、味噌を加える。かぶの葉を入れ、ひと煮立ちさせたら出来上がり。



## ◎豚肉とかぶのしょうが蒸し

蒸し煮にすれば、豚バラ肉のうま味がやわらかなかぶにじんわりと!

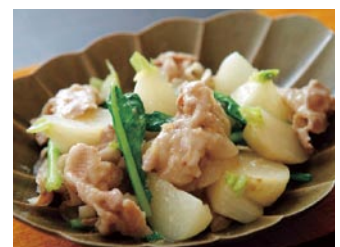
## ●材料（2人分）

約259kcal / 1人分約15分

豚バラ肉…100g、かぶ…2～3個、しょうが…1片、和風だしの素…3g、酒…大さじ2、しょう油…小さじ1、油…小さじ1

## ●作り方

- ①豚肉は、大きければ食べやすい大きさに切る。かぶは茎を少し残して6等分のくし型切りにし、葉は長さ5cmに切る。しょうがはすりおろす。
- ②フライパンに油を熱し、豚肉を炒め、肉の色が変わったらかぶを加えて炒め合わせる。
- ③水（1/2カップ）、和風だしの素、酒、しょう油、しょうがを加えてふたをし、5分ほど蒸し煮にする。葉を加えてさっと火を通したら出来上がり。



# 漢字クイズ

## クイズコーナー 第313回

① 冥  
↓  
鋭 → □ → 子  
↓  
権

③ 体  
↓  
所 → □ → 策  
↓  
意

② 水  
↓  
加 → □ → 獣  
↓  
意

④ 損  
↓  
逸 → □ → 速  
↓  
火

答え(四字熟語) ① □ ② □ ③ □ ④ □

2文字の熟語が4つ成立するように、空きマスに漢字を入れましょう。入れた漢字を番号順に並べるとできる四字熟語はなんでしょうか？

(こくみん共済coop・佐藤)

### 応募方法と条件

1. クイズの答え、住所・氏名・お勤めの方は勤務先を明記
2. 良かった記事、ご意見・ご要望を一言お願いします
3. メール、FAXのご利用も可。
4. あて先 〒310-0022 水戸市梅香2-1-39  
茨城県労働者福祉協議会 編集委員会あて  
メール：ib-roufuku@alpha.ocn.ne.jp  
FAX：029-227-2240
5. 締切り9月30日(土) 消印有効
6. 正解者15名に粗品をお送りします。

### 第312回 クイズ正解

①金魚 ②海水浴 ③避暑地 ④紫外線 ⑤花火大会

◆多数の正解者の中から抽選の結果、15名の方に  
賞品をお送りします。(敬称略)

井関 孝一 大野 葵 塩田 寛明 館野 博子 人見 康久  
石原 郁子 川崎 さん 須藤とし子 田中 松美 松村 朋幸  
榎本 雅充 川畑 清 高橋さおり 中沢 由季 山本ひろみ



(一社)  
いばらき出会いサポートセンター

☎029-224-8888



◀◀詳しくはこちら!

女性の入会登録料

**無料**

キャンペーン中!

2024年3月末まで



## ろうふく information

## ユニオニオンの労働相談



## 相談事例 No.37

## 休日出勤したのですが、割増賃金はつきの?つかないの?

Q.私の会社は仕事柄、休日出勤が結構あります。しかし、会社の担当者から「うちは休日出勤しても振替制度を採っているの、休みは与えるけど割増はつかないよ」と言われました。一方、友人の会社は代休制度を採っているそうですが、「休日の振替」と「代休」では、割増賃金はどうなるのでしょうか。

A. 休日の振替とは、予め休日と定められていた日に出勤し、その代わり他の労働日を休むことです。従って、元々の休日に労働させた日については「休日労働」とはならず、休日労働に対する割増賃金の支払い義務は発生しません。しかし、「休日を振り替える」ことができるのは、①就業規則に定めがあること ②振替休日を事前に定めること ③それもできるだけ近接した日に与えること、が要件になっています。

一方、いわゆる「代休」とは、休日労働が行われた場合に、その代償としてそれ以降の特定の労働日を休みとするもので、前もって休日を振り替えたことにはなりません。従って、会社は休日労働分の割増賃金を支払う必要があります。例えば、代休を取った時は、出勤した日が法定休日の場合少なくとも35%以上、土曜日などの所定休日の場合は少なくとも25%以上の割増し部分を支払う必要があります。尚、代休が取れなかったときはそれぞれ135%以上、125%以上の支払いが必要です。最近、代休制度より休日の振替制度を採用している会社が多くなっていますが、それぞれご自分の会社の就業規則を確認することをお勧めします。

## 連合茨城無料労働相談 ~安心して働きたい~連合茨城は働くあなたの味方です

●受付：月～金曜(祝日を除く) 9時～17時半 ●電話：0120-154-052 (無料)

悩んだときには、まず相談。

## くらし何でも相談

ライフサポートセンター  
いばらき

「ライフサポートいばらき」は、次の団体が運営しています。

県労福協・連合茨城・パルシステム茨城 栃木・日立平和台霊園  
中央労働金庫・こくみん共済 coop・県労働者福祉基金協会

フリー  
ダイヤル

0120-786-184

窓口開設  
日時

月～土曜日/AM10:00～PM5:30

祝日・年末年始は休み

※くらしの相談です。(事業の相談はご連絡ください)

相談  
無料

経験豊かな  
相談員が対応  
いたします。



## 読者の声

◆表紙のハクレンの大ジャンプに驚きます。利根川の向こうに茨城県の町があるなんて知りませんでした。圏央道に乗り「道の駅ごかく」に行ってみたくまりました。この冊子をもつて。  
(かすみがうら市S様)

◆漢字クイズは最高に頭の体操で勉強になります。感謝します。孫とのコミュニケーションの一つとして、家族(二世帯)が穏やかに過ごせています。ほんとついにありがた〜でございます。  
(日立市K様)

◆結婚支援から労働者の働く条件まで、幅広い活動に期待しています。格差社会と言われる今、労働者にとって泣くことのないような情報を提供していただく事は重要だと思います。今回も最低賃金の話などは必要な情報として広報していただきたいと思います。頑張ってください。  
(ひたちなか市T様)

◆私は一昨年前まで五霞町に勤務しておりました。県内で一番人口が少ない、小さな町ですが自然豊かでとてもいい町です。最近、圏央道が開通し、交通の便も良くなりました。「ほほ、埼玉」ですが、茨城県を形成するひとつの町として、これからはぜひ五霞町の魅力をもっと発信していただきたく思いました。  
(境町H様)

◆ズッキーニを頂くことが多く、何に使おうか妻が悩んでいたの、ズッキーニ料理はとも参考になりました。「ズッキーニとじゃがいものガレット」は子どもも喜んで食べられそうでおススメしてみようと思いました。  
(筑西市S様)

◆今回の労働相談は自分の事のように読ませてもらいました。自分も3月まで会計年度任用だったからです。最低賃金以下でもただちに違法ではないのですね。勉強になりました。  
(笠間市E様)

# 旅のガイド・茨城紹介

守谷は、未来におせっかいです。—守谷市 守りたい人がいる。守りたい未来がある。守谷はとことん世話好きです。

守谷市は、茨城県の南西端に位置し、東京都心から約 40km 圏内にあります。常磐道やつくばエクスプレスにより、都市部とも直結し、めざましい発展を遂げています。新しいまちのイメージを持ちながらも、歴史も古く、平将門にまつわる「平将門と7人の影武者の墓」や徳川家康ゆかりの長龍寺、家康水のみ井戸跡などの名跡も残されています。さらに、日本を代表する企業立地も多く、アサヒビール（株）や（株）明治の工場見学をすることができます。

## 守谷野鳥のみち



利根川・鬼怒川・小貝川に囲まれた静かな林間と明るい湿地草原を含む総延長 4km の歩道です。ごみの持ち帰りなど案内板に書かれているルールを守り、野鳥の声や守谷の自然をお楽しみください。

【専用駐車場住所】守谷市本町 4624 番地 4

## 四季の里公園

園内の池周辺に植えられた約 38,800 株のアヤメやハナショウブが鑑賞できます。毎年 5 月上旬から 6 月中旬にかけて順に見頃を迎え、写真撮影・写生スポットとして、市内外から多くの観光客が訪れます。

【住所】守谷市緑二丁目 37 番（もりや工業団地内）  
※専用駐車場有



## イベント情報

### 守谷市商工まつり

開催場所：守谷駅西口駅前広場及び土塔口  
開催日：令和 5

年 9 月 30 日（土）・令和 5 年 10 月 1 日（日）

例年 9 月下旬開催の市内最大級の守谷駅前イベントです。市内中学校吹奏楽部の演奏やよさこいソーラン踊りなどのステージパフォーマンスのほか、地場グルメなどのブースが集結します。



### 八坂神社祇園祭

開催場所：守谷八坂神社及び周辺道路

開催日：令和 5 年 7 月 29 日（土）

※例年 7 月下旬開催

夏に流行る疫病を祓おうということから、夏の始まりに行われるといわれています。山車がグルグルと回る姿は他の祇園祭には見られない守谷特有のものです。



イベント・施設に関する詳細は、守谷市公式ホームページ等をご確認ください。

守谷市ホームページ URL: <https://www.city.moriya.ibaraki.jp/index.html>

守谷市役所生活経済部経済課 ☎ 0297-45-1111 ※案内作成にあたり、守谷市より記事・写真等ご提供いただきました。