

いばらき

労働福祉

Vol. 392

2023年5月

一般社団法人 茨城県労働者福祉協議会



おおほり
小堀の渡し(利根川渡し船)
利根川の渡し船で、現在は観光船
として運行中の「小堀の渡し」

目次

「3.8 国際女性デー」の取り組み
奨学金の返済に困っている方へ Q&A
健康&食 — 長芋 —
旅のガイド — 取手市 —

次号は、7月に発行予定です

写真◎「小堀(おおほり)の渡し：利根川渡し船」提供/取手市

連合茨城

「3.8国際女性デー」の取り組み



3月8日は国連が定めた「国際女性デー」です。連合茨城は、「3.8国際女性デー」の取り組みとして、JR水戸駅にて女性委員会・青年委員会役員を中心に、駅利用者に『バラ(1000本)』と『アピールチラシ(ティッシュ)』を配布し、「ジェンダー平等・多様性推進」の早期実現をアピールしました。

多様性を認め合い、誰もが等しく力を発揮できる環境整備の実現、全ての人が互いに支え合える社会の実現に向けて、私たち連合茨城の活動が、少しでも多くの方に「ジェンダー主流化」への関心をもってもらうきっかけになれば幸いです。

国際女性デーとは？

1857年にニューヨークの被服工場の火災で多くの女性たちが亡くなったことを受け、3月8日に女性たちが低賃金・長時間労働に抗議を行ったことが「3.8国際女性デー」の起源であると言われています。その後、1908年3月8日には、女性労働者たちが賃金改善と労働時間短縮、そして婦人参政権を求めて「パンとバラ」を掲げ、デモを行いました。以来、この日は“女性の政治的自由と平等のために行動する記念日”と位置づけられ、賃金・労働条件の向上を表す「パン」と、女性の尊厳・人権の確保を表す「バラ」をシンボルに、世界各国で様々な行動が展開されています。連合は、1996年から春季生活闘争の中に国際女性デーの行動を位置づけ、全国で統一行動を実施しています。



パルシステム茨城 栃木

2023年度くらし活動助成基金

募集予告

私たちパルシステム茨城 栃木は、日々のくらしの悩みや課題をよりよくしようとする、地域に根ざしたグループの活動を応援しています。これまで15年間で延べ196グループの活動に助成してきました。

募集は7月スタート！私たちと一緒に、暮らしやすい地域づくりに取り組んでいきませんか？

■助成内容(予定)

【ホップ部門】 1団体につき上限10万円

新たな活動を開始するための助成です。団体の活動実績は問いません。

【ステップ部門】 1団体につき上限20万円

これまでの活動の拡充や新たな活動展開のための助成です。団体の活動実績が1年以上あることが必要です。

【ジャンプ部門】 1団体につき上限40万円

より発展的な活動や組織体制強化のための助成です。団体の活動実績が1年以上あることが必要です。

【パル部門】 1団体につき上限10万円

地域に向けてくらし課題を解決するための活動に対する助成です。団体を構成するメンバーの50%以上がパルシステムの組合員であることが条件です。

■特徴 (下記の項目に助成金を充当することができます)

- ・活動や事業に要する運営費用の一部
- ・目的達成のために必要とする物品の購入費用の全額または一部
- ・事業立ち上げに必要とする費用の一部
- ・家賃や人件費などの固



定費は助成金額の半分まで充当可。

■応募期間(予定)

2023年7月1日(土)～2023年7月31日(月)

- ・助成対象期間は、2023年10月1日(日)～2024年8月31日(土)の期間に実施、終了する活動及び事業です。

■助成団体の基準と助成対象団体

- ・茨城県もしくは栃木県を拠点として活動していること。
- ・ボランティアグループ、市民団体、学生団体・グループ、NPO団体等、または非営利目的の社会貢献活動団体。
- ・過去に助成を受けた団体でも、最大3回まで助成を受けることができます。
- ・4つの部門は重複して応募することはできません。
- ・営利、宗教、政治団体は対象外です。

■お問合せ先

生活協同組合パルシステム茨城 栃木
くらし活動助成基金事務局(地域活動推進部内)
〒310-0022 茨城県水戸市梅香2-1-39
TEL : 029-303-1616 / 0120-303-169
(月～金9:00～17:30)
FAX : 029-227-2235
E-mail : ibaraki-kumiaiinkatudoubu@pal.or.jp



茨城県労福協

茨城県児童福祉施設協議会へ寄付をしました

2023年3月27日、県労福協の内山会長が茨城県児童福祉施設協議会の大谷会長（日照養徳園：日立市）を訪問して、寄付金を寄贈させていただきました。常陸那珂労福協や県労福協がチャリティ事業を実施した際に寄せられた寄付金です。大谷会長より「県内18の施設に、様々な事情で親から離れて生活しなければならぬ子供たちが700名ほどいます。昨今の物価高等により施設の運営に困難が付きまといますが、皆様の善意は子どもたちの健全な成長に資するように使わせていただきます。」とお話がありました。



右から内山会長、大谷会長

日本難病・疾病団体協議会（JPA）国会請願の署名活動

一般社団法人日本難病・疾病団体協議会（略称JPA）が行う「難病・長期慢性疾患・子供の難病対策の推進を求める国会請願」の署名活動は、関係団体の皆さまのご尽力により、大きな成果をあげることができました。この取組の趣旨にご賛同いただき、JPA国会請願の内容の周知とこれに賛同する署名活動のご協力をいただきました皆様に、心から感謝申し上げます。

日本難病・疾病団体協議会（JPA）国会請願の署名活動の結果報告

【集約結果】署名用紙 **3,885枚** 署名筆数**28,013筆**（昨年度1,044枚 8,029筆）

【国会請願のスケジュール】

皆様の善意（署名）は県内選出の国会議員に紹介議員となっただき、茨城県難病連からJPAを通じて国会に届けられ、衆議院、参議院の採択のうえ内閣へ送付される予定で進みます。

第11回チャリティボウリング大会を開催しました。

2月18日（土）水戸市内において、県内の地域労福協や福祉事業団体から17組66名の参加をいただき、3年ぶりに県大会が開催されました。熱戦の結果は下記のとおりです。

また当日実施した「フードドライブ」では参加者から積極的なご協力をいただき、レトルト食品やカップ麺などたくさんの食品をご提供いただきました。



当日実施のフードドライブ結果

食品 **20.3kg**

2月20日
フードバンク茨城
水戸支部へ寄贈



ファミリーゲーム（10組参加）

〈団体戦〉

（2ゲーム合計）

優勝	常陸那珂（原電総連）	1,248
準優勝	県北（日立グローバルライフソリューションズ労組多賀支部）	1,125
3位	水郡（富士フィルムオプティクス労組）	1,001

〈個人戦〉

優勝	常陸那珂 五十嵐さん（原電総連）	383
準優勝	常陸那珂 清藤さん（原電総連）	315
3位	県北 高橋さん（日立グローバルライフソリューションズ労組多賀支部）	309

チャンピオンゲーム（7組参加）

〈団体戦〉

（2ゲーム合計）

優勝	水海道（三菱マテリアル筑波製作所労組）	1,330
準優勝	常陸那珂（日立 Astemo 労組佐和支部）	1,323
3位	水郡（大川精螺工業労組）	1,295

〈個人戦〉

優勝	常陸那珂 堀江さん（日立 Astemo 労組佐和支部）	420
準優勝	水海道 山中さん（三菱マテリアル筑波製作所労組）	409
3位	水郡 松尾さん（大川精螺工業労組）	406

茨城県労福協

奨学金の返済に困っている方へ Q&A

奨学金の返済で生活がギリギリ… 督促の連絡が来たけどどうしよう… 保証人には迷惑はかけられないし…。奨学金の返済でお悩みの方のご相談をシリーズで紹介していきます。また、右側のQRコードから奨学金の返済に困ってる時の相談サイト（中央労福協）につながります。お気軽にご相談ください。



[rofuku.net]

奨学金の返済に困った場合の救済方法 「自己破産」

Q5 もう返済は限界…でも自己破産はいいイメージがなくて…



A 自己破産は、経済生活の再生の機会を確保するための市民の権利です！

破産とは、債務者の持っている財産をお金にかえて、債権者たちに公平に配分し清算する裁判所の手続きです。このうち、債務者が申し立てる破産のことを「自己破産」といいます。個人の自己破産は、その人の収入と資産ですべての債務を返済できない状態が続く「支払い不能」の場合に利用することができます。「免責許可決定」を受けると税金等一定の債務を除き、支払いを免れます。この場合奨学金の支払も免れます。日本学生支援機構の「返還免除」制度がごく限られた場合にしか利用できず、「返還期限の猶予」制度も返還を先延ばしにする効果に止まることを考えると、**自己破産をして「免責許可決定」により支払いを免れることには大きなメリット**があります。自己破産は経済生活の再生の機会を確保するための市民の権利です。正しく理解し、利用する事が大切です。

Q6 自己破産をするとわずかな貯金や家財道具などもすべて失ってしまいますか？



A 生活に必要な財産など、一定の財産は失いません。

破産手続きでは建物・土地、自動車、預貯金、生命保険の解約返戻金などを含めた財産が清算の対象になるのが原則ですが、一定の財産は清算の対象になりません。**99万円以下の現金、生活に欠かせない家財道具、年金など差押えが禁止された財産**などは、法律上保有が認められています。各地方裁判所ではこれ以外にも一定の財産を保有できる運用がなされているので確認してください。

Q7 自己破産する事に決めた！ 注意すべきことがあったら教えて？



A 他の借金や保証人の事も考えて判断しよう。

他の借金や保証人の事も考えて判断しよう。破産は原則として、すべての負債を対象にします。貸与奨学金だけを届け出て免責することはできません。免責の効力は破産をして免責許可決定を受けた人にだけ及びます。**貸与奨学金の借主が免責されても、連帯保証人と保証人はその責任を免れません**。そのため、連帯保証人・保証人に迷惑をかけたくないとして、無理な返済を続けるケースがありますが、後から延滞金が膨らんだ金額の請求を受けるより、連帯保証人・保証人が早期に相談し対応した方が良い場合も多くあります。

連帯保証人や保証人が自己破産すると、代わりに連帯保証人や保証人を求められます。この時代わりの保証人を立てられない場合には、条件により機関保証に変更できる場合があります。その場合、過年度分の保証料を一括で支払う必要があります。切り替えが可能かどうか、切り替える場合に必要な保証料の支払額を機構に確認してください。

ライフサポートセンターいばらき

専任相談員が奨学金の相談をアドバイスしたり、また、最適な専門家・専門機関をご紹介します。相談は無料です。秘密は厳守します。



FreeDial

ナ ヤ ム イ ヤ ヨ
0120-786-184

月～土曜日（祝日除く）10:00～17:30

労福協は「奨学金制度を改善し、教育費負担の軽減につながる取組み」を展開しています

中央労働金庫

／ おかげさまで ／

<ろうきん> 茨城地区 70周年!



はたらく人によりそいながら、
<ろうきん>茨城地区は 70周年をむかえました。
これからも ずっと、
皆さまによりそい とともに歩み続けます。

1953年 茨城県労働金庫 設立



1970年 茨城県労働金庫
新本店 営業開始



1997年 ロッキー誕生



ピンキー (妹)



1960年 労働金庫統一マーク誕生

茨城県労働金庫

↑ 4つのハンマーを組み合わせて「労働」を表し、中央の円は「団結」を表す。労働金庫の拡大をイメージしている。

1994年 Rロゴ誕生



2001年 中央労働金庫誕生
(関東エリア8つの労働金庫が合併)

→
水戸支店



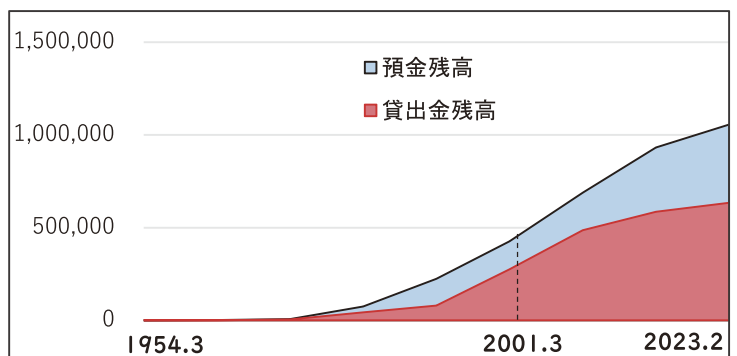
中央労働金庫茨城地区の前身となる「茨城県労働金庫」は、県下労働者の生活を守る金融機関として、1953年4月16日に営業を開始しました(1953年4月11日に登記完了)。

70年を経て、<ろうきん>茨城地区の預金・貸出金残高はそれぞれ1兆467億円と6,299億円(2023年2月末現在)にまで規模を拡大しました。これもひとえに、みなさまの温かいご支援の賜物であり、心から感謝申し上げます。

そしてこれからも“働く人のベスト金融アドバイザー”として、みなさまの人生をサポートしてまいります。今後とも、より一層のご支援・ご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

中央労働金庫 茨城地区の預金・貸出金残高の推移

※1953年～2001年は茨城県労働金庫の残高
2001年～現在は中央労働金庫茨城地区の残高 (単位: 百万円)



<ろうきんホームページ>はこちら



こくみん共済 coop 茨城推進本部

第49回こくみん共済 coop 小学生作品コンクールの開催報告

こくみん共済 NEWS
coop



こくみん共済 coop では、子どもたちの豊かな心の成長を願い、今年度も小学生を対象とした作文・版画の作品コンクールを開催いたしました。今年度の第49回では、県内16校より575点の作品を応募いただき、2月18日(土)に水戸京成ホテルにて、第47回以来の表彰式を開催することができました。応募いただいた作品の中から、版画の部において金賞を受賞された皆さまの作品を紹介いたします。今回ご応募いただいていない皆さまにおかれましても、次回開催の際に奮ってのご応募をお待ちしております。

【2023年 金賞作品（版画の部）】



「深海のサメ」
常陸大宮市立緒川小学校 4年 會澤雄也さん



「カブトの森で出会ったよ!」
鹿嶋市立高松小学校 2年 吉川一花さん



「ぶら下がる男」
守谷市立守谷小学校 6年 鶴田陽太さん



「生きもの大はっけん」
つくば市立青沼小学校 1年 小島拓実さん



「色鮮やかなあやめの花」
潮来市立潮来小学校 5年 谷 友莉子さん



「三角ウロコ」
稲敷市立沼里小学校 3年 コルテス イチロさん



小学生作品コンクールにて受賞された皆さん

こどもの成長応援プロジェクト
「こどもの成長応援プロジェクト」サイト内で、
子どもの成長に関わるさまざまな情報を発信しています。
<https://www.zenrosai.coop/anshin/kenko>



主 催：こくみん共済 coop
後援団体：茨城県・茨城県教育庁・株式会社 茨城新聞社・株式会社 茨城放送・NHK水戸放送局

「こくみん共済 coop」は営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または勤務地の共済生協の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。

こくみん共済

全国労働者共済生活協同組合連合会
coop

0822W013
茨城推進本部
(茨城県勤労者共済生活協同組合)
〒310-0804 水戸市白梅1-1-10

パルシステム茨城 栃木

健康&食 (No.161)

『長芋』



長芋の旬は、11月頃から収穫される「秋掘り」と秋に収穫せずに春まで越冬させ3月～4月に収穫される「春掘り」の2回あります。

秋掘りの長芋は、皮が薄くアクも少ないのが特徴で、春掘りの長芋は土中で休眠状態になっており、追熟が進み甘味や旨味が強く、粘り気がありトロトロした食感を楽しめます。

●「山芋」？「長芋」？

山芋は特定の品種と考えられがちですが、実は「ヤマノイモ科」に属する芋の総称で、実際には「山芋」という名前の野菜はありません。山芋と呼ばれる代表的な芋には、自然薯や長芋、いちよう芋、つくね芋などがあります。つまり、山芋と長芋は別のものであるというより、数ある山芋のうちの一つが長芋ということになります。北海道や東北地方が原産地で、こん棒のようにまっすぐの長い形が特徴です。長芋は、大和芋や自然薯などに比べて流通量が多く、価格も安いので、山芋の中でももっとも身近な存在です。

●「山芋」は生でも加熱しても食べられる世界的にも珍しい芋類!!

芋類にはそのまま消化されにくいでんぷんが多く含まれていますが、ヤマノイモ科の芋類にはでんぷん質の一部を消化する「ジアスターゼ」という成分が含まれています。この消化酵素のはたらきと、粘り成分によるのどごしの良さから生食することができるのです。生食する場合はすりおろして「とろろ」にしたり、切って刺し身やサラダ、和え物などにすれば、特有のシャキシャキとした食感をお楽しみいただけます。そんな生で食べてもおいしい山芋ですが、加熱するとひと味違った味わいになるのも魅力のひとつ!主成分であるでんぷんに熱が加わると全く違う食感に変化します。火の入れ方によって、サクサクとした食感からホクホクとした食感になり、旨味も豊かになります。

●「長芋」の栄養は？

長芋に含まれる栄養素のうち、注目したいのが食物繊維とレジスタントスターチ（難消化性デンプン）です。レジスタントスターチは炭水化物の一種ですが、ほとんど消化されずに大腸まで届き、食物繊維と同様の働きをします。どちらも腸内をくまなく移動して消化吸収をゆるやかにしてくれるので、食後の血糖値の急激な上昇を防ぐ効果があると言われていています。また、長芋独特のぬめり成分には、胃腸の粘膜を保護する働きがあります。暴飲暴食やストレスで荒れてしまった粘膜の修復を助けてくれるほか、消化を助けるジアスターゼという酵素とともに胃腸の働きを活発にする効果もあります。

🌀 キャベツと長芋の落とし焼き

納豆の粘りでつなぎ、ふんわりと!

●材料 (2人分) 約212kcal / 1人分 約20分
(春) キャベツ…100g、長芋…150g、ひきわり納豆…1個(30g)、かつお節…3g、小麦粉…大さじ3、しょうゆ…適量、からし…適量、ごま油…大さじ1

●作り方

- ①キャベツは粗みじん切りにする。長芋はポリ袋に入れ、めん棒などでたたいて細かくする。
- ②ボウルに①、ひきわり納豆、かつお節、小麦粉、納豆添付のたれ(1袋)、水(大さじ1)を入れ、よく混ぜ合わせる。
- ③フライパンにごま油を熱し、②を6等分してスプーンなどで丸く落とし入れ、両面をこんがり焼く。からし醤油を添えて出来上がり。



🌀 長芋ときゅうりのたたき梅あえ

たたき割ってしみよく!

●材料 (2人分) 約70kcal / 1人分 約10分
長芋…100g、きゅうり…1本、塩…少々、梅干し…2個、みりん…大さじ1、しょうゆ…大さじ1、油…小さじ1/2

●作り方

- ①長芋はめん棒などでたたいてひと口大にする。きゅうりも同様にたたいて割る。
- ②きゅうりに塩をまぶし、水けが出たらしっかりと絞る。
- ③梅干しは種を取って包丁で軽くたたいて耐熱容器に入れ、みりんを加える。電子レンジで1分ほど(500Wの場合)加熱し、しょうゆ、油を混ぜ合わせる。
- ④①、②、③を混ぜ合わせたら出来上がり。



漢字クイズ

クイズコーナー 第311回

- ①有益 ↔ 益 享受できる利益があるさま。享受できる利益がないさま。
- ②巨大 ↔ 細 非常に大きいこと。きわめて細かく小さいこと。
- ③猛暑 ↔ 寒 厳しい暑さ。厳しい寒さ。
- ④介入 ↔ 観 直接関係のないものが強引に関わること。何もせずにそばで見ていること。
- ⑤優勝 ↔ 敗 勝ものが優れる。負けるものが劣る。
- ⑥多弁 ↔ 黙 □数が多く、よくしゃべること。□数が少ないこと。

〈リスト〉 微・寡・無・傍・劣・厳

次の対義語に当てはまる漢字を四角の中の漢字から当てはめてください。

(連合茨城・大内)

応募方法と条件

1. クイズの答え、住所・氏名・お勤めの方は勤務先を明記
2. 良かった記事、ご意見・ご要望を一言お願いします
3. メール、FAXのご利用も可。
4. あて先 〒310-0022 水戸市梅香2-1-39
茨城県労働者福祉協議会 編集委員会あて
メール：ib-roufuku@alpha.ocn.ne.jp
FAX：029-227-2240
5. 締切り 5月31日(水) 消印有効
6. 正解者 15名に粗品をお送りします。

第310回 クイズ正解

- ①馬 (馬の耳に念仏)
- ②兎 (二兎を追うものは一兎をも得ず)
- ③猿 (猿も木から落ちる)
- ④狐 (狐につままれる)
- ⑤豚 (豚に真珠)
- ⑥犬 (飼犬に手を噛まれる)
- ⑦猫 (猫の手も借りたい)

◆多数の正解者の中から抽選の結果、15名の方に賞品をお送りします。

(敬称略)

飯田 茂	柏 優子	小林 洋子	棚木 賢	羽賀 恵司
海老沼香織	川崎 洋子	坂本 一衛	豊田 賢一	平倉 洋子
遠藤 洋子	菊池賢一朗	笹島 正一	内藤 沙希	山本 清明

いばらき出会いサポートセンター

女性限定!入会登録料 1年間 無料!!

女性会員の増加を図り、多くの出会いの機会を創出するため

女性を対象に入会登録料 (11,000円又は22,000円) を

『1年間』無料としております。

入会手続き等の詳細については、センターホームページをご覧ください。

◆対象期間◆ 2023年4月1日(土)～2024年3月31日(日)

◆対象者◆ 上記期間中にセンターに入会登録する女性

(本人確認面談まで終了できる方)



女性
限定!!

センターホームページはこちら→

<https://www.ibccnet.com>



ろうふく information

ユニオニオンの労働相談



相談事例 No.35

割増賃金率引き上げ ～月60時間超の時間外労働対象

Q. 中小企業で働いています。人数も少なく、残業も多い会社ですが、国の進める「働き方改革」の中で健康管理時間も定められているので月80時間を超えないようにしています。お給料も安いので、生活を考えるとどうしても時間外手当をあてにしていまいます。ところで、今年の4月から月60時間を超える時間外勤務手当の割増率が一部変更されると聞いたのですが、どのような内容なのかですか。

A. 大企業は2010年4月から「月60時間超過分の25%割増加算」は適用されていまして、会社は月末に近づくと、各労働者の月累計時間を検索し、60時間超過を管理することになりました。60時間という時間外勤務はかなりハードなものです。月80時間や100時間の時間外勤務を目安とする「健康管理時間」と併行して従業員の働き方に警鐘を鳴らすものです。

ご質問のとおり、今年の4月1日からは中小企業も制度適用となりますので、残業時間が多い職場では注意する必要があります。例えば、月70時間の時間外勤務をした場合、60時間までは「25%割増」、60時間1分～70時間までは「50%割増」となります。仮に夜間の時間外手当が加わる場合は、最大の「75%割増」となってきます。

月60時間の時間外勤務の算定には法定休日（原則日曜日）出勤に行った労働時間は含まれません。法定休日に出勤する場合は、「休日労働手当」として「35%割増」があり、時間外勤務手当とは別の扱いとなるからです。

まず、割増賃金率の対象となる中小企業に該当するかどうかの確認が必要です。資本金の額や従業員人数により定められています。さらに、就業規則の改定を伴うことにも留意して下さい。

連合茨城無料労働相談 ～安心して働きたい～連合茨城は働くあなたの味方です

●受付：月～金曜（祝日を除く）9時～17時半 ●電話：0120-154-052（無料）

読者の眼



旅のガイドを愛読しています。今回の東海村は虚空蔵さんの十三参りと原子力の村としかイメージはありませんでした。が、意外とディープですね。大神宮（村松一番地）にお伊勢参りして、阿漕ヶ浦公園の桜並木も是非見てみたいと思いました。

（かすみがうら市S様）

村松虚空蔵堂は54年前の私が、小学6年生の時に十三参りで訪れた場所でした。近隣の同学生生と母親同伴のもと、よそ行きの服装で大型のバスに乗り出かけた時の事を思い出しました。子供の旅行ぐらいいいか学区外に出た事が無かった時代でしたので、とても楽しい思い出です。素晴らしい場所でしたので、また行ってみたいと思います。次回の旅のガイド・茨城紹介を楽しみにしています。

（桜川市T様）

東海一〇〇まつりが紹介されておりましたが、私の年代（戦前戦後を生き抜いて生活してきた年齢）では、脳裏に浮かぶのは、さつまいもは食糧難生活にはお米に次いで大切な主食とされてきました。そのサツマイモもいまは金色の干しいもに生まれ変わり、多くの人に好まれ食べられるのは幸せな世の中になった…という思いが強く感じられます。

（鹿嶋市Y様）

キャベツは大好きです。冷蔵庫に

常備していますが、春キャベツは甘くておいしい！しかも栄養があり、罪悪感がなく大満足です。「春キャベツと豚肉のフライパン蒸し」はぜひ、やってみたいと思います。解説が分かりやすく写真もおおいそうなので、いつも参考にしています。次回も期待しています。

（かすみがうら市S様）

健康&食に掲載されていた「一口メモ」で、キャベツの芯にはとても栄養が詰まっていることを知りました。今まで知らずに捨てていましたが、これからは工夫して、できるだけ食べるようにしたいと思います。

（日立市N様）

いつも読ませていただいています。労働相談の内訳を興味深く見ました。50代の方がトップですね。働き盛りの方々の悩みは深いものでしょう。連合の労働相談は大切な機能ですね。

（笠間市E様）

私はいま、生活費、保険料などの見直しをしています。学生時代に金融教育を受ける機会があれば、より良い人生設計ができたと思います。

（日立市K様）

LUCKYFM（中央ろうきん）のPRをスタートの記事が良かったです。LUCKYFMは休日によく聞いていますが、平日の昼間は聞くことができないので、Radioでろうきん職員の方のリクエスト曲を聞いてみたいと思います。

（日立市一様）



取手市健康づくり
キャラクター
「とりかめくん」

旅のガイド・茨城紹介

ぬくもりとやすらぎに満ち、共に活力を育むまち—取手市

取手市は、茨城県の南端、利根川や小貝川などたおやかな河川が流れる自然に恵まれた街です。また、平将門にまつわる史跡が残る歴史の街でもあります。その一方では、街がまるごと美術館のように、街のいたるところにアートなスポットが点在して、日常生活とアートが融合している街でもあります。都心へのアクセスも好立地で、上野東京ラインで通勤、通学も楽々です。自然と住環境、歴史とアート、グルメスポット…どれをとっても「ほどよく絶妙、なとりでをのんびり散策してみませんか。」

とりで利根川大花火

毎年8月に開催する夏の風物詩。昭和5年（1930年）、大利根橋の開通を記念して始まりしました。全長300m・高さ20mの大ナイヤガラの滝やワイドスターメイン、尺玉など、約7,000発を打ち上げます。



とりで利根川たこあげ大会

毎年1月に取手緑地運動公園で開催。手作り凧のできばえを競うコンクールをメインに、凧作り教室、凧の展示などもあります。



おおほり 小堀の渡し

明治時代に行われた利根川の改修工事により、当時地続きだった小堀（おおほり）地区は分断されました。そのため渡し船を運航し、通勤・通学など、住民の足として活躍しました。現在は観光船として利用され、船内に自転車を乗せることもでき、サイクリングにも活用されています。



たいけん美じゅつ場 (VIVA)



たいけん美じゅつ場 (VIVA) は、取手駅の駅ビルにある文化交流拠点です。駅ビルという身近な商業施設の中で気軽に作品を鑑賞したり、アートを体験したりと、自由に楽しむことができます。

旧取手宿本陣染野家住宅

代々取手宿の名主を勤めた染野家は、水戸徳川家から本陣に指定されました。現在の建物は寛政6年（1794年）に火災に遭ったが、翌年に再建。以降、ほぼ当時の姿のまま、母屋・土蔵・表門などが現存しています。徳川斉昭の歌碑も残っております。



イベント・施設にかかる詳細は取手市観光協会のホームページ等にてご確認ください。

取手市観光協会 事務局 ☎ 0297-74-0217

※案内作成にあたり、取手市より記事・写真等ご提供いただきました。



取手市観光協会
ホームページ