

いばらき

# 労働福祉

Vol. 399

2024年7月

一般社団法人 茨城県労働者福祉協議会



## 目次

- 県労福協 第11回 定時総会を開催
- 連合茨城 第95回 茨城県中央メーデー
- 地域労福協レポート 県北・土浦
- 健康&食 — パプリカー —

次号は、9月に発行予定です

写真◎祇園祭り (川渡御) 提供/筑西市



茨城県労福協

**第11回 定時総会を開催** —安心して働きくらせる社会をめざして—

県労福協の定時総会は5月24日に開催しました。2023年度の事業報告および決算承認などのほか、2024年度の事業計画や予算関連など全ての議案が原案通り承認いただきました。今回は辞任に伴う理事監事の選任の議案を決議し、新理事として山中俊典氏（基幹労連）、千葉高則氏（JP労組）、矢野誠治氏（情報労連）、狩谷祐一氏（連合茨城）の4名が就任されました。監事は中山幸男氏（茨教組）が退任し、後任に井坂功一氏（茨教組）が就任いたしました。

内山裕会長のもと新たな役員体制で2024年度事業に取り組んでまいります。



県労福協 内山会長



定時総会会場



川又専務の議事提案

**2024年度事業の主な概要****① ライフサポートセンター（くらし何でも相談）**

・2023年度は850件の様々なくらしの相談が寄せられました。2011年開設以降、相談件数の累計は10,765件に及びます。生活者の悩み・困りごとを選任相談員がアドバイスし、内容によっては専門家・専門機関をご紹介します。ご相談は0120-786-184（フリーダイヤル：無料）へ。

**② 出会いサポートセンター（婚活支援）**

・2020年4月からAIマッチングをスタート。AIが相性のよい相手を紹介します。会員の利便性も向上し出会いの機会が広がりました。2023年度の成婚数は159組、累計2,790組の実績があります。

**③ 労働福祉講座の開講**

・コロナ禍のもとで2021～2023年度の労働福祉講座はWeb方式（Zoomを使用）で開催しましたが、2024年度は会場参加型の方式に変更いたします。各地域労福協と協力して企画いたします。各地域労福協ごとの開催要領（テーマ・場所・時間等）を次号でご案内致します。

**④ 奨学金問題—高等教育費の負担軽減にむけての取組み—**

・労福協では2015年から全国的な奨学金アンケートの実施や制度改善を求める署名活動、奨学金返済をめぐる電話相談などの取組みを継続して実施し、給付型奨学金制度創設の契機となりました。2024年度は大学院などへの授業料後払い制度の導入など、国の示す「こども未来戦略」高等教育費の負担軽減策を検証しながら、ろうきんを利用した借換え提案や法律家と連携した課題解決など、日常的な奨学金相談体制を整えて相談者への適切な情報提供に努めます。

**⑤ 外部団体との連携**

・県内の協同組合が組織する「組合ネットいばらき」に参画し、子ども支援プロジェクトや県内大学生への食の支援、いばらきまるごと健康づくり等への協力を実施します。そのほかにも、「フードバンク茨城」への協力、「茨城ユニセフ協会」の応援、「消費者サポートいばらき」への支援、「日本難病・疾病団体協議会」の国会請願署名の取組み協力など、県労福協は引き続きこれらの外部団体・NPO法人との連携を深めて地域課題の解決に取り組んでいきます。



お問合せは 茨城県労福協 ☎029-231-3503へ

茨城労福協HP

連合茨城

# 第95回茨城県中央メーデー



**連帯の力で 平和と人権を守り 誰もが安心して暮らせる新たなステージへ！  
被災地の復旧・復興に向けて みんなで支え合い・助け合おう！**

～すべての働く仲間の幸せと 地域に根ざした顔の見える運動をめざそう！～

4月27日(土) 10時から、茨城県三の丸庁舎広場において、連合茨城第95回茨城県中央メーデーを開催しました。冒頭、主催者を代表して挨拶に立った内山実行委員長(連合茨城会長)は、能登半島地震や台湾東部沖地震の被災地支援に積極的に取り組む考えを述べるとともに、今後の活動について、①2024春闘の取り組みの継続・強化、②組織化・組織拡大の推進、③政治活動の推進等、全力で取り組む決意を訴えました。続いて、大井川知事をはじめとするご来賓から挨拶をいただいた後、青年委員会・女性委員会からスローガン・メーデー宣言が提案され、全体の拍手で採択されました。

また、メーデーに因んだプラカードコンテストでは、自動車総連の作品が最優秀賞に選ばれました。最後に、佐々木実行委員長代行(連合茨城副会長)の発声による団結ガンバロー三唱で閉会しました。式典の後は、水戸市街地でパレード・デモ行進を行い、すべての労働者が安心して暮らせる社会の実現を広く訴えました。

**<会場で行った社会貢献活動>**

能登半島地震募金	63,104円
台湾東部沖地震募金	60,582円
フードドライブ	67kg

ご協力ありがとうございました。



## 福祉基金からのお知らせ 一労働福祉会館 会議室利用について一



### 茨城県労働福祉会館

〒310-0022  
水戸市梅香 2-1-39

**大小さまざまな会議室をご用意しております。  
大会、諸会議、研修に、是非ご利用ください。**



大会議室 90名収容

大会議室は、第1・第2会議室を合併して利用します。

第1会議室 45名収容

第2会議室 45名収容



第5会議室 45名収容



第3会議室A 12名収容



第4会議室 24名収容



第3会議室B 10名収容

詳細につきましては、ホームページをご覧ください

一般財団法人 茨城県労働者福祉基金協会 URL <http://lawel.org/meeting-room.html> 電話:029-221-7170



## ROFUKUKYO Area Report

## 05

## 地域労福協レポート

## 県北地域労福協

私たち県北地域労福協は加盟63組織で構成され、福祉事業団体の中央労働金庫4支店、こくみん共済coop及び生協パルシステム茨城 栃木からも事務局次長として参画いただき、組織の枠を超えた地域に集う仲間による福祉の充実と、生活の向上をめざす連帯を念頭に活動しております。主な活動は連合茨城県北地域協議会との共催としており、役員幹事による研修会や列島クリーンキャンペーンにおける海岸や近隣 JR 駅周辺の清掃活動、家族参加型の日帰りバスツアー、チャリティゴルフコンペ等々、会員相互の親睦を深めることも意識しながら活動しております。また、機会ある毎のフードバンク活動には積極的に取り組んでおり、本年メーデーでは、



県北地域労福協第31回定期総会

県北地域（日立・高萩・北茨城）として311個もの大変多くの皆様方にご理解とご協力をいただくことができ、地域の社会福祉団体へ寄付しております。今後も会員相互の連携を強化しつつ、安心・安全で支え合いのある社会を目指し、県北地域労福協として求められる役割を果たすべく、種々努めてまいりたいと思いますので、引き続きのご支援ご協力をお願いいたします。



役員幹事研修会



列島クリーンキャンペーン

## 06

## 土浦地域労福協

土浦地域労福協は、連合土浦地協と連携しながら活動を展開しております。2023年度はコロナ禍が明けて、活動方針に基づき各種活動を実施出来ました。11月は、連合土浦地協と共催のチャリティーゴルフや知的障がい者福祉団体「土浦市手をつなぐ育成会」を招待してチャリティーボウリングを開催しました。ボウリングについては、「土浦市手をつなぐ育成会」から24名をご招待し、総勢92名で楽しみながら育成会会員の皆さまと働く仲間との交流・親睦を深めました。3月は、かすみがうら市社会福祉協議会主催の「かすみがうら市手をつなぐ育成会 親子レクリエーション」にスタッフとして参加し、いちご狩りを通して参加者の皆さまとふれあいを深めることが出来ました。4月の土浦地域メーデーでは、福祉活動の一環として「チャリティーダーツ」を催し、参加者の皆さまからたくさんのチャリティー金をいただきました。



つくば市社会福祉協議会へチャリティー募金寄贈

チャリティー活動で集まったチャリティー募金は、福祉団体への支援活動として、かすみがうら市社会福祉協議会へ寄付してきましたが、2023年度は支援活動を拡大し、新たに土浦市社会福祉協議会・石岡市社会福祉協議会・つくば市社会福祉協議会にも寄付を行いました。

引き続き、会員相互の交流を図りながら、地域や職場から労働福祉活動を身近に感じられる地域に根差した取り組みを展開していきますので、ご理解とご協力をお願いするとともに、多くの皆様の参加をお待ちしております。



かすみがうら市社会福祉協議会親子レクリエーションいちご狩りバスツアー

今ご利用中のローン/

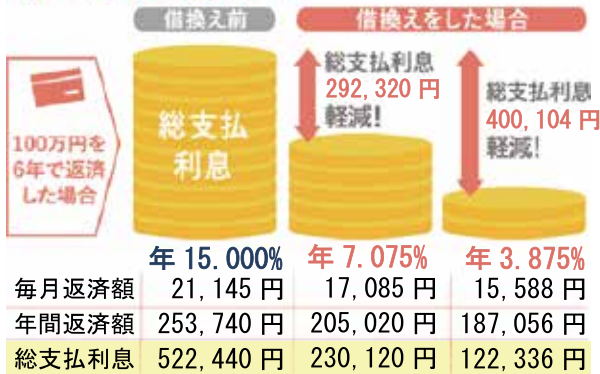
中央労働金庫

# 借換えを検討してみませんか？

**Step 01** 借換えしたら、どれくらい返済負担が変わるのか見てみよう！

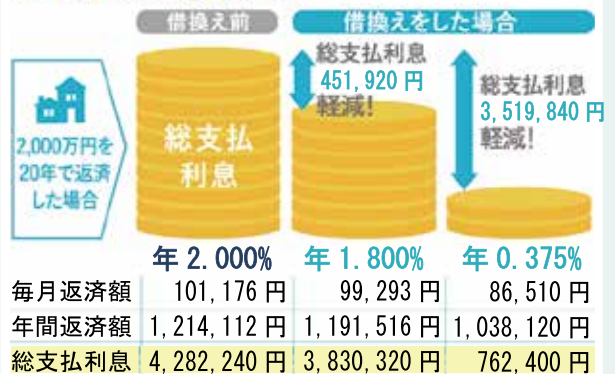
## カードローンの場合

◆カードローンの借換えイメージ



## 住宅ローンの場合

◆住宅ローンの借換えイメージ



金利の違いで総支払利息にはこんなにも大きな差が！

**Step 02** 借換えを検討するべき？見直しチェックリストで確認してみよう！

### カードローン Check List

- 利用しているカードローンの金利が高いまたは金利がわからない。
- クレジットカードの支払い方法は、リボ払いまたは分割払い(3回以上)だ。
- 複数のカードローンを利用している。

### 住宅ローン Check List

- 月々の返済額を見直したい！
- 金利が上昇したときに返済負担が増えないか不安だ。
- 団体信用生命保険の保障内容をさらに充実させたい！

**1つでも当てはまったら、〈ろうきん〉にご相談ください！**

カードローンや住宅ローンはもちろん、カーローンやリフォームローンなどをご利用中の方も、是非一度ご相談ください。最適な返済プランをご提案いたします。



## 家計見直し借換キャンペーン実施中！

—実施期間—

2024年4月1日～2025年3月31日

**500**円分のQUOカードプレゼント！！

対象条件

●有担保ローン ●無担保ローン（マイプラン含む）の借換シミュレーションを実施された方

詳しくはコチラ



※ホームページ上での借換シミュレーションはキャンペーン対象外となります。※キャンペーン期間中、初めての借換シミュレーションのみを対象とさせていただきます。※QUOカードはお一人様500円分までとなります。※中央ろうきん以外の金融機関からお借入れされているローンが対象となります。※その他のキャンペーンとの併用はできない場合がございます。※詳しくは〈中央ろうきん〉営業店までお問い合わせください。

【お問い合わせ・ご相談は】お近くの〈中央ろうきん〉店舗へお問い合わせください！

※上記計算例は、計算上の金利シミュレーションであり、特定の商品と比較するものではなく、実際の金利、ご返済額とは相違します。※金利シミュレーションは金利が変動しないことを前提に計算しています。※上記計算例は元利均等毎月返済方式で計算しています。※住宅ローンの借換えは、別途、現在のお借入金に対する未払い利息や繰上返済手数料、登記費用、印紙代などの諸経費が必要となります。また、保証料、不動産担保取扱手数料、融資手数料等が必要となります。詳しくは〈中央ろうきん〉営業店までお問い合わせください。※カードローンの借換えは、団体会員の方のみのお取扱となります。また、お取扱期間がございます。※団体会員とは中央労働金庫に出資いただいている次の団体をいいます。①労働組合②国家公務員・地方公務員等の団体③勤労者のための福利共済活動を目的とする団体で一定の条件を満たすもの。なお、対象とならない場合もございます。※当金庫のローンのお借換えには、ご利用いただけません。※当金庫の各商品の金利については、店頭またはホームページをご覧ください。(2024年6月1日現在)

# 2024年4月1日 **こくみん共済 coop 茨城推進部**

## さまざまな災害に向き合ってきた「住まいる共済」が、さらに進化



公式キャラクター ビットくん

1954年、大阪の地で火災共済がスタート。  
ひとたび火災が発生すると生活再建が困難だった時代、働く仲間が掛金を出し合ってたすけあいました。それから70年、さまざまな災害と向き合いながら住宅と家財を守る保障「住まいる共済」としてみんなの暮らしを支えています。

今、大地震の発生や風水害の激甚化などによって私たちの暮らしは脅かされています。

共済を通じて、時代の不安を安心に変えていくために、2024年、新「住まいる共済」としてさらに進化します。

### [ 大災害に向き合ってきた歴史 ]

1954年

#### 「働く仲間のたすけあい」火災共済スタート

「誰もが入れる保障があれば、安心して働ける」「みんなが力を合わせれば、実現できる」という想いが、1954年に大阪の地で結実し、火災共済がスタート

1995年

#### 阪神・淡路大震災

「国を動かす～公助の拡充をめざして」多くの方が被災し、生活再建に困難した。これから発生する大災害に備えるには公助の拡充が必要であると考え、様々な団体と署名活動を展開。被災者生活再建支援法の成立につながった。

2011年

#### 東日本大震災

「最後のお一人まで」未曾有の災害による甚大な被害が発生。「最後のお一人まで」を合言葉に、全役員員一丸となって共済金等をお支払い。

おかげさまで70周年

## 住まいる共済

火災共済・自然災害共済  
風水害等総合付帯火災共済・自然災害共済・個人賠償責任共済

2024年

共済金支払件数の約87%が自然災害によるものです

合計 89,199 件  
自然災害 87.3%  
他の原因 12.7%

2022年度「住まいる共済」原因別支払件数

だから…風水害への保障を手厚く！  
大きな被害でも小さな被害でも安心をお届けします。

**改定ポイント**

- 保障の上限額を引き上げます。
- 軽微な被害（10万円以下）も支払対象になります。

安心につながる改定の詳細はWebにてご確認ください。

## 茨城県に お住まいの皆さまへ



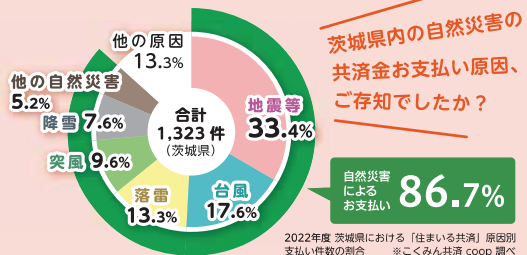
公式キャラクター ビットくん(茨城県)

茨城県内の住まいる共済のご加入件数は117,976件<sup>(※1)</sup>と、多くの方に加入いただいております。昨年度<sup>(※2)</sup>、茨城県内では、地震等の被害による共済金のお支払いが最も多くなりました。

この機会にお住まいの保障の点検・見直しをさせていただきます。住まいる共済、各種共済の詳しい内容とお見積りや加入手続きについては、ぜひこくみん共済 coop のHPにてご確認ください。

あなたとご家族のかけがえのない毎日を、住まいる共済がサポートいたします。

(※1) 2023年11月時点 茨城県内火災共済契約件数 (※2) 2022年6月1日～2023年5月31日



加入件数 **391** 万件

多くの人に選ばれています

※火災共済 加入件数 (2023年5月31日時点)

- ◎ お住まいの地域に関わらず、全国どこでも掛金は一律。  
「ご加入者同士がたすけあう」この仕組みは、誕生以来ずっと変わりません。
- ◎ マイページやアプリで、いつでもどこでも簡単手続き。



大災害から暮らしを守る、防災・減災活動や復興支援活動にも取り組んでいます。

たすけあいの輪をむすぶ  
**こくみん共済**  
全国労働者共済生活協同組合連合会 coop

広告番号 800380

「こくみん共済 coop」は営利を目的としない保障の生産として共済事業を営み、相互扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とよりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または勤務地の共済生活の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。



パルシステム茨城 栃木

## 健康&amp;食 (No.169)

## 色鮮やか!甘くてジューシー「パプリカ」

パプリカは、オランダからの生鮮品輸入が解禁された平成5年以降から日本でも普及し始めた野菜です。ピーマンやトウガラシと同じ「ナス科トウガラシ属」に分類される野菜で、日本では果実色の特徴から通称カラーピーマンと呼ばれることもあります。100g以上の大きなベル型で果肉が7~10mmと厚く、黄色・オレンジ色・赤色等のものを「パプリカ」と言います。さまざまな調理法に適しており、料理に彩りを添えることもでき、普段から「買って置いて損はなし!」の野菜です。



パプリカは輸入に頼っている部分が大きく、国内生産2割:輸入8割の野菜です。その中でも茨城県はパプリカの生産量全国第2位で、全体の約20%を生産しています。主に鉾田市や神栖市などで栽培が盛んです。茨城県は品種開発にも力を入れており、平成21年に商標登録された茨城県のブランドパプリカ「パプ王」は、甘みが強く大玉。その他には、色鮮やかなミニパプリカ「スイートカクテルペッパー」はみずみずしく、果物のような食感を楽しめます。

## ●色の違いは?味は?栄養価は?

カラフルな色が特徴のパプリカですが、この色の違いは収穫のタイミングによるものだということをご存知でしょうか?成熟するにつれて「黄」→「オレンジ」→「赤」と色が変化します。

色の違いにかかわらず、パプリカにはビタミンA・C・Eが豊富に含まれています。

特にビタミンCは野菜の中でもトップクラス!

*黄色	黄パプリカは、黄・オレンジ・赤の中で最も早い段階で収穫され、さわやかな甘みとサッパリとした酸味も感じられます。黄パプリカはルテインの含有量が多いのも特徴です。この栄養素は目の健康を維持するためにも役立つ栄養素です。
*オレンジ色	黄と赤の中間に位置するオレンジパプリカは、両方の栄養素をバランスよく含んでいることが特徴です。味は赤色に近くジューシーな甘みがあります。ビタミンの中でも特にビタミンEが豊富で、血行を促進する働きがあります。
*赤色	赤パプリカは、黄・オレンジ・赤の中で最も完熟した状態で、他の色のものより甘みが強くなります。トウガラシでおなじみの赤い色素の成分であるカプサイシンが含まれており、代謝を促進し、生活習慣病の予防にも効果があると言われています。

## ●調理のポイント

パプリカは炒めてもビタミンCを多く吸収することができるすぐれた野菜です。肉や油とも相性が良く、炒めるとカロテンの吸収を早めることができます。また、サラダなどの生食にも適していますが、独特な香りが苦手な方は湯通しするとやわらぎます。ちなみに、加熱すると甘みが増すのも特徴です。皮が硬いので柔らかくしたい場合は、直火で表面を焦げるまで焼いてすぐに冷水に付けると簡単に皮がむけます。

## ② 簡単ラタトゥイユ

柔らかな野菜と甘めのケチャップ味に子どももパクパク。たっぷり作って翌日のもう一品や冷製パスタにも!

## ●材料 (作りやすい分量で)

パプリカ…2個、なす…2本、トマト…2個、玉ねぎ…小1個、ニンニク…2片、ハーフベーコン…4枚、ケチャップ…大さじ4、オリーブオイル…大さじ3、塩…少々、こしょう…少々

## ●作り方

- ①なす、トマト、玉ねぎ、パプリカは角切りに、ニンニクはみじん切りにする。ベーコンは1.5cm角に切る。
- ②鍋にオリーブオイル、ニンニクを入れて火にかけて、香りが立ったら玉ねぎを入れ、焦がさないように炒める。
- ③ベーコン、なす、パプリカを入れて炒め、次にケチャップ、トマトを加えて炒める。塩・こしょうして、弱火で蒸し煮にする。



## ② パプリカのサラダとヘルシーマヨディップ

さっぱりディップが生野菜の甘みを引き立てます!!

## ●材料 (2人分)

パプリカ…75g分、きゅうり…1/2本、大根…100g  
 A プレーンヨーグルト…大さじ4、マヨネーズ…小さじ2、塩…適量

## ●作り方

- ①パプリカ、きゅうり、大根は棒状に切る。
- ②Aを混ぜ合わせて①に添える。



# 漢字クイズ

## クイズコーナー 第318回

### 雨の名前

- ・ 花の雨
- ・ 木の芽雨
- ・ 夕立
- ・ 慈雨
- ・ 雨冷え
- ・ 梅雨
- ・ 時雨
- ・ 糸雨

一つだけ季節を表現しない雨の名前があります。それはどれでしょう。

(こくみん共済coop・川村)

### 応募方法と条件

1. クイズの答え、住所・氏名・お勤めの方は勤務先を明記
2. 良かった記事、ご意見・ご要望を一言お願いします
3. メール、FAXのご利用可也。
4. あて先 〒310-0022 水戸市梅香2-1-39  
茨城県労働者福祉協議会 編集委員会あて  
メール：ib-roufuku@alpha.ocn.ne.jp  
FAX：029-227-2240
5. 締切り7月31日(水) 消印有効
6. 正解者15名に粗品をお送りします。

### 第317回 クイズ正解

答え

貯蓄

〈解説〉子供→供花→花火→火気→気質→質疑応答→答辞→辞典→典型→型紙→紙細工→工芸→芸人→人格→格言→言明→明朗快活

◆多数の正解者の中から抽選の結果、15名の方に賞品をお送りします。(敬称略)

石原 陽菜	菊池 里子	坂本 和代	中沢 敬介	茂木 浩美
海老沼香織	小林 洋子	下山 昇	永山 紘平	山崎 雄太
大島 耕吉	齋藤恵美子	中居 芳紀	羽賀 恵司	吉成 裕

であいば

**女性限定!**

**入会登録料無料キャンペーンのご案内**

女性会員の増加を図り、多くの出会いを創出するため  
女性を対象に  
入会登録料(11,000円又は22,000円)無料キャンペーンを実施します!

【対象期間】2024年8月1日~10月31日

【対象者】上記期間中にセンターに入会登録する女性  
(本人確認面談まで終了できる方)

\*入会手続き等の詳細については、ホームページをご覧ください\*

(一社)いばらき出会いサポートセンター

☎ 029-224-8888

🌐 <https://www.ibccnet.com>







## ユニオニオンの労働相談

### 相談事例 No.42

Q. 4月に福祉関係の会社に就職しました。説明会で担当者から「うちの会社は30分単位で勤怠管理しているから30分未満は残業代ができません」と説明されたのですが、このようなやり方は問題ないのでしょうか。

A. 使用者が労働者に対して残業代を支払うことは労働基準法第24条（賃金は、通貨で、直接労働者に、その全額を支払わなければならない）で定められている義務です。例え、僅か1分であったとしても法定時間（週40時間、1日8時間）を超える時間外労働が行われているのであれば、それは残業代支払いの対象になります。ご相談のように「残業を30分単位で切り捨て」ということになると、例えば、一日25分、20日間の残業をした場合、1カ月で500分＝8時間20分ただ働きということになってしまいますので、このようなやり方は違法です。

ただし、以下の範囲であれば、必ずしも労働者の不利益になるとは言えないため、切り捨てが違法として取り扱われません。

- ① 1ヶ月分の残業時間を合計した結果、そこで生じた30分未満の端数を切り捨て、それ以上を切り上げる。
- ② 1時間当たりの賃金額及び割増賃金額に円未満の端数が生じた場合、50銭未満の端数を切り捨てて、50銭以上を1円に切り上げる。

### 連合茨城無料労働相談 ～安心して働きたい～連合茨城は働くあなたの味方です

●受付：月～金曜（祝日を除く）9時～17時半 ●電話：0120-154-052（無料）

悩んだときには、まず相談。

## くらし何でも相談

フリーダイヤル **0120-786-184**

窓口開設日時 月～土曜日/AM10:00～PM5:30  
祝日・年末年始は休み  
 ※くらしの相談です。(事業の相談はご連絡ください)

相談無料

ライフサポートセンター  
いばらき

「ライフサポートいばらき」は、次の団体が運営しています。  
 県労福協・連合茨城・パルシステム茨城 栃木・日立平和台霊園  
 中央労働金庫・こくみん共済 coop・県労働者福祉基金協会



経験豊かな相談員が対応いたします。

## 読者の声

◆ 紹介された袋田の滝については、自分が子ども頃から父に連れられて、日立からよく行っていました。自分が父になってからは同じように息子を連れて行きましたが、去年社会人となった息子が、今度は誰かをトンネル内の赤いブランコにつれて行ければ良いかと密かに願っています。  
 (日立市N様)

◆ 「子ども食堂れん」で中央ろつきん磯原支店とコラボイベント・・・良いですね。ボランティア有志とつくば市で子ども食堂を立ち上げました。現在、月2回土曜日に実施しています。子供たちの楽しそうな笑顔を見てみると、我々ボランティアスタッフも心が癒されます。  
 (つくば市T様)

◆ トマト大好きなので「健康&食」のコーナーを興味深く読みました。毎日、ミニトマトをパンにはさんで食べてます。栄養満点だと聞いてから続けています。お手製のトマトケチャップ、是非チャレンジしたいと思います。  
 (かすみがうら市S様)

◆ にしてあります。しり取りあり、パーツの組み立てに難読漢字の地名や二字熟語など、毎回工夫をされていて勉強になりますし、脳トレにもなっていてとてとても楽しいです。クイズは大好きなのでこれからも楽しみにしながら脳トレに励みます。頑張って解いていきます。  
 (取手市W様)

◆ 「読者の声」欄にかんそういもをおやつに食べていたことが載っていて、懐かしかったです。今では、干しいもと名前も変わわり、すっかり高級スイーツと化してしまい、手軽におやつという訳にもいかず、ちょっと淋しい気分です。  
 (水戸市K様)

◆ ユニオニオンの労働相談は毎回読んでいます。特にNo.41の相談事例は興味深いものでした。私の妻は今年からパートで働いているのですが、やはり会社で制服に着替えるそうでした。「えーっ」とびっくりしていました。気になったら話してみたいことが分たら、「知らないことが分かるし相談するって大事だね」と言っていました。  
 (常陸太田市N様)



# 旅のガイド・茨城紹介

～しあわせをおすそわけするまち～筑西市

筑西市は、茨城県の西側に位置し、日本百名山のひとつ「筑波山」が綺麗に見える豊かな自然に囲まれた風光明媚なまちです。筑西市には、春夏秋冬それぞれに美しい風景や楽しいイベントが盛りだくさんです。

大きなお神輿を担ぐ「下館祇園まつり」をはじめ、「あけのひまわりフェスティバル」「ちくせい花火大会」などが開催されます。近年は、写真スポットとして筑波山から朝日が昇る絶景「ダイヤモンド筑波」や紅葉が美しい「最勝寺」も人気となっています。他にも見どころがたくさんありますので、是非魅力溢れる筑西市にお越しください。

## 下館祇園まつり (7月25日(木)～7月28日(日))

日本最大級の重量を誇る平成神輿、100年以上の歴史を持つ明治神輿、艶やかな姫神輿、30数基の町会神輿が集まる壮大なお祭り。最終日には、神輿を川で清める神事「川渡御」が行われます。50張りを超える高張り提灯に導かれ平成神輿が渡御を行う「宮入道中」は圧巻です。



## あけのひまわりフェスティバル (8月24日(土)～9月1日(日))

広大な田畑に約100万本のひまわりが咲き誇る「あけのひまわりフェスティバル」。日本ではめずらしい花の中心までびっしり花びらでおおわれた八重ひまわりです。期間中は、ひまわりを持ち帰ることができる「切り花園」や「ラッピングコーナー」などが開催され、見て触れて八重ひまわりを満喫できます。自由に散策しながら、自分だけのお気に入りフォトスポットを見つけてみませんか。



## ちくせい花火大会2024 (10月19日(土) 18時開演)

2022年から始まった筑西市の新たな秋の風物詩。3回目となる今回は「時速約20,000発の圧倒的スピード感」「道の駅で観る日本一快適な観覧環境」「茨城県が誇る実力派花火師の競演」をキーワードに開催。筑西市誕生20周年特別企画も進行中です。筑西の夜空を華麗に彩る絶頂花火エンターテインメントにぜひご期待ください!

ちくせい花火大会実行委員会 HP ▶



## ユメノバ

筑波山の麓に位置する「ザ・ヒロサワ・シティ」。自然・健康・文化を集めた楽しい「郷(まち)」としてオープンしたテーマパーク。戦後初の国産航空機「YS-11」をはじめとした航空博物館、鉄道好きにはたまらない「レールパーク」やクラシックカーの展示など魅力的な施設が盛りだくさん! ご家族やご友人とゆっくり滞在して楽しい思い出を作られてはいかがでしょうか。



筑西市経済部 商工観光課 ☎ 0296-20-1160

※案内作成にあたり、筑西市より記事・写真等ご提供いただきました。



筑西市



筑西市観光協会