

いばらき

労働福祉

Vol. 388

2022年9月

一般社団法人 茨城県労働者福祉協議会

目次

中央労働金庫 第22回通常総会を開催

こくみん共済coop〈全労済〉

第65回通常総代会・第5回組合員代表者会議の開催

健康&食 —さつまいも—

旅のガイド —下妻市—

次号は、11月に発行予定です

写真◎「小貝川ふれあい公園」 提供/下妻市商工観光課

中央労働金庫

第22回 通常総会を開催

6月22日(水)第22回通常総会を開催いたしました。今年度は新型コロナウイルス感染防止の観点から、Web会議システムにより本店ビルと126会場を接続し、臨時代議員の方々には各営業店からご出席いただきました。通常総会では、2021年度事業活動報告を行い、2022年度事業計画について原案通り承認いただきました。

また、通常総会後の臨時理事会において山内達也(理事長、前副理事長)、中澤晴親(副理事長、前常務理事)が選任されました。

会員・組合員の皆様におかれましては、今後ともご支援・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。



通常総会の様子(松迫前理事長)

こくみん共済coop(全労済)

第65回通常総代会・第5回 組合員代表者会議の開催

2022年7月29日(金)ホテルレイクビュー水戸において、「茨城労済第65回通常総代会」および、「こくみん共済coop(全労済)第5回茨城推進本部組合員代表者会議」を、一部書面議決により開催し、2021年度の事業経過報告ならびに2022年度活動計画が確認されました。

今後は「お役立ち」と「共創活動」にデジタル技術やCRM基盤*を取り入れた「新しいたすけあい」の実践により、多くの組合員および勤労者のお役に立ち、協力団体・組合員の皆さまから信頼・期待されるこくみん共済coop(全労済)を目指していきます。

*各システムに登録された情報を管理・分析し、組合員との深く長い関係づくりを支援する仕組み

こくみん共済coop(全労済)第5回茨城推進本部組合員代表者会議



通常総代会の様相

茨城県労協

2022 福祉研究集会のお知らせ

貧困や格差の拡大と高騰した学費の影響で奨学金を借りる人は増え続け、大学生の5割以上が奨学金制度の利用者です。彼らは卒業時点で数百万円の借金を背負いますが、非正規雇用などの低賃金・不安定労働に就かざるを得ず、返せない人が増えています。本講演では奨学金問題の深刻さを浮き彫りにし、返済困難な人々の救済策などを明らかにしていきます。

日時：2022年11月9日(水)14:00から90分を予定

会場：水戸京成ホテル2F 瑠璃の間

方式：会場集合型と一般参加者向けのYouTubeリアル配信を併用したハイブリット方式で開催します。*YouTube視聴用のURLは県労協のホームページや労働福祉11月号でお知らせします。

テーマ：「学費と奨学金問題の現状と課題」講師岩重佳治弁護士・奨学金問題対策全国会議事務局長
《2022 下期労働福祉講座のご案内》

第5回から第8回までの労働福祉講座をご案内します。

2022労働福祉講座は県内全域の方を対象に、Web方式(Zoomウェビナー)で年8回の開講を予定します。参加費は無料です。



No	日程	テーマ	講師
第5回	10月20日(木) 18:00~19:30	歴史から学ぶ労働運動と労働者自主福祉運動の理念・課題	中央労協 講師 高橋 均 氏
第6回	11月16日(水) 18:00~19:30	歴史に学ぶ労働者自主福祉運動を推進しよう ~持続可能な暮らしと地域社会のために~	中央労協 講師 山本 幸司 氏
第7回	12月15日(木) 18:00~19:30	生きづらさを抱える人にとっての《職場のメンタルヘルス》	日本加パリア学会 武藤 幸枝 氏
第8回	1月18日(水) 18:00~19:30	コロナ禍で浮かんだ働く女性の困難 ~再就職、育児、賃金、貧困まで	和光大学名誉教授 竹信 三恵子 氏

〈募集要領〉

申込方法：下記のGoogleフォームにアクセスし、お申込みください。

<https://forms.gle/Cjx9SsSqjrhQdRu7>

受講を希望する講座を複数指定できます。

*必須事項を入力する際、メールアドレスの入力ミスにより、Zoom参加のURLが届かないケースがあります。送信前に今一度ご確認をお願いします。

日立平和台霊園

— 太平洋を望む高台の公園墓地 —

日立平和台霊園 墓所使用者募集



ご希望に応じた様々な墓所をご紹介します。
是非、ご相談下さい。

日立平和台霊園 職員による お葬式もお任せください

- ご遺体の搬送は24時間対応**
病院等からのご遺体搬送を何時でも対応いたします。
- ご遺体の安置が可能**
ご希望によりご遺体を会館内に安置することもできます。
- ご希望に合ったホールが使用可能**
3式場(第1、第2、第3)からお選びいただけます。
- 会館使用料減免制度有**
利用条件を満たす喪主様は使用料減免制度が利用できます。
- 日立中央火葬場まで車で約2分**
会館から火葬場まで徒歩でも楽に移動できます。



日立平和台会館

いつでもお気軽にご相談下さい。

葬送の
お手伝い **24時間365日** 対応

— 陽光と緑あふれる 安らぎの丘 —



公益財団
法人

日立平和台霊園

ホームページもご覧下さい

日立平和台霊園

検索

<http://www.heiwadai.org>

〒316-0001 日立市諏訪町1030

✉ info@heiwadai.org

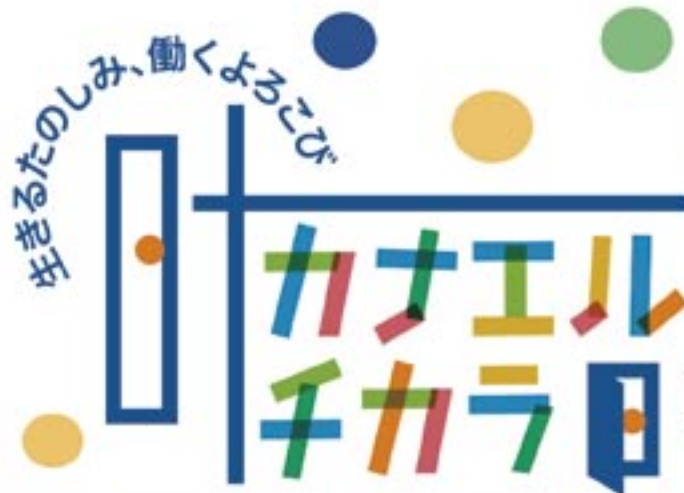
☎ **0294-34-5205**



中央労働金庫



“カナエルチカラ”
2022 助成先団体
認定特定非営利活動法人
キドックスのみなさん



中央ろうきん
助成制度

応募受付期間
2022年10月1日～
2022年10月31日

〈中央ろうきん〉は、「働く人の生活を守り向上させる」という使命のもと、労働組合・生活協同組合・市民活動団体などの非営利組織と連携した助け合いの金融機能によって、働く人が安心して暮らすことができる地域社会の実現に取り組んでいます。

本助成のテーマは～生きるたのしみ、働くよろこび～です。誰もが生きるたのしみと、働くよろこびを享受できる地域社会の創造に向けて、生活者・労働者の視点に立ち、参加や協力をベースとした、団体のユニークで新しい試みやチャレンジに注目し、応援します。

中央ろうきん助成制度“カナエルチカラ2022”では、27団体に総額1,498万円（助成1年目：15団体・748万円、助成2年目：9団体・450万円、助成3年目：3団体・300万円）を助成いたしました。

今年度も本テーマに貢献する事業・活動に取り組んでいる皆様から積極的なご応募をお待ちしております。

茨城地区における過去助成先団体

助成年度	団体名	代表者名	活動名	助成額 (万円)
2020	特定非営利活動法人 明豊会	飯島 喜代志	障がい者による「さをり織り」の製品創りと 一般向け体験教室開催	50
2021	特定非営利活動法人 華の幹	飯塚 洋子	生きる楽しさ発見！子供支援から始まる 循環型寺子屋事業	50
2022	認定特定非営利活動法人 キドックス	岡本 琴美	引きこもりの若者達が活躍する地域拠点の 立ち上げ事業	50
2022	特定非営利活動法人 TSUKKURA	大類 裕幸	…つなぐ…つくばから世界へ 空き家活用事業	50
2022	特定非営利活動法人 ソワンアンドソワレ	中島 沙都美	なければつくろう！ケアラーのための 就労支援事業	50

助成団体からの声



応募事業の人件費・
事務局経費も
助成対象経費なので、
とてもありがたいです。



コロナ禍で助成事業が
計画通りに進められなくなった際、
経費費目・助成金額内訳変更の
相談にも柔軟に対応いただき
とても助かりました。

1. 対象事業・活動

- 新たな事業の立ち上げを応援します。
- 「生きるたのしみ」という面では、広く“ひと・まち・くらし”づくりに役立つ発想豊かな事業・活動を想定しています。
- 「働くよろこび」という面では、働く人が直面する、“疾病治療・介護・子育て等と仕事の両立”“働くことに困難を抱える若者や女性・高齢者の自立就労支援”など、多様な働く場・機会の創出に焦点を当てた事業・活動を想定しています。
- 特に、公的な補助や支援の対象とならない／なりにくい、自主的かつ先駆的な事業・活動を応援します。

2. 助成対象となる団体

上記1.対象事業・活動に取り組む市民団体で、以下のすべての要件をみたす団体とします。

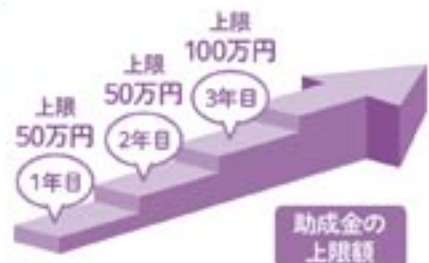
- 民間の非営利団体で法人格を有すること（NPO法人、一般社団法人など）。
- 応募時点で団体設立後1事業年度経過していること。
- 主たる事務所の所在地および主な活動の場が、関東エリア1都7県内（茨城、栃木、群馬、埼玉、千葉、東京、神奈川、山梨）の団体であること。
※上記エリア内で、広域的に活動を行っている団体も歓迎します。
- 新しい事業を立ち上げるための基礎的な力（代表者責任が明確であり、会計処理が適切に行われているなど）を有していること。
- 団体の目的や活動内容が特定の政治・宗教に偏っておらず、反社会的な勢力とは一切関わっていないこと。

3. 助成のしくみ

(1) 助成内容

本制度は、毎年のおおむね1,500万円を、選考を経て、最長で3年間助成します。

- 助成1年目 新たな事業を立ち上げるための助成です。
- 助成2年目 助成1年目で立ち上げた事業を定着させていくための助成です。助成1年目の助成を受けた団体が応募できます。
- 助成3年目 助成1年目・2年目の2年間にわたって助成を受けた団体が、さらにその事業を拡大・展開させていくための助成です。助成2年目の助成を受けた団体が応募できます。



(2) 助成対象経費

新たな事業の立ち上げや事業の身を育てるために必要な経費とします。その新たな事業に支出する調査・視察費、研修費、設備費、物品購入費などの経費の他、人件費、事務局経費も対象とします。

(3) 助成総額

おおむね1,500万円です。



応募に関する事項、助成制度の詳細は当金庫ホームページをご確認ください！

<中央ろうきん>
助成制度特設サイト



<https://chuo.rokin.com/about/csr/josei/>

お問い合わせ先

中央労働金庫 総合企画部（CSR）事務局担当：山崎・今井
TEL：03-3293-2048（平日9時～17時）
E-mail：npo@chuo-rokin.or.jp

こくみん共済coop 茨城推進本部

地震保障は必要？国は保障してくれる？ 自然災害の備えについて知識を身につけよう！

こくみん共済 NEWS



2022年には福島県沖や石川県能登地方などで大きな地震が発生しています。東日本大震災の直後は地震への備えを多くの方が意識したと思いますが、あれから10年以上が経過し、住まいの保障を定期的に点検されていない方も多いのではないのでしょうか？
地震などの自然災害から自分が住んでいる家を守る住まいの保障について考えてみましょう。

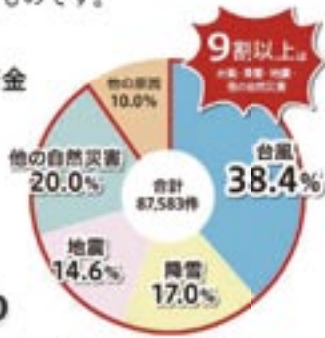
住まいの被害のほとんどが自然災害！

最近では地震をはじめ、自然災害による被害が多く発生しており、下図のとおり住まいに関する共済金のお支払いのほとんどは自然災害によるものです。

住まいる共済の共済金
お支払いのうち
自然災害による
お支払い

90.0%

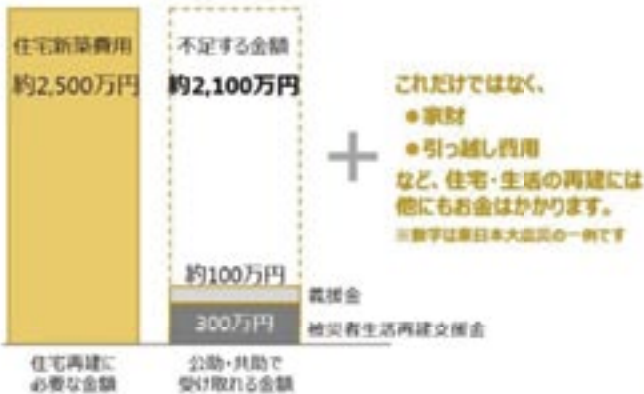
※2020年度「住まいに関する共済金」原因別支払件数



9割以上
自然災害による
お支払い

地震が起きたとき、国からの保障はどのくらいあるの？

地震で家が全壊してしまった場合、再建する費用はどのくらいかかるかご存知でしょうか？
東日本大震災のときに、地震、津波で家が全壊し、再建した方の平均費用は約2,500万円でした。さらに家財の買い替え費用や引越越し費用が発生するうえに、「二重ローン」問題が発生する場合があります。
国や自治体からの保障として「被災者生活再建支援金」制度がありますが、最大300万円です。東日本大震災では義援金約100万円が加わったものの、受け取れたのは合計約400万円でした。
国や自治体による支援金だけでは自宅の再建は厳しいのが現実です。



お住まいの地域の地震の発生リスクは？

皆さんはご自身の住んでいる地域の地震リスクを知っていますか？
こくみん共済coopでは「お住まいの地盤診断サービス」という無料サービスがあり、住所を入力するだけで地震発生時の揺れやすさや最寄りの避難所も表示されます。



調べてみませんか？お住まいの地盤診断サービス

もしものリスクに適切に備えるために、地震・液状化・浸水の可能性など、お住まいのリスクを今すぐチェック！
住所を入力するだけで、お住まいの地盤サポートマップがダウンロードできます。



地震保険の保障範囲は？

地震に対する保障として「地震保険」があります。地震保険は単独で契約はできず、火災保険に加入したうえで契約が可能です。
地震保険が保障できるのは地震・噴火・これらによる津波を原因とした災害です。また、保険金額は火災保険の30%～50%です。
地震保険に契約していて家が全壊したとしても、同じ家を再建するための費用全額はカバーできませんが、国からの保障には限りがあるため、生活再建の一助として備えは大切です。

みんなの地震と火災被害を安心する
住まいる共済
火災保険・地震保険



オンライン保障相談
ご予約受付中！
右の二次元コードからお申し込みください



「こくみん共済coop」は営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または勤務地の共済生協の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。

こくみん共済

全国労働者共済生活協同組合連合会

茨城推進本部 0822W005
(茨城県労働者共済生活協同組合)
〒310-0804 水戸市白梅1-1-10
電話 029-227-6642 (平日9時～17時)

パルシステム茨城 栃木

健康&食 (No.158)

『さつまいも』

さつまいもはヒルガオ科の植物の肥大した根の部分で、甘藷（かんしょ）とも呼ばれ、原産地は中米ですが、今では世界中の生産の約9割がアジアで作られています。茨城県は、さつまいもの栽培面積・生産量ともに全国第2位の大産地です。さつまいもは収穫後、2～3か月ほど貯蔵することで水分が抜け、更に甘くおいしいさつまいもに変化します。収穫されるのは8～11月頃ですが、おいしく食べられるのはその2～3か月後の10～1月頃というわけです。



●栄養面は？

さつまいもは、エネルギーのもととなる「糖質」を多く含み、その他、エネルギー代謝に必要な「ビタミンB6」、抗酸化作用をもつ「ビタミンC」や「ビタミンE」、余分な塩分の排出を助ける「カリウム」などの栄養素を含みます。また、さつまいもを切ったときに断面から出る白色の液体は「ヤラピン」という成分で、整腸作用を高め、食物繊維との相乗効果が期待できます。



さつまいもの花

さつまいもを食べるとき、「皮」の部分捨ててしまいませんか？実は、さつまいもの皮にはさまざまな栄養素が含まれているのです。皮は食べても身体に悪影響を与えるものではありませんので、安心して食べられます。ただし、皮の部分は繊維質で消化にやや負担がかかるため、消化器官が未発達な小さなお子さんや、胃腸の調子が悪い方はたくさん食べない方がよいでしょう。

また、さつまいもの皮の鮮やかな赤色は、ポリフェノールの一種で赤ワインなどにも含まれているアントシアニンの色で、さまざまな健康効果が期待されています。

●さつまいもの主な品種と特徴

品種改良もすすんでおり、甘みの濃淡や食感、色、大きさもさまざま。調理方法や用途に合わせて上手に使い分ければ、さつまいも料理のバリエーションも増え、いろんな味わい方を楽しむことができます。

ほくほく系（紅あずま・紅さつま・紅こまち・鳴門金時 他）

ほくほくとした食感と上品な甘さが特徴で、昔ながらのなじみ深いさつまいもです。

焼き芋にして食べたり、天ぷら、煮物、サラダなどの料理にしたり、その食感を楽しみながら食べるのがおすすめです。

しっとり系（紅まさり・シルクスイート・ひめあやか 他）

繊維質をほぼ感じないくらいになめらかな舌触り。しっとりしているものの甘すぎず、比較的さつ

ぱりといいただくことができます。

焼き芋や天ぷら、煮物だけでなく、スイートポテトなどのスイーツ作りにも向いています。

ねっとり系（紅はるか・安納芋・ひめあやか 他）

ねっとり系は、ほくほく系やしっとり系に比べると、粘質で糖度が高いのが特徴です。貯蔵や加熱により甘みが増しやすく、クリーミーで濃厚な甘さです。

料理にももちろん使えますが、焼きいも、蒸し芋、干し芋、スイーツなど、甘さを活かした食べ方がおススメです。

〈一口メモ〉

さつまいもを加工せず最大限に甘くして食べる方法はじっくり、ゆっくりと30分以上かけて焼くこと。じっくり加熱することでデンプンがぶどう糖に変化し、甘みが増します。アルミホイルに包み、蒸気を閉じ込めて蒸らしながら火を通し、しばらく置いてさらに蒸らす。これでほくほくとして最大限に甘い焼き芋となります。

◎ さつまいもの味噌ポタージュ

さつまいもの食感を出すために粗くつぶして…。味噌の香りが味に深みをプラス！

●材料（4人分）

さつまいも…300g、味噌…小さじ2、牛乳…1と1/2カップ、鶏ガラスープの素…小さじ1、塩…ひとつまみ、黒ごま…少々

●作り方

①小さめの鍋に水（2カップ）、鶏ガラスープの素、皮付きのまま角切りにしたさつまいもを入れて火にかける。煮立ったらふたをして弱火にし、さつまいもに火を通す。皮が付いている部分を飾り用に取りおく。



②ゆで汁が少なくなったら火からおろし、さつまいもをお玉などでつぶし、味噌、塩を加えて木べらでよく練る。牛乳を少しずつ加え、火にかけ、取りおいた皮付きさつまいもを戻す。器に盛り、黒ごまをふったらできあがり。

漢字クイズ

クイズコーナー 第307回

① 中 毎 少 兄 先

※ヒント：左側につきます

② 右 次 央 田 何

※ヒント：上側につきます

③ 刃 串 秋 非 相

※ヒント：下側につきます

④ 半 干 貝 害 岡

※ヒント：右側につきます

⑤ 占 車 付 発 木

※ヒント：上と左側につきます

5つの漢字に共通してつく部首をお答えください。
(中央ろうきん・神部)

〈例〉寺 式 売 十 舌 答え：ごんべん

応募方法と条件

1. クイズの答え、住所・氏名・お勤めの方は勤務先を明記
2. 良かった記事、ご意見・ご要望を一言お願いします
3. メール、FAXのご利用も可。
4. あて先 〒310-0022 水戸市梅香2-1-39
茨城県労働者福祉協議会 編集委員会あて
メール：ib-roufuku@alpha.ocn.ne.jp
FAX：029-227-2240
5. 締切り 9月30日(金) 消印有効
6. 正解者 15名に粗品をお送りします。

第306回 クイズ正解

① 暖衣飽食 (だんいほうしょく)

③ 九夏三伏 (きゅうかさんぶく)

⑤ 泰然自若 (たいぜんじじゃく)

② 花鳥風月 (かちょうふうげつ)

④ 捧腹絶倒 (ほうふくぜつとう)

◆多数の正解者の中から抽選の結果、15名の方に
賞品をお送りします。

(敬称略)

秋田 武 大畠 耕吉 高野真由美 田 林 長谷川富美雄
石井 万明 近藤 春香 立木 美鈴 友常 拓夢 茂木 浩美
榎本 雅充 桜井 克哉 寺田 正義 豊田 和雄 矢部 美恵



いばらき出会いサポートセンター

入会登録料無料キャンペーンのご案内

いばらき出会いサポートセンターは、県が労働団体と共同で設立した団体で、結婚を希望する独身の方を対象に、会員登録制によるパートナー探しの支援を行っています。新しく導入した AI マッチングシステムの更なる利用促進を図るため

**女性を対象に、入会登録料(11,000円
又は 22,000円) 無料キャンペーンを実施します。**

入会手続きの詳細についてはセンターホームページをご覧ください。

(一社) いばらき出会いサポートセンター

<電話> 029-224-8888

<HP> <https://www.ibccnet.com>



◆対象期間◆

2022年8月2日(火)～11月1日(火)

◆対象者◆

上記期間中にセンターに入会登録する女性
(本人確認面談まで終了できる方)

ろうふく information

ユニオニオンの労働相談



相談事例 No.31

社員が新型コロナに感染!! 会社はどう対応すべきか?

Q. 社員が6人しかいない小さな会社に勤めています。朝方、熱があったので発熱外来で検査してもらったら、新型コロナの陽性判定が出てしまいました。会社に10日間休む旨を連絡したところ、社長から「熱ぐらいいたいことない、早く出て来て仕事しろ」と言われました。常日頃、ブラックな会社だとは思っていましたが、社員の命より仕事優先かと考えると、切くなりました。改めて出社は出来ないと伝えと、社長から「お前のせいでコロナが職場に拡がったら責任取ってもらうからな」という脅し文句が返ってきたので、いよいよ会社を退職する決心をしました。社長に安全衛生管理義務を訴えても馬の耳に念仏でした。

A. 会社の経営者としてあるまじき対応ですね。3年以上の期間にわたって続いている新型コロナですから感染防止を含めて「もしも」対策はどこ職場でも行っているはず。社員が感染した場合、会社はどう対応するかを決めていないのは言語道断です。会社の大小に限らず、BCP(事業継続計画)の策定はどこも進んで実施しています。特に小さな会社であればこそ社員1人でもコロナ陽性者が出たら、会社は大ピンチになることを踏まえ、様々な対策を想定しておくことが会社の事業維持には不可欠です。コロナ禍で定められている10日間の自宅等での待機や職場復帰に要する書類関係などの整備を前提に、社員の安全を第一とし、さらに職場でのクラスターを防止することが最優先事項になります。事業活動の縮小を余儀なくされた場合、社員の雇用を維持するために雇用調整助成金の活用も必要ですし、コロナ特別休暇の設置や休業手当、傷病手当、労災手続きなど対応すべきものを網羅しておかなければなりません。感染後、特に後遺症などで長期間治療を伴う場合は、労災の認定を受けることも必要となります。

連台茨城無料労働相談 ~安心して働きたい~連台茨城は働くあなたの味方です

●受付：月～金曜(祝日を除く) 9時～17時半 ●電話：0120-154-052 (無料)

読者の声

- ◆ 地域労働協会の活動で、フードバンクへの寄贈は素晴らしいと思います。フードロスの改善は無論ですが、「コロナが続くなかで学生や収入が減少した人等、必要としている方と助け合いができる」と思います。(常総市S様)
- ◆ 漢字クイズを解いてみて、ひとこと。最近、技能実習生にきちんとした日本語を教え、そして自分も学ぶために電子辞書を購入しました。日本人なのに知らない日本語がたくさんある!!クイズを解くことで自分の脳の活性化になりました!電子辞書の使い方も勉強しちやいました。(鹿嶋市K様)
- ◆ 「ユニオニオンの労働相談」今回は特に私の勤務する会社でも、最近、実労働時間の定義が改善されたので非常に参考になりました。(日立市K様)
- ◆ 表紙の写真が見事です。筑波山とスカイマークと夕焼けの構図と色合いがベストです。感動いたしました。撮影者にあつぱれです。(日立市T様)
- ◆ 今回の旅のガイドは地元が取り上げられ、興味深く読ませていただきます。早く、茨城空港から、コロナを気にせず出掛けたいです。(小美玉市K様)
- ◆ 妻が私の給料を労金から引き出すために一緒に行ってきたことに、この労働福祉を見つけた。労金にはお世話になっていた。労働福祉などが詳しく書かれてあり妻と興味を持ちながら読みました。健康&食などは妻も興味を持ち、今回オクラの栄養のことなどは凄くためになりました。これからも読んでみたいと思いました。(下妻市T様)
- ◆ 中央ろうきんのマネートラブルWEB動画は参考になりました。他にも資産形成や年金講座の動画もあったので後ほど観たいと思います。(日立市E様)
- ◆ ろうきんで初めて「いばらき労働福祉」を読ませていただきました。漢字クイズは初めての四字熟語もあって、よい頭の体操になりました。「健康&食」は調理の仕方も紹介されていて良かったです。オクラとちくわのおか炒めを作ってみたいと思います。「旅のガイド」も県内で行ったことのないところがある事に気づかされました。機会を見て出掛けたいです。(常総市A様)



下妻市
イメージキャラクター
「シモンちゃん」

旅のガイド・茨城紹介

季節の花が咲き誇る魅力的な街～下妻市～

下妻市は、県の西部に位置し、東に小貝川、西に鬼怒川が流れ、水辺に親しむ環境が整っています。観光スポットでは茨城百景に選定されている「砂沼」や関東最古の八幡様「大宝八幡宮」があります。また、全天候型の屋根付き広場とオールコンクリートのスケートボード広場等を備えた「Waiwaiドームしもつま」も下妻市を彩る賑わい施設です。知れば知るほど奥深い街「下妻市」は四季折々に美しい花々が咲き誇ります。ちょっとひといき、散歩でもしてみませんか。

さん歩の駅サン・SUN さぬま



1階には、地元物産品が多数揃う観光物産販売所「下妻マルシェ」、2階には、茨城百景「砂沼」の景観がテラスデッキから楽しめるカフェレストラン「8代葵カフェ」や観光案内所などがあり、屋外広場は憩いの場として親しまれ、「マルシェ」などのイベントも開催されます。

1階下妻マルシェ ☎ 0296-45-6411
2階8代葵カフェ ☎ 0296-45-6261

小貝川ふれあい公園



5月にはポピー、10月にはコスモスが咲き誇り、小貝川の水辺を生かした地域住民の憩いの場を創出することを目的として整備された公園です。また、国蝶オオムラサキを型どったユニークな建物のネイチャーセンターでは、ミニミニ水族館や昆虫標本展示が楽しめます。

下妻市都市整備課 ☎ 0296-43-8356

下妻の梨



全国でも有数の梨の産地である下妻市は茨城県銘柄産地の指定を受けており、令和元年度には、第49回日本農業賞において「集団組織の部大賞」を受賞しています。幸水、豊水、恵水など品種も多く、近年は「下妻甘熟梨」のブランド化や、「梨のリキュール」などの加工品開発、海外輸出戦略なども取り組んでいます。

下妻市農政課 ☎ 0296-44-0729

道の駅しもつま



国道294号沿いに設置されており、快適な休憩の場と「農産物直売所」「物産販売」「お食事処」「ベーカリー」など多様なサービスを提供しています。また、道の駅としては珍しい納豆工場を併設しており、下妻の味「しもつま納豆 福よ来い」の製造販売を行っています。

☎ 0296-30-5294

ビアスパークしもつま



疲労回復等の効果がある「しもつま温泉」では、露天風呂に壺湯、うたせ湯、サウナなど、日帰りでも癒しのひとときを過ごせます。他にも宿泊施設、研修施設などを備えています。また、営業を休止していたレストランが7月から土日祝日ランチタイムの営業を再開しました。

☎ 0296-30-5121

コロナ禍による中止が続いています。イベント・施設に係る詳細は各施設・担当課にお問合せください。

※案内作成にあたり、下妻市より記事・写真等ご提供いただきました。