

いばらき 労働福祉

Vol. 382

2021年9月

一般社団法人 茨城県労働者福祉協議会



目次

中央ろうきん定時総会
こくみん共済 coop 総代会
日立平和台霊園からのお知らせ
茨城県提携融資制度の紹介
健康&食 —さといも—
旅のガイド —鹿嶋市—

写真◎「紅葉時期の鹿島神宮拝殿」—鹿島神宮提供—

茨城県労福協

茨城県労福協からのお知らせ

福祉研究集会の開催

東日本大震災から10年、茨城も被災地であるということが伝わりづらくなっています。地元報道機関の取材等から、被災地としての茨城の経験を伝え、普段からの防災・減災や生活再建のための補償の備え等の必要性を考えます。2021年度は、開催形式を集合型（30～40名）とYou Tube配信を併用したハイブリッド形式で実施いたします。

〔日時〕2021年11月10日（水）14:00から120分予定 参加費は無料です。

〔会場〕水戸京成ホテル 2階 瑠璃の間

2021 年度テーマ

仮題1 「東日本大震災を振り返る～茨城県を中心に取材から見えてくるもの～」

仮題2 「地震・風水害 大規模災害を想定した防災・減災～災害への普段からの備え～」

仮題3 「生活再建のための損害補償の現況～自然災害への備え～」

講師陣／茨城新聞社、LuckyFM茨城放送、こくみん共済coop

労働福祉講座のご案内

県内全域の方を対象に、Web方式（Zoomを使用）の講座を開講しています。

日 程		講 師		テーマ
第3回	9月15日(水)	法政大学法学部	山本圭子 氏	職場のハラスメント防止と対策
第4回	10月13日(水)	中央労福協	高橋 均 氏	労働運動と労働者自主福祉運動の理念・課題
第5回	12月 8日(水)	中央労福協	山本幸司 氏	職域・地域で自主福祉運動を推進しよう！
第6回	2月16日(水)	日本カウンセリング学会 認定カウンセラー	武藤幸枝 氏	生きづらさを抱える人にとっての 《職場のメンタルヘルス》

※参加費は無料です。時間は18:00から。90分間の講義となります。

※福祉研究集会、労働福祉講座 受講のお申し込み・お問合せは茨城県労福協へ。

TEL：029-231-3503 Fax：029-227-2240 E-mail：ib-roufuku@alpha.ocn.ne.jp

中央労働金庫 茨城県本部

第21回 通常総会を開催

6月23日（水）、〈中央労働金庫〉第21回通常総会が行われました。今年度の総会はメイン会場の本店ビルから計135会場と接続したWeb会議形式であり、臨時代議員の方々は各営業店からご出席いただきました。

総会では、2020年度事業活動報告を行い、2021年度事業計画について原案どおり可決・承認されました。また、役員改選（茨城地区内）では理事の赤澤氏（日本製鉄鹿島労働組合）が退任され、石橋氏（日本製鉄鹿島労働組合）が理事に選任されました。

会員・組合員の皆様におかれましては、今後ともご支援・ご協力のほど、宜しくお願いいたします。



通常総会の模様（松迫理事長）

こくみん共済 coop 〈全労済〉

第64回通常総代会・第4回組合員代表者会議の開催

2021年7月29日（木）ホテルレイクビュー水戸において、「茨城労済第64回通常総代会」および、「こくみん共済 coop 〈全労済〉第4回茨城推進本部組合員代表者会議」を、一部書面議決により開催し、2020年度の事業経過報告ならびに2021年度活動計画が確認されました。なお、本通常総代会、組合員代表者会議にて、茨城労済理事長（茨城推進本部長）である打越秋一氏が退任し、菅原功氏が茨城労済理事長（茨城推進本部長）に就任しました。今後もより一層多くの組合員および勤労者のお役に立ち、協力団体・組合員の皆さまから信頼・期待されるこくみん共済 coop〈全労済〉を目指していきます。



通常総代会の模様

茨城県労福協

賢い消費者でいるための講座

多重債務にNO! そのローン、大丈夫!?

クレジットカードは、ショッピングなどの代金をカード会社に立て替えてもらい、ローンで支払います。これは、消費者・カード会社・販売店の三者間契約。消費者金融から借入れる場合も契約にもとづいています。契約は、約束の内容が守られないと法的な拘束力を持ち、一方的に解約することができません。ローンでトラブルになると、即、多重債務に繋がりがかねません。

引用文献：マネートラブルにかつ改訂第6版（一社）全国労働金庫協会

残クレ

本当にお得なの!?



ここをチェック

残価保証の条件に違反すると高いペナルティがかかります。残クレ期間が終わる時、そのままローンで乗り続ける場合、金利は高くなります。

奨学金

甘く見てはいけない



ここをチェック

返済は14～20年と長期に渡ります。3カ月延滞で信用情報に登録されます。ローンが組めなくなったり、保証人に請求がいく場合もあります。

うっかり滞納ではすまない

スマートフォンなどの携帯電話端末を分割払い(クレジットカード契約)にすると、月々の電話料金の請求に端末の分割代金が含まれてきます。うっかりして3カ月滞納すると、端末のクレジットカード契約が延滞情報として信用情報機関に登録されます。いわゆる「ブラック」、事故情報です。

同様に、うっかり滞納ですまないのが貸与型の奨学金です。登録されると最低5年間はクレジットカードがつかれなくなったり、ローンが組めなくなる場合があります。

「残クレ」は本当にお得??

車両価格の半分(残価)を数年後の下取り価格として、残りを分割払いにするのが残クレ(残価設定型クレジット)。ディーラーいち押しの新車販売方式です。マイカーローンで、という選択もありますので、車の利用状況などを考慮して判断しましょう。

残クレは、車をリースで借りているのと同じこと。走行距離や事故による損傷など、利用上のルール(残価保証の条件)に違反すると高いペナルティを払わされることになります。残クレ期間が終わり、同じ車に乗り続けようとする、ローン金利は今までよりも高くなるので注意しましょう。

地域労福協レポート

県南地域労福協

県南地域労働者福祉協議会は、県南地域の勤労者の社会的・経済的地位の向上、地域労働福祉の発展を目的として、ボランティア活動、レクリエーションなどを通じて労働福祉活動を展開していますが、昨年春からの新型コロナウイルス感染拡大で活動に大きな制約があり例年の様な活動ができない状況です。

2020年の9月に第21回県南地域労福協定期総会を書面開催し、活動の総括と2020年度の活動方針を確認しました。

しかし、総会で活動案も承認されたところでしたが、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、



例年3月に開催している「チャリティーボウリング大会」、5月に開催している「チャリティーゴルフ大会」の催しを準備しております。

したが、いずれも中止せざるを得ませんでした。その様な状況下で4月には連合県南地域協議会との共催で規模の縮小・感染対策を講じ何とか「第92回県南地協メーデー」を開催することが出来ました。

また、地域への支援として連合県南地域協議会に集う組織からの善意を預かり、世間では不評のアベノマスクを集約し龍ヶ崎市にある認定NPO法人「未来と子どもネットワーク」に不織布マスクやアルコール消毒液などを合わせてプレゼントしました。

変異を続ける新型コロナウイルスの一刻も早い収束を願うばかりですが、新しい生活様式においても県南労福協として会



員相互の交流を図り、引き続き連合茨城県南地域協議会と連携し地域に根差した労働福祉活動の展開を模索していきたいと思います。

常陸野地域労福協

第92回地域メーデーを開催

4月17日(土)10時から、ひたちなか市石川町広場において、第92回地域メーデーを、構成組織の家族を含め約350名の参加を得て開催致しました。

今回は、新型コロナ禍での開催となり、感染対策のため、参加者の皆さんには、体温の測定、マスクの着用、手の消毒など徹底した管理の下での開催となりました。

最初に菅原議長の挨拶の後、小島連合茨城副会長、郡司参議院議員、大谷ひたちなか市長等のご



大道芸人ショー

来賓のご挨拶を頂き、その後は野菜やたまごの販売、風船・お菓子の配布、大道芸人ショーを楽しんだ後、抽選会を行い終了しました。

常陸野地協15周年記念行事を開催

5月14日(金)～15日(土)にかけて、17名の参加者で、福島第一原子力発電所の視察を計画し東京電力(株)に申し込みを致しました。

視察については、許可を頂きましたが、新型コロナで東京都に緊急事態宣言が発令され原子力施設の視察は中止となってしまいました。

その代替えとして、福島県双葉町にある東日本大震災・原子力災害伝承館を見学致しました。伝承館は地震、津波、原子力事故への対応など、大変参考になる沢山の展示物があり日頃の災害に対する備えが大切か痛感させられる内容となっております。

見学後、ホテルの会議室で福島原子力災害の講義を1時間程度行って原子力災害についての理解を深めました。次の日は、アクアマリンふくしまを見学し記念行事を終了しました。



日立平和台霊園

県北・県央 地域にお住まいのみなさまへ

日立平和台会館以外での「葬祭サービス」スタート!

2021年4月より、葬儀業者「富士祭典」(エディファミリー)との業務提携を開始いたしました。
本提携により、日立平和台会館での葬儀費用に近い低価格で葬儀施行が可能であることや、年間2,400件前後の葬儀施行実績のある「富士祭典」の式場(県内に14ヵ所)が利用できること、また、県内公営斎場(石岡市、小美玉市以北)を中心に広範囲なエリアで葬儀施行が可能となりました。

《 葬儀の流れ 》



ご依頼時にお葬式を希望する
地域をお伝えください

ご当家から『日立平和台霊園』に電話依頼

☎0294-34-5205

『日立平和台霊園』で内容確認

平和台会館使用

日立平和台霊園職員
による葬儀施行
(通常対応)

平和台会館以外利用

平和台霊園から『富士祭典』
へ連絡
『富士祭典』よりご当家へ
電話連絡

搬送・打合せ・葬儀全般
の施行
費用精算対応
『富士祭典』



(対象地域)

日立市、高萩市、北茨城市、常陸太田市、那珂市、那珂郡東海村、水戸市、笠間市、ひたちなか市、常陸大宮市、石岡市、小美玉市、久慈郡大子町、東茨城郡大洗町、城里町、茨城町

24時間無休対応 [寝台搬送・安置室完備]



公益財団法人

日立平和台霊園

☎0294-34-5205



中央労働金庫 茨城県労福協

茨城県 勤労者向け融資制度のご案内



茨城県との提携融資制度



中央労働金庫の茨城県内の各支店では、茨城県と連携して、福祉金融機関ならではの充実した生活支援融資制度で、勤労者の生活をしっかりサポート！日本労信協も、低利な保証料で応援しております。

保証人はいりません
(日本労信協保証)

別途 **保証料 年0.7%**

勤労者緊急生活支援

茨城県内にお住まいまたは勤務する勤労者が、結婚などの冠婚葬祭、病気による入院、子どもの学校への入学、災害や事故、転居などによりまとまったお金が必要になった時、必要な資金をお貸しします。

●冠婚葬祭費用

- ・挙式、新婚旅行及び新生活への家具の購入など
- ・葬式、墓地、墓石の購入など
- ・初節句、七五三、成人式、法事など

●医療費用

- ・病気、入院手術、出産、歯科矯正など

●教育

- ・子どもの学校（保育園、各種学校、塾を含む）の入学資金、授業料など
- ・受験料、受験のための旅費・宿泊費など
- ・教科書代、参考書代、制服代など

●災害・交通事故のため必要となった費用など

●転居費用（運送費、家賃、敷金礼金など）

金利

年1.6%

100万円まで

5年以内返済

6ヶ月以内の
元金据置期間あり

育児・介護休業生活支援

茨城県内にお住まいで育児休業・介護休業中の勤労者に、休業中の日常生活に必要な生活資金をお貸しします。

- 勤務先の育児休業・介護休業制度を利用して、休業後復職することが確かな方
- 子の看護休暇、又は介護休暇を取得する方
- 育児又は介護のための所定労働時間の短縮措置を利用する方
- 期間中の生活費全般

金利

年1.5%

100万円まで

5年以内返済

1年以内の元金据置期間あり

休業期間

1ヶ月当たり10万円まで

5ヶ月の場合
50万円まで

失業者等緊急生活支援

茨城県内にお住まいで失業または勤務先から給料の遅配を受けている方に、日常生活に必要な生活資金をお貸しします。

- 失業後6ヶ月以内で、現在求職活動をしている方
- 雇用保険受給資格がある方
- 勤務先から給料の遅配欠配を受けている方

金利

年1.2%

50万円まで

5年以内返済

6ヶ月以内の元金据置期間あり

お申し込みいただける方

以下のすべてを満たす方

- 一般勤労者の方
- 茨城県内に1年以上居住または勤務している方
- 現在の勤務先に勤続1年以上で安定した年収（前年税込年収）が150万円以上ある方
※失業者等緊急生活支援制度は除く
- 中央労働金庫の取扱い基準ならびに指定する保証機関（日本労働者信用基金協会）の保証基準を満たす方

〈お申し込みの流れ〉

仮審査申込

中央労働金庫 茨城県内の各支店で
(ご印鑑とご本人の確認ができるものをご用意ください)

仮審査

中央労働金庫 茨城県内の各支店からご連絡

正式なお申込

本審査

ご融資

- ・ご融資が仮決定となりご利用いただく際は、正式な申込書、契約書、その他必要な書類をご提出していただきます。
- ・審査の結果、ローン利用のご希望にそえない場合があります。

※団体会員の構成員以外の方は、ご利用にあたって中央ろうきん友の会に入会すること、または中央労働金庫の個人会員（最低出資金1,000円が必要）となる必要があります。（団体会員とは中央労働金庫に出資している次の団体をいいます。①労働組合②国家公務員・地方公務員等の団体③勤労者のための福利共済活動を目的とする団体で事業年数が3年以上経過している等一定の条件を満たすもの。なお、対象とならない場合もございます。）

※店頭やホームページで、ご返済額の試算ができます。

※金利は2021年4月1日現在のものです。実際のご融資金利は、お申込時点の金利ではなく、お借入時点の金利が適用となります。

※貸出金利は、固定金利型となります。

※各制度の返済方法については次の通りになります。【勤労者緊急生活支援】元利均等月賦または月賦・半年賦併用償還【育児・介護休業生活支援】元利均等月賦償還（元金据置期間中は利息毎月払込）【失業者等緊急生活支援】元利均等月賦償還。

お問い合わせ・ご相談は

詳しい商品内容については〈中央ろうきん〉茨城県内の各支店までお問い合わせください。

2021年7月1日現在

中央労働金庫

オンライン相談

はじめました

ご来店が
難しい方自宅でリラックス
しながら職場の
休憩時間にどこからでも ご相談できます！
スマートフォン、パソコン、タブレットから

～ ご相談時間は、最寄り店舗にてご確認ください ～

〈対象商品〉

預金

融資
(ローン)iDeCo
(個人型確定
拠出年金)投資
信託個人向け
国債

※オンライン相談は相談に限定したものであり、各種お申込に際しては別途手続きが必要となります。
 ※ローンセンターは「融資(ローン)商品」の相談のみとなります。
 ※「投資信託」「個人向け国債」の相談は、当金庫とお取引のあるお客様を対象とさせていただいております。
 ※「投資信託」は80歳以上のお客様の相談はお受けできません。

ご利用の流れ

オンライン相談の予約

Web 予約

スマホ、パソコン、タブレットより申込ができます。ご相談内容やご予約希望日、お客様情報等をご入力ください。

※Web 予約は相談希望日の2日前までとなります。前日・当日のご予約は、電話のみとなります。
 ※電話によるご予約は、各営業店までご連絡ください。

(Web 予約はこちら)



招待メールの受信

ご予約店舗より、ご予約日時とお客様専用の参加 URL・ミーティング番号・ミーティングパスワードを記載した招待メールが届きます。

※ご予約日が非営業日で、翌営業日分のご予約をいただいた場合、招待メールがご相談日当日となりますので、あらかじめご了承ください。

オンライン相談

ご予約の日時にお客様専用のミーティングルームに参加いただき、オンライン相談スタート。

※ミーティングルームへの参加方法は招待メールにてご案内いたします。

【オンライン相談に関する留意事項】○本サービスは予約者ご本人様からの相談を対象にしています。○本サービスはシスコシステムズの「Cisco Webex Meetings」を使用したサービスであり、スマートフォン、タブレット端末、パソコンよりご利用いただけます。なお、スマートフォンやタブレット端末からのご利用の場合、アプリのダウンロードが必要となります。事前に「App Store」または「Google Play」より「Cisco Webex Meetings」のアプリのインストールをお願いいたします。※「Cisco Webex Meetings」は、米国 Cisco Systems, Inc. の登録商標です。※「App Store」は、米国およびその他の国々で登録された Apple Inc. の商標または登録商標です。※「Google Play」は、Google LLC の商標または登録商標です。○本サービスは無料でご利用いただけますが、アプリのダウンロードや相談時に必要な通信料はお客様のご負担となります。○パソコンからご利用される場合、カメラ・マイク・スピーカーなどの付属設備が必要となる場合がございますので、事前に動作環境をご確認ください。○インターネット環境(フィーチャー・フォンからの接続、回線速度、通信状況等)によってはご利用いただけない場合や、画像・音質が低下する場合もございますので、あらかじめご了承ください。○公共やフリーWi-Fi ではなく、安全なインターネット接続をご利用ください。○本サービスは「預金商品」「融資商品」「iDeCo(個人型確定拠出年金)」「投資信託」「個人向け国債」に関する相談を対象としています(ローンセンターは「融資商品」の相談のみとなります)。なお、「投資信託」「個人向け国債」の相談は、当金庫とお取引のあるお客様を対象とさせていただいております。また、「投資信託」は80歳以上のお客様の相談はお受けできません。商品の種類によっては、相談をお受けできないものもございますので、あらかじめご了承ください。○本サービスは相談に限定したものであり、各種お申込に際しては別途手続きが必要となります。



** ———— 詳しい内容については ———— **

茨城県内の〈中央ろうきん〉最寄り店舗までお問い合わせください。

中央ろうきん

検索

2021年7月1日現在

・こくみん共済 coop 茨城推進本部・



こどもの成長応援プロジェクト

こくみん共済 NEWS

こくみん共済 coop は、子どもたちがすこやかに育ち、たすけあいの気持ちを未来につないでいける、そんな環境をつくる取り組み、「こどもの成長応援プロジェクト」に取り組んでいます。

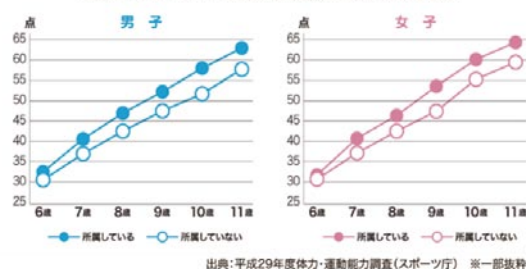


こどもの成長応援プロジェクトについて

部活動やスポーツクラブなどで日常的に運動している子がいる一方で、1週間の運動時間が1時間に満たない子どももいます。

「こどもの成長応援プロジェクト」では「子どもの体力低下」に着目し、体力向上の面から、子どもたちの成長を支えたいと考え、さまざまな活動に取り組んでいます。

運動部・スポーツクラブ所属の有無別新体力テストの合計点



なわとび・長なわを全国に寄贈

「こどもの成長応援プロジェクト」の一環として、こくみん共済「こども保障タイプ」のご加入1件につき、1本のなわとび・長なわを寄贈しています。

これまでに51,529本のなわとび・長なわを全国の児童館・小学校などに寄贈してきました。子どもたちのすこやかな成長のため、ぜひ取り組みにご参加ください。

こくみん共済

こども保障タイプ

0歳から加入できる お子さまの総合保障



詳しくはこどもの成長応援プロジェクトサイトをご覧ください。

<https://www.zenrosai.coop/anshin/kenko>



2021年地区共済会「加入者のつどい」中止のお知らせ

こくみん共済 coop <全労済> では、組合員の皆さまへの日頃の感謝の気持ちを込めて、毎年各地区で「加入者のつどい」を開催してまいりました。

このたび、新型コロナウイルス感染症拡大防止や安全確保の観点から、**2021年夏に予定しておりました「加入者のつどい」は昨年に引き続き中止**とさせていただきます。

開催を楽しみにしていただいた皆さまにはご迷惑をおかけいたします事を深くお詫び申し上げますとともに、何卒ご理解・ご協力いただきますようお願いいたします。

【0821W001】

「こくみん共済 coop」は営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または勤務地の共済生協の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。

こくみん共済
全国労働者共済生活協同組合連合会 coop

茨城推進本部

(茨城県労働者共済生活協同組合)
〒310-0804 水戸市白梅1-1-10
電話 029-227-6642
(平日9:00~17:00)

・パルシステム・

健康&食 (No.152)

いも類の中で特に低カロリー 独特のぬめりが魅力の健康食材 !!

『さといも』

里芋は、日本には縄文時代に伝わったとされる歴史のある野菜です。親芋を囲むように子芋、孫芋が育つため、豊作や子孫繁栄の象徴ともされてきました。

一般的な里芋は一年中食べられますが、秋から冬にかけてが旬の時期といえます。

●栄養面は？

いも類の中で特にカロリーが低く、ヘルシー。カリウムを多く含み、余分なナトリウム（塩分）の排出を促すため、高血圧の改善に効果があります。

また、独特のぬめりは、ムチンとガラクトタンという水溶性食物繊維です。ムチンは、胃の粘膜を保護して胃腸の機能を高め、ガラクトタンには、腸の動きを活発にし、血糖値やコレステロール値の上昇を抑制する効果があるとされています。

●選び方は？

ふっくらと丸みがあり、持った時にずっしりと重みを感じるものがおすすめです。また、おしりがかたく締まり、縞模様が等間隔のものを選ぶと良いでしょう。

●保存方法は？

里芋は南国原産のため、乾燥と寒さに弱く冷蔵庫は苦手です。冷蔵庫に入れると低温障害を起こし早く傷みやすくなります。また、土を洗い落としてしまうと乾燥して品質の低下が早まるので、土が付いたまま新聞紙などに包むか紙袋に入れ、風通しの良い冷暗所に置いておきましょう。

●下ごしらえのコツは？

【洗い方】

土が付いている場合は、水をかけながらタワシで洗い、ザルにあげて乾かします。皮をむく時に皮や包丁が濡れていると、ぬめりですべて非常にむきにくくなります。

【皮むき】

ぬめりが出ないように、できるだけ乾いたまま扱うのがコツです。土を軽く落として、そのまま皮をむくのもおすすめです。乾いた手と包丁でむきましょう。

また、洗った里芋を熱湯で3分ほど茹でるか、ラップに包み、レンジで3分ほど加熱すると、手ですつりと皮がむけます。

【あく抜き】

煮物にする場合は、皮をむいてから塩でぬめりを落とし、米のとぎ汁に少量の酢を加えた茹で水で下茹でしたものを使います。そうすることで、エグミを取り除き、芋は白く、澄んだ出汁またはスープに仕上げるができます。

焼き里芋の
ケチャップチーズ焼き

ねっとりホクホクの里芋をとろ～りチーズで包んで…！フライパンひとつで手軽にできる一品です。



●材料【4人分】

里芋…500g、ウインナー…3本
シュレッドチーズ…40g
みじん切りニンニク…1片分、塩…少々
黒コショウ…少々
オリーブオイル…大さじ2

A { ・トマトケチャップ…大さじ4
・酒…大さじ2
・コンソメ（顆粒）…少々

●作り方

- ①里芋は厚さ1cmに切る。ウインナーは輪切りにする。
- ②小さめのフライパンにオリーブオイルを熱し、里芋を色よく焼き、ふたをして火を通す。みじん切りニンニク、ウインナーを加えて色よく炒め、Aを加えて炒める。
- ③塩で味を調え、シュレッドチーズ、黒コショウをかけ、フタをしてチーズが溶けたらできあがり。お好みでパセリをふってもOK!

ポイント

電子レンジで加熱すると、つるっと簡単に皮をむくことができます。里芋の大きさによって、加熱時間の調整を。竹串などを刺してかたさが残るときには、再度加熱してください。

漢字クイズ

クイズコーナー 第301回

今月の漢字は野菜です。何と読むでしょうか？

(連合茨城・大内)

- | | |
|-------|---------|
| ① 陸蓮根 | ○○○ |
| ② 和蘭芹 | ○○○ |
| ③ 玉蜀黍 | ○○○○○○○ |
| ④ 竜鬚菜 | ○○○○○○○ |
| ⑤ 牛蒡 | ○○○ |
| ⑥ 蕺 | ○○○ |

応募方法と条件

1. クイズの答え、住所・氏名・お勤めの方は勤務先を明記
2. 良かった記事、ご意見・ご要望を一言お願いします
3. メール、FAX のご利用も可
4. あて先 〒310-0022 水戸市梅香 2-1-39
茨城県労働者福祉協議会 編集委員会あて
メール：ib-roufuku@alpha.ocn.ne.jp
FAX：029-227-2240
5. 締切り 9 月 30 日(木) 消印有効
6. 正解者 15 名に粗品をお送りします。

第300回 クイズ正解

答え

暑 中 見 舞

① 天真爛漫

② 千載一遇

③ 弱肉強食

④ 意気投合

強	天	投	漫
氣	真	千	見
中	弱	食	一
合	暑	載	舞

◆当選者 30 名

◆抽選の結果、次の方に賞品をお送りします。

(敬称略)

伊藤 祐子	茂木 浩美	堀米 喜一	大久保典文	柏 友治	坂入 清二
石井 万明	内山 亜美	山本 清明	河原 佳祐	川崎 洋子	福井 直子
坂入 りん	海老沼香織	恩田 嘉之	山本 涼介	立木 美鈴	鈴木 克明
石原 奈桜	石原 一行	海老澤真弓	近藤 春香	松下かおる	大竹 健一
沼田 修一	石原 沙紀	遠藤 重実	加賀谷 優	田村 翔太	横田 晃一

いばらき出会いサポートセンター

2021年9月～
オンラインお見合い
Start!!



▽スマートフォンやパソコンでいつでも
どこでも活動が可能！

▽価値観診断テスト (EQ アセスメント)
の結果から AI が相性のよい相手を紹介！

▽同時期に複数の人とお見合いができて、
出会いの可能性がアップ！

<https://www.ibccnet.com/resystem/>

◎詳しくはホームページをご覧ください♪

(TEL) 029-224-8888



ろうふく information

ユニオニオンの労働相談



相談事例 No.25

何で手取りが減ったの??

…社会保険料が原因

Q. 昨年4月に異動があり、勤務場所がこれまでより20キロほど離れた営業所になりました。自宅から車両通勤をしています。3月は納期対応や引き継ぎがあり、また4月は営業所で新たな仕事を覚えるのに忙しかったです。ところが、賃金の手取りがその年の9月から急に減ってしまい、チェックしたら社会保険料の控除額が増えていました。何でこうなるのですか。

A. 原因は異動前後の残業代、通勤手当によって賃金総額が増加した結果、社会保険料の掛け金が増えてしまったことです。職場で「4月は残業をやるな」とか聞いたことはありませんか。健保や厚生年金の社会保険料は毎年、4月～6月の支給賃金総額（一時金は除く）の合計を3で割り、別に定められた標準報酬月額表によって「標準報酬月額」を決定します。決定した報酬月額に基づく社会保険料掛金はその年の9月から翌年8月までの1年間適用されます。「賃金総額」には残業代や通勤手当なども含まれますので、異動に関連して生じた残業代や通勤距離に対応して支給されたガソリン代相当の通勤手当の増加によって標準報酬月額が大幅にアップし、掛金が2等級（3万円～4万円）以上あがったことで、手取りが減ったのでしょう。社会保険料は労使折半ですから会社側の支出も増えています。掛金納付が多ければ、健保は別にして将来受け取る年金額は多くなります。

連合茨城無料労働相談 ～安心して働きたい～連合茨城は働くあなたの味方です

●受付：月～金曜（祝日を除く）9時～17時半 ●電話：0120-154-052（無料）

読者の声

◆ 今回紹介されていた静峰ふるさと公園は、妻との結婚式の前の日に、八重桜の下で記念写真を撮った思い出の場所です。コロナが収束したら、また夫婦で訪れてみたいと思います。

◆ 那珂市「清水洞の上公園」を初めて知りました。公園でホタルが飛び交う様子が観察されるとの事、近いうちに孫と観察に出かけようかな。（東海村N様）

◆ 健康＆食で紹介されたゴーヤ。今までどう調理しても苦みが強くて敬遠していましたが、緑色が薄く粒が大さめを選ぶと良いと目から鱗のアドバイスを読み、早速買ってきました。明日期待しつつ（笑い）調理してみます。（日立市E様）

◆ 最近、食事や運動に気遣わなければならない、という気持ちが生えてきておりますので、健康＆食のコーナーは興味深く拝見させていたきました。今後共このようなコーナーの記載をよろしくお願い申し上げます。（那珂市K様）

◆ こくみん共済の「7歳児の

交通安全」プロジェクトの記事が、うちの男児もちょうど7才なので目にとまりました。7才の事故者数がとても多くてびっくり!!子ども向けのデジタル絵本を読ませようと思いました。（東海村F様）

◆ 悪徳商法NO! 相手はだましのプロ年齢・性別を問わず要注意です。特に一人暮らしの方にとってお金をだまし取られるのは、額の大小を問わずいやしいものです。今後共引き続きお願いいたします。（日立市M様）

◆ 賢い消費者であるための講座の記事で、美容医療や送りつけ商法が紹介されましたが、身近なトラブルだと思いました。お話し話には注意をして、もしトラブルにあつてしまったら消費生活センターに相談したいと思います。（日立市I様）

◆ 今回クイズコーナー300回とのこと、こんなに長い歴史があることに驚きました。これからも楽しみにしています。むろん、紙面も熟読しています。たくさんのかたに見てほしいですね。（坂東市S様）



©2008 ほくでん

旅のガイド・茨城紹介

「鹿嶋らしさ」に磨きをかけ、豊かな暮らしと活発な交流が織りなすまち～鹿嶋市

鹿嶋市は鹿島神宮のある歴史のまち、鹿島港開発を機に工業都市に変貌したまち、鹿島アントラーズのホームタウンがあるスポーツ先進のまちです。コバルトブルーに輝く海や朱色に輝く北浦の湖面など美しい自然の風景に、爽やかな歓声が響き渡る鹿嶋市を紹介します。

魚釣園



手ぶらで釣り体験!!

太平洋に面した釣り施設です。釣り竿のレンタルや仕掛け・餌の販売も行っているため、「手ぶら」でも釣りを楽しむことができます。詳しくは、「鹿島港釣り振興の会」で検索を!

(お問合せ) 鹿島港魚釣園 ☎ 0299-94-5012

サッカー合宿

天然芝でサッカーをしてみませんか?

市内には天然芝、人工芝のグラウンド施設が多数整備されており、サッカー合宿が盛んです。

また、平成 30 年にアントラーズホームタウン DMO が発足され、サッカー合宿の仲介などを行っております。

(お問合せ) アントラーズホームタウン DMO

☎ 0299-77-9500



県立カシマサッカースタジアム

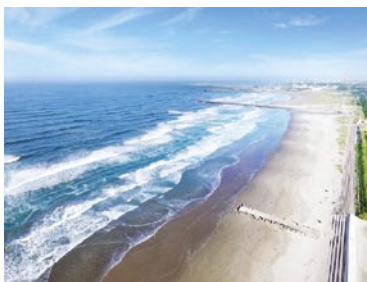


一緒にアントラーズを応援しよう!!

Jリーグ史上最多の優勝回数を誇る鹿島アントラーズのホームスタジアムです。東京 2020 オリンピック・パラリンピックでもサッカーの試合会場となりました。スタジアム内には、ミュージアムも併設されています。テレビ観戦では味わえない臨場感を体験できます!

鹿島灘海岸

悩み事も吹き飛ば、海、海、海!



鹿嶋市の東側には太平洋に面した鹿島灘海岸が広がります。サーフィンや釣りのほか、夏には海水浴場も開設され、毎年多くの観光客で賑わいます。

※令和 2 年度、3 年度は新型コロナウイルス感染症の影響で海水浴場の開設は中止。

鹿嶋に来たらぜひ
食べてください!

鹿嶋の
ご当地
グルメ



鹿島灘はまぐり

全国屈指の水揚げを誇る大玉の「鹿島灘はまぐり」は、貴重な国産はまぐりとして有名です。身が大きくプリプリとした食感が特徴で、贈答品としてもとても人気です。



鹿島だこ

鹿島灘の荒波に揉まれ育った「鹿島だこ」は大変肉厚で、歯ごたえと豊かな甘みが特徴です。「たこ」は古くから当て字で「多幸」とも呼ばれ、縁起物としてお正月にも珍重されています。

コロナ禍による中止が続いています。イベント・施設に係る詳細は下記にお問い合わせください。

鹿嶋市商工観光課 ☎ 0299-82-2911 ※案内作成にあたり、鹿嶋市より写真等ご提供いただきました。