

いばらき

# 労働福祉

Vol. 386

2022年5月

一般社団法人 茨城県労働者福祉協議会



## 目次

JPA 国会請願署名の取組み報告  
こくみん共済 coop、パルシステム茨城 栃木  
からのお知らせ  
民法改正：成年年齢引下げ  
健康&食 —新じゃがいも—  
旅のガイド —利根町—

次号は、7月に発行予定です

## 「とね映え」フォトスポットを 探してみませんか？

四季折々の美しさをカメラに  
おさめながらのお散歩は心も体も  
元気にしてくれます。

写真◎「利根親水公園古代ハス」 —利根町観光協会—

茨城県労福協

## 児童福祉施設協議会へ寄付をしました。

2022年3月29日、県労福協の内山会長が茨城県児童福祉施設協議会の大谷会長（日照養徳園：日立市）を訪問して、寄付金210,000円を寄贈させていただきました。寄付金はコロナ禍により中止になったチャリティ事業の開催経費相当分です。大谷会長より「皆さまの善意はオレンジリボン運動の事業等にに使わせて頂いています。コロナ禍の影響により児童の生活や施設の運営に困難が予想されますが、皆様の善意を活かした形で克服していきたい」とお話がありました。



左から内山会長、大谷会長

### 「子供を守ろう!オレンジリボンたすきリレー 2021」主催 茨城県児童福祉施設協議会等

オレンジ色のたすきをリレーすることで、子ども虐待防止の啓発活動として県民の関心を高める事業です。今年度で9回目です。2021年11月5日、「子供を守ろう」を合言葉に、県北・県南・県西・鹿行の4コースから茨城県庁を目指し、たすきをつなぎました。

## 日本難病・疾病団体協議会（JPA）国会請願署名活動の協力について

一般社団法人日本難病・疾病団体協議会（略称JPA）が行う「難病・長期慢性疾患・子供の難病対策の推進を求める国会請願」の署名活動について、県労福協は連合茨城や福祉事業団体と連携して、JPAの活動内容の周知と国会請願に賛同する署名活動を取り組みました。2月から3月末までの2か月間の短期間の取組みにもかかわらず、多くの署名を頂きました。ここに署名の集約結果をご報告するとともに、ご協力頂いた団体、個人の皆さまに深く感謝申し上げます。

### 日本難病・疾病団体協議会（JPA）国会請願署名の取組み結果（集約日2022年3月末）

署名用紙 1,044枚

署名筆数 8,029筆

【参考】－日本難病・疾病団体協議会（JPA）について－

難病や長期慢性疾患の地域別組織と疾病別の患者・家族の会で構成する協議会です。病気になっても、生涯にわたり安心して生活できる豊かな医療と福祉の社会の実現を目指し、患者や家族、みんなの声をまとめ、国へ働きかけています。2005年JPAの設立以降、厚生労働省の難病対策の取り組みも大きく見直され、国との交渉窓口もJPAに一本化されるようになりました。

東京都豊島区巣鴨1-11-2 ☎03-6902-2083 <https://nanbyo.jp/>

茨城県労福協

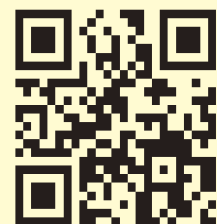


## 県労福協からのお知らせ

茨城県労福協のホームページがスマホで見やすくなりました♪♪

下記のURL、QRコードからぜひご覧ください。

<http://www.ib-rofuku.or.jp/>



茨城県労福協ホームページ



こくみん共済coop 茨城推進本部

## 「新型コロナウイルス感染症」に関するご案内

この度の新型コロナウイルス感染症で影響を受けられた皆さまに、心よりお見舞い申し上げます。  
また、被患されている方々におかれましては、一日も早いご回復をお祈り申し上げます。

## ■共済金のお支払いについて

＜入院・自宅療養をされた場合＞新型コロナウイルス感染症は、つぎの場合を含め病気による入院共済金の対象となります。

＜その他の場合＞新型コロナウイルス感染症を直接の原因として死亡・当会所定の重度障がいの状態（一部の保障は後遺障がい）に該当した場合には、死亡・重度障害共済金等や災害死亡共済金等のお支払いの対象となります。

## ■共済金のご請求手続きについて

ホームページまたはお電話にてお手続きいただけます。

当会ホームページ <https://www.zenrosai.coop/>

共済金センター TEL: 0120-580-699

受付時間：平日・土曜 9:00～17:00（日曜・祝日・年末年始はお休み）

※電話番号のお掛け間違いにご注意ください。右記の二次元コードからも請求のお手続きがいただけます。



こくみん共済coop  
公式キャラクター  
ビットくん



共済金請求受付ページ

パルシステム茨城 栃木

## 2022年度くらし活動助成基金 予告



私たちパルシステム茨城 栃木は、日々のくらしの悩みや課題をよりよくしようとする、地域に根ざしたグループの活動を応援しています。これまで14年間で延べ180グループの活動に助成してきました。

募集は7月スタート! 私たちと一緒に、暮らしやすい地域づくりに取り組んでいきませんか?

## ■助成内容(予定)

【ホップ部門】 1団体につき上限10万円

新たな活動を開始するための助成です。団体の活動実績は問いません。

【ステップ部門】 1団体につき上限20万円

これまでの活動の拡充や新たな活動展開のための助成です。団体の活動実績が1年以上あることが必要です。

【ジャンプ部門】 1団体につき上限40万円

より発展的な活動や組織体制強化のための助成です。団体の活動実績が1年以上あることが必要です。

【パル部門】 1団体につき上限10万円

地域に向けてくらし課題を解決するための活動に対する助成です。団体を構成するメンバーの50%以上がパルシステムの組合員であることが条件です。

## ■特徴 (下記の項目に助成金を充当することができます)

- ・活動や事業に要する運営費用の一部
- ・目的達成のために必要とする物品の購入費用の全額または一部
- ・事業立ち上げに必要とする費用の一部
- ・家賃や人件費などの固定費は助成金額の半分まで充当することができます。



## ■応募期間(予定)

2022年7月1日(金)～2022年7月31日(日)

- ・助成対象期間は、2022年10月1日(土)～2023年8月31日(木)の期間に実施、終了する活動及び事業です。

## ■助成団体の基準と助成対象団体

- ・茨城県もしくは栃木県を拠点として活動していること。
- ・ボランティアグループ、市民団体、学生団体・グループ、NPO団体等、または非営利目的の社会貢献活動団体。
- ・過去に助成を受けた団体でも、最大3回まで助成を受けることができます。
- ・4つの部門は重複して応募することはできません。
- ・営利、宗教、政治団体は対象外です。

## ■お問合せ先

生活協同組合パルシステム茨城 栃木

くらし活動助成基金事務局(地域活動推進部内)

〒310-0022 茨城県水戸市梅香2-1-39

TEL: 029-303-1616/0120-303-169

(月～金9:00～17:30)

FAX: 029-227-2235

E-mail: ibaraki-kumiaiinkatadoubu@pal.or.jp

pal\*system  
生協パルシステム茨城 栃木

中央労働金庫

〈中央ろうきん5月号コラム〉：民法改正（成年年齢の引下げ）②

今年4月から、成年年齢が18歳に引き下げられました

## これからは、 18歳から責任をもった行動が求められます

前回のコラム（労働福祉3月号4頁）のおさらい

- ✓ 民法改正に伴い、大人になる年齢（成年年齢）が18歳に引下げられる
- ✓ 18歳から単独で各種契約手続きを行うことができるようになる  
→（例）携帯電話の契約、クレジットカードの作成、アパートの賃貸契約 等

### 契約手続き時の注意 ①

親権者による契約の取消ができなくなります！

これまでは、、、  
親権者の同意を得ずに未成年者が契約手続きを行った場合、契約を取り消すことが出来ました。

これからは、、、  
18歳以上が行った契約手続きは取消することはできないため、契約に際して慎重な対応が求められます。

### 契約手続き時の注意 ②

若者をターゲットとする悪徳商法が増えています！

悪徳商法とは、言葉巧みに高額な商品売りつけたり、詐欺紛いの方法でお金を払わせる商法です。被害に遭わないためには悪徳商法の内容や手口を知っておくことが大切です。

悪徳商法の種類（一部）と手口・特徴

架空請求	情報料などとして身に覚えのない請求をしてくる。
キャッチセールス	街角で呼びとめ、喫茶店や事務所で契約を強要してくる。
デート商法	出会い系サイトやメールを利用して、恋愛感情を抱かせて商品を購入させる。

### 契約手続き時の注意 ③

「無料」等の言葉や表現には注意が必要です！

悪徳商法時によく使われる言葉や表現があります。「無料」等を使って契約を迫られた場合は、要注意です。

「無料」以外の騙されやすい言葉と表現

儲け話	美容	副業	就職
投資	資格	モデル	占い

- (例) 「無料」と紹介されていたゲームアプリを利用していたら、高額な料金を請求された。  
⇒ゲームを進めるなかで、有料アイテムを大量に購入していた。

## 悪徳商法に引っかからないために心がけるべき7カ条

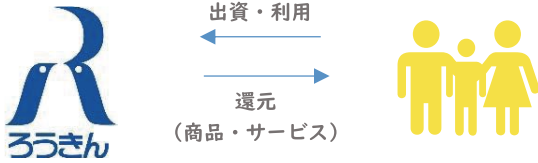
1. うまい話は、まず疑う！
2. 署名や押印はすぐにはしない、押さない！
3. 断るときはハッキリと！
4. しつこい相手には110番！
5. 契約前に家族や公的機関に相談を！（消費者ホットライン188）
6. 住所やメールアドレスなど 自分の情報をむやみに教えない！
7. 相手の身分・会社・住所・電話番号や要件をしっかりと確認する！

中央労働金庫

# 新社会人にオススメ 中央ろうきんの活用術

● 私たち〈中央ろうきん〉は、はたらく人の暮らしを支えることを目的とした非営利金融機関です。はたらく仲間を応援する、預金・ローン・サービス等を提供しています。

● 〈ろうきん〉職員が職場を訪問し、個別でお手続きやご相談が可能です。  
(※勤務先によって取扱いが異なります)



各種預金・ローン・サービス等のご提案を通じて、みなさまのライフプランニングをお手伝いいたします。



## だから私は〈中央ろうきん〉に決めました☆ ATM手数料実質0円のヒミツ

普段何気なく利用しているATM。外出先にメインバンクのATMが無かったり、時間外で手数料がかかってしまうことも。もったいないな、と思うこともありますよね。

中央ろうきんの  
キャッシュカードなら  
**引出手数料が  
何度でも**

## キャッシュバックで

全国のATMで  
いつでもどこでも  
使える!

実質 **0** 円

引出手数料
1回110円の場合 月に5回使用すると
<b>年間6,600円節約!</b>
(110円×5回×12ヵ月=6,600円)

## さらに! スマホでお金の管理が簡単に 〈ろうきんアプリ〉のある生活

ろうきん普通預金口座のキャッシュカードをお持ちの方であれば、すぐにご利用いただけます

- **残高・入出金明細の照会**  
「明日は、カードの引落日だけど、残高足りていたかな…」  
☑️ すぐに、アプリで簡単に確認!
- **QRコード決済**  
ATMでお金を下ろすタイミングがなかったけど…  
☑️ QRコード決済ができるから大丈夫!
- **相談・予約**  
「車のローン、相談したいな…」  
☑️ そうだ、スマホで来店予約しよう!

その他様々なメニューを  
取扱っています!  
詳細は、こちらから↓



【ATM・CD 引出手数料キャッシュバックサービス】※普通預金・貯蓄預金口座のお引出し、カードローン(マイプラン・教育ローン[カード型])のお引出しを対象に、1口座あたり何回でも、ATM・CDご利用時のお引出手数料が即時にご利用口座へキャッシュバックされます。※キャッシュバック回数に制限はありません。  
【ろうきんアプリ】【ご利用いただける方】ろうきんの普通預金口座と、そのキャッシュカードをお持ちの個人のお客さま ※本アプリにはメイン口座1つ、サブ口座4つ(合計5つまで)を登録できます(メイン口座は普通預金を、サブ口座は普通預金・貯蓄預金・カードローンを選択できます)。【ご利用時間】24時間(税金支払いは7:00~22:45) ※次の時間帯はサービスを停止いたします。第1・第3月曜日の2:00~6:00、1月1日~1月3日の終日、5月3日~5月5日の2:00~6:00。また、前記以外にシステムメンテナンス時、サービスを休止する場合がございます。  
【ご利用にあたって】アプリ推奨のOSの詳細や、その他アプリのご利用にあたってのご留意事項は、当金庫ホームページでご確認ください。※アプリ推奨OSでご覧いただいた場合でも、機種・端末の設定などにより正常に動作しない場合がございます。※タブレットは推奨端末ではございません。

お問い合わせ・ご相談は

〈中央ろうきん〉茨城県本部 TEL:029-221-4181

中央ろうきん 検索





こくみん共済coop 茨城推進本部

こくみん共済 NEWS

# 生活保障設計運動のご紹介

「こうありたい暮らし」にあったムリ・ムダ・ムラのない保障で安心を。



こくみん共済coop 公式キャラクター ビットくん

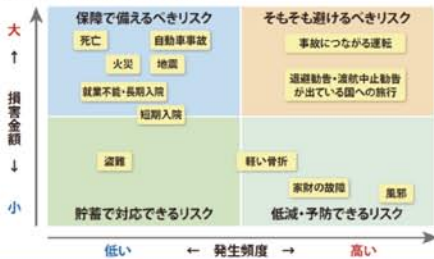
保障に対して、一生涯に支払う掛金（保険料）は意外に高いもの。公的保障を前提に、足りない部分だけを「ムリ・ムダ・ムラなく」自分で備えることが大切です。一人一人のライフスタイルにあった保障をとともに考え提案することで、適切な保障を準備する初めの一步を後押しする活動が、こくみん共済coopの「生活保障設計運動」です。

## 1 生活保障設計って何？

病気や事故は、誰しもが起きてほしくない、経験したくないと願うもの。しかし、いつ誰にどんな「万一」が起こるかは、誰にもわかりません。そんな場合の経済的リスクに備えるのが保障であり、貯蓄と保障の役割を踏まえ、今の生活スタイルや将来のライフプランから、そのリスクを最小限にするために本当に必要な保障を考えることが「生活保障設計」です。

リスクの種類と対処方法

リスクは、発生頻度と発生時の損害金額という2つの面から、「保障で備えるべきリスク」「そもそも避けるべきリスク」「貯蓄で対応できるリスク」の4つに分類することができます。

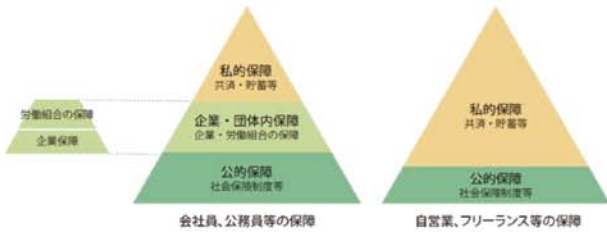


## 2 最適な保障って何？

多様化する現代社会、ライフスタイルや価値観は一人一人異なるもの。年齢、家族構成、職業だけでなく、住まいや育児や介護などに対する考え方や、最適な保障は人によって異なります。

保障を考えるうえでは、あなたや家族に万一のことがあった場合に受けられる公的保障や企業・団体内保障について、まずはしっかりと把握することが重要です。そのうえで私的保障（共済・貯蓄等）を考えることで、「ムリ・ムダ・ムラ」のない最適な保障が実現します。

こくみん共済coopは、最適な保障について組合員の皆さまとともに考え、一人一人にあった「豊かで安心できる暮らし」の実現をめざします。



## 3 保障はいつ加入・見直しすればいいの？

保障への加入や点検・見直しは、日々の生活に追われ、後回しになりがちです。万一の場合の経済的リスクは、ライフステージによって大きく変化するため、就職（起業）、結婚、子どもの誕生、住まいやくるまの購入、転居、子どもの独立、転職・退職、介護など、さまざまなライフイベントの発生時に、保障についてしっかりと考えましょう。



保障で備えるべきリスク分野

人のリスク	住まい・くるま・賠償のリスク
01 遺族保障	02 医療保障
03 働がい・就業不能保障	04 介護保障
05 老後保障	06 子どもの保障・教育費
07 住まいの保障	08 くるまの補償
09 自転車・賠償補償	

## 4 保障はどのように加入・見直しすればいいの？

保障に必要な費用を知りたい、ライフスタイルに合う保障を設計したいとお考えの方へ、保障額や自分にあった共済商品やシミュレーションできるコンテンツをご用意しています。

6つの質問で  
びったりの保障がわかる  
こくみん共済の  
かんたん保障診断

最大6つの質問に答えるだけで、ご自身にあったこくみん共済の商品を診断します。

ポイントがよくわかる、びったりが見つかる。  
やさしい保障プランニング額を診断します。

コンテンツの詳細はホームページをご覧ください。  
ホームページURL：  
<https://www.zenrosai.coop/gokentou.html>  
二次元コードからもアクセスいただけます⇒



## こくみん共済coopのオンライン相談

自宅（パソコン・スマートフォン）からお気軽に保障の相談ができます！

※アプリのダウンロードなど事前準備は不要です。



「こくみん共済coop」は営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または勤務地の共済生協の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。

# こくみん共済

全国労働者共済生活協同組合連合会

# 茨城推進本部

（茨城県勤労者共済生活協同組合）  
〒310-0804 水戸市白梅 1-1-10

パルシステム茨城 栃木

# 健康&食 (No.156)

## 『新じゃがいも』

限定された時期にしか食べられない新じゃがは、見かけるとつい手に取ってしまうプレミア感のある食材です。

じゃがいもは南米アンデス高原の原産で、日本には江戸時代にオランダ船によってジャワ島のジャガトラ港（現ジャカルタ）から長崎に伝わったと言われています。このことからジャガタらいもと呼ばれ、後にじゃがいもとなりました。馬鈴薯ともいいますが、これは馬に付けるスズに似ていたことからの中国名です。



### ●新じゃがと普通のじゃがいもの違いは？

普通のじゃがいもは、冬から春に植えたものが秋に収穫され、新じゃがは冬に植えたものを春から初夏の間に収穫します。

普通のじゃがいもは、収穫後2～3か月程度冷暗所で貯蔵されたものが世に出回りますが、新じゃがは収穫してからすぐに出荷されます。そのため、新じゃがは水分が多くみずみずしい状態を維持したまま販売されるため、皮と一緒にじゃがいもの風味をまるごと味わうことができます。

### ●栄養面は？

じゃがいもはもともとビタミンCが豊富ですが、新じゃがは普通のじゃがいもと比較すると約4倍ものビタミンCが含まれます。その量はレモン1個分と肩を並べるほどであり、デンプン質のおかげで熱に強く、加熱してもビタミンCが壊れにくいという特徴もあります。

### ●主なじゃがいもの種類と特徴は？

男爵いも	粉質でほくほくした食感。煮崩れしやすい。コロッケ・粉ふきいもなど。
メイクイン	ねっとりした食感。煮崩れしにくい。煮物・カレー・シチューなど。
キタアカリ	甘みが強くほくほくした食感。煮崩れしやすい。コロッケ・粉ふきいも・サラダ・じゃがバターなど。
北海こがね	ねっとりした食感。煮崩れしにくい。フライドポテト・サラダ・蒸いも・煮物など。
インカのめざめ	栗やナッツの風味。煮崩れしにくい。フライドポテト・ポテトチップ・煮物など。

### ◎新じゃがの スペイン風オムレツ

#### ボリューム満点! 旬の具がたっぷり!!

#### ●材料 (作りやすい分量)

【約20分】

新じゃがいも…200g (中2個)、塩…小さじ1/2  
(新)たまねぎ…200g (中1個)、こしょう…少々  
卵…4個、オリーブオイル…大さじ2

#### ●作り方

- ①じゃがいもはよく洗い、皮付きのまま1cm角に切る。たまねぎは1cm角に切る。卵はよく溶きほぐす。
- ②フライパンにオリーブオイルを熱し、①のじゃがいもを中火で火が通るまで炒め、たまねぎ、塩、こしょうを加えて2分ほど炒める。
- ③①の卵を流し入れ、菜箸で手早く大きく混ぜる。ふちが固まってきたら弱火にし、アルミ箔をかぶせて4分ほど焼く。アルミ箔をはずし、大きめの皿をかぶせてフライパンをひっくり返し、いったん皿にのせてからすべらせるようにフライパンに戻す。弱火のまま3分焼いたら出来上がり。



#### 簡単もう一品【みたらしバターポテト】

皮までおいしい、旬の「新じゃが」を使ったお手軽おやつ! バターとの相性はもちろん、からめた砂糖醤油が香ばしく、食欲をそそります。甘じょっぱさとコクのハーモニーがたまらない一品です。

#### ●材料 (2~3人分)

新じゃがいも200g、砂糖…小さじ1、  
しょうゆ…小さじ2、バター…10g

#### ●作り方

- ①じゃがいもは小さい場合は洗ってそのまま、大きい場合はひと口大に切り、耐熱皿にのせてラップをして電子レンジで3分20秒 (600Wの場合) 加熱する。
- 〈ポイント〉 ゆでると水っぽくなるじゃがいもは、電子レンジで下ごしらえ。均一に熱が通るので、時短にもつながります。
- ②しょうゆ、砂糖、水 (小さじ2) は混ぜ合わせておく。
- ③フライパンにバター、じゃがいもを入れて中火にかける。バターが溶けてきたら②を加え、混ぜながらとろみがつくまでからめて出来上がり。

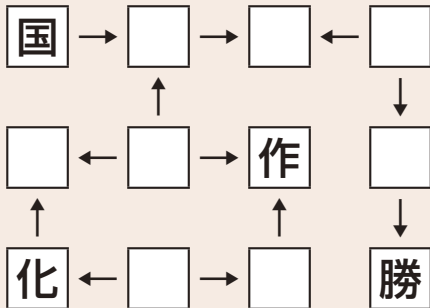




# 漢字クイズ

## クイズコーナー 第305回

(例題) 足 ← 遠 「遠足」と読みます。



候補 俳 石 花 動 語 句 優 粉 原 変 症

残った漢字を組み合わせてできる熟語

答え

矢印の方向に読む 2 文字の熟語を候補の中から漢字を選び完成させます。候補の漢字は 1 回しか使用できません。選ばれず残った漢字を組み合わせることができる熟語を教えてください。

(日立平和台霊園・岡本)

### 応募方法と条件

- クイズの答え、住所・氏名・お勤めの方は勤務先を明記
- 良かった記事、ご意見・ご要望を一言お願いします
- メール、FAX のご利用も可。
- あて先 〒310-0022 水戸市梅香 2-1-39  
茨城県労働者福祉協議会 編集委員会あて  
メール：ib-roufuku@alpha.ocn.ne.jp  
FAX：029-227-2240
- 締切り 5 月 31 日 (火) 消印有効
- 正解者 15 名に粗品をお送りします。

### 第304回 クイズ正解

- ①かけゆ (鹿教湯温泉)
- ②にごりご (濁河温泉)
- ③みささ (三朝温泉)
- ④かなわ (鉄輪温泉)
- ⑤とどろき (轟木駅)
- ⑥こっとい (特牛駅)
- ⑦まさき (真幸駅)

◆多数の正解者の中から抽選の結果、15 名の方に賞品をお送りします。(敬称略)

有山 京子	遠藤 寿郎	桜井 祥行	浜田美恵子	松村 朋幸
井関 孝一	柏 優子	中沢 敬介	前川 文一	松本 順子
石原 沙紀	金内 憲二	埜 克久	増淵 亜依	和田 順子

## いばらき出会いサポートセンター



▽スマートフォンやパソコンでいつでもどこでも活動が可能!

▽価値観診断テスト (EQ アセスメント) の結果から AI が相性のよい相手を紹介!

▽同時期に複数の人とお見合いができて、出会いの可能性がアップ!

<https://www.ibccnet.com/resystem/>

◎詳しくはホームページをご覧ください♪

(TEL) 029-224-8888





## ろうふく information

## ユニオニオンの労働相談



連合茨城の労働相談では毎年のように相談件数トップは職場でのいじめや嫌がらせなど差別に関するものです。昨年1月から12月の1年間(相談件数791件)においても、140件(28%)と圧倒的な件数でした。今回は、コロナ差別、パワハラに関する相談事例を紹介します。

## 相談事例 No.29

Q. 日曜日に2回目のコロナワクチン接種をしたところ、副反応が出てしまい、月・火曜日と職場を休みました。課長から「なぜ土曜日に接種しなかったのか」と責められ、「仕事で迷惑をかけたくなかったから」と言う、「当てにできない、もう会社に来なくていい」と恫喝され、会社に行けなくなってしまいました。元々、職場では日頃から上司にパワハラを受けており、精神科にも通院するようになりました。副反応で休んだ日を有給休暇で処理してほしいと言ったのですが、欠勤にされてしまいました。部長にもお願いしたのですが、返事すらもらえませんでした。今は、家族の生活もあるので転職を考えています。

A. 職場、同僚のことを考慮し、仕事のない日曜日にワクチン接種をしたのにひどい話です。過去に倉庫内で起きたフォークリフト事故でのケガを「労災はダメだ」と労災隠しをしたことや有給休暇申請を却下していることなど労基法に違反する行為です。課長のパワハラに限らず、部長の対応をみても、会社自体に浄化作用がありません。最寄りの労基署に相談して下さい。

2019年5月に成立した「ハラスメント対策関連法案」は新たにパワハラ防止措置を講ずることを義務化しました。大企業は2020年4月から実施、努力義務として2年ほど猶予されていた中小企業も2022年4月から対象になっています。

パワハラは役員を含め全従業員が一丸となって職場から一掃しない限り、絶対改善できません。通

り一遍の研修会では「研修をやった」という会社の自己満足、アリバイ作りに過ぎず、解決できないでしょう。具体的な対応としては、職場における相談機能の充実、調査等の迅速性、被害者に対するケアなどの実効性を担保し、パワハラ加害者に対しては就業規則による懲戒処分など厳罰化も必要になってきます。「厳しすぎないか」「できるのか」というくらい、厳格なルールを確立し、実践しないと快適な職場環境は作れません。

ハラスメントは職場環境の悪化、職場の生産性低下、労働者の健康状態の悪化や休職・退職、経営的な損失などを引き起こすものです。そのためには、職場の点検とハラスメントを一掃する取り組み、仕組みづくりが重要になってきています。

## 連合茨城無料労働相談 ~安心して働きたい~連合茨城は働くあなたの味方です

●受付：月～金曜(祝日を除く) 9時～17時半 ●電話：0120-154-052 (無料)

## 読者の声

◆ 図書館で初めて目に留まり、持ち帰り、楽しませてもらう、ファンになりました。41年間会社員として勤務し定年し7年過ぎ貴誌に出会いました。表紙も素敵！近くにこんな良いところがあるなんて！暖かくなったところから出かけたかと思っただけです。漢字クイズも斬新で久しぶりに熱心に取り組みました。5番の問題は難でしたが一度行ってみたいな。

(八千代町M様)

◆ 子供がコロナに感染してしまい、夫が自宅待機になってしまいました。ちょうど賞金について気になったので、ユニオニオンの労働相談記事がとても参考になりました。

(鹿嶋市K様)

◆ 健康&食ニラは我が家でも好きな野菜のひとつです。ニラを沢山入れた餃子を子供たちと作ります。ニラの香味だれをつけながら食べても美味しいと思います。

(水戸市M様)

◆ 成人年齢が20歳から18才になるのが146年ぶりとはびっくりしました。それが早かったのか遅かったのかはわかりませんが、これからの日本の発展に尽くしてほしいです。

(日立市K様)

◆ 漢字クイズ、今回も難問でした。スマホやPCを使えばすぐに答えは出るのでしようが、それではあまりにも味気ない。図書館で数冊の本を利用して、ようやく解答を探しあてました。ちよっぴり達成感を得られた気がしました。

(水戸市K様)

利根町観光協会  
イメージキャラクター  
「とねりん」



# 旅のガイド・茨城紹介

都心から1時間の『とかいなか』自然と歴史にあふれたまち～利根町～

利根町は、都心から40km圏内。都心通勤者のベッドタウンとして栄え、その名の通り、日本一の流域面積を誇る大河『利根川』の流れとともに生きてきた水辺のまちです。町内全域に平坦な田園風景が広がり、四季折々で移り変わる自然風景が町を彩り、随所で歴史ある社寺仏閣や文化史跡にも出会えます。自然と歴史に包まれた静かなまちで、背伸びをせずに、ゆっくりのんびりあなただけのお気に入りスポットを探してみませんか？

## 利根川桜づつみ

桜のオーナー制度によって、全長約850mに渡り2列に植樹された桜並木。春には約180本のソメイヨシノが見事な桜のトンネルをつくる、利根町屈指の観光スポットです。

◇場所：利根町布川利根川堤防上（利根川役場から上流約800m）

◇駐車場：利根町役場駐車場をご利用ください。



## 蛟蛸神社（門の宮）

蛟蛸神社は、東西に『奥の宮』と『門（かど）の宮』の2つの社から成り、約2300年前に水神である弥罔象女神（みつはのめのおおかみ）を現在の門の宮の場所に祀ったのが始まりとされています。門の宮の鳥居は、大ヒットしたアニメ映画『君の名は。』に登場する宮水神社の鳥居のモチーフとなったこともあり隠れた『聖地』として人気です。奥の宮の境内は、厳かな雰囲気か漂う利根町屈指のパワースポット。宮司の拘りが詰まったオリジナルの御朱印帳やお守りも人気です。

◇場所：（門の宮）利根町立木2184（奥の宮）利根町立木882

◇駐車場：あり ☎ 0297-68-7278



## 利根川桜づつみ

## 柳田國男記念公苑

## 徳満寺



## 徳満寺

元亀年間（1570～）祐上人の中興。本尊の地藏菩薩は、『子育て地藏』と呼ばれ親しまれています。少年期の柳田國男に大きな影響を与えたといわれている『間引き絵馬』は必見です。

◇場所：利根町布川3004

◇駐車場：あり

☎ 0297-68-2442



## 柳田國男記念公苑

『民俗学の父』として知られる柳田國男が少年時代を過ごした旧小川家の母屋を再現した建物。奥の土蔵は資料館となっており、柳田國男にまつわる貴重な史料や書籍などが展示されています。

◇場所：利根町布川1787-1

◇駐車場：あり

☎ 0297-68-7189



利根川

## 利根親水公園

1.6ヘクタールある園内では、カキツバタやヒメスイレンなどの水生植物をはじめ、季節ごとの花が楽しめます。毎年6月下旬から7月中旬にかけて、池一面に広がる古代ハスの大輪の花は必見です！

◇場所：利根町中谷1628

◇駐車場：あり

コロナ禍による中止が続いています。イベント・施設に係る詳細は下記にお問合せください。

●お問合せ：利根町観光協会（事務局：役場まち未来創造課）TEL:0297-68-2211（代）

※案内作成にあたり、利根町より記事・写真等ご提供いただきました。