

いばらき

労働福祉

Vol. 373

2020年3月

一般社団法人 茨城県労働者福祉協議会

目次

労働者福祉・リーダー養成ワークショップ

第10回ボウリング大会

健康&食 —なす—

旅のガイド —水戸市—

次号は、5月に発行予定です

写真◎千波湖から水戸市街を望む/水戸観光コンベンション協会提供

労福協

第3回 労働者福祉・リーダー養成ワークショップを開催

次世代リーダーの育成仕様と、2月7日(金)水戸市内において、地域労福協、労働福祉団体から21名が参加されました。中央労福協の高橋均氏、山本幸司氏の基調講演、また中央労働金庫和田常務、こくみん共済coop打越本部長からの提言、福祉リーダー塾参加者の論文発表など、熱気あふれるグループ討議が行われました。



グループ討議



参加された皆さん

第10回 ボウリング大会 ~2月15日(土) 水戸市内で開催~

2月15日(土)水戸市内において、県内の地域労福協から、ファミリーゲーム11組、チャンピオンゲーム4組が参加し、県大会が開催されました。また「フードドライブ」の呼びかけにご協力いただきありがとうございました。寄せられた缶詰・レトルト食品・カップメンなどはフードバンクへ寄付いたしました。



フードドライブを呼びかけました



ファミリーゲーム
個人優勝
長野裕幸さん
(日赤労組)



ファミリーゲーム団体優勝 日赤労組水戸支部



チャンピオンゲーム
個人優勝
所 茂夫さん
(大川精螺労組)



チャンピオンゲーム団体優勝 大川精螺工業労組

ファミリーゲーム
〈団体戦〉

(2ゲーム合計)

優 勝	日赤労組水戸支部	(水戸)	1,355
準優勝	連合茨城	(労働団体)	1,133
3 位	三菱マテリアル労組つくば支部	(水海道)	1,030

〈個人戦〉

優 勝	長野裕幸さん	(日赤労組)	431
準優勝	長野典子さん	(日赤労組)	423
3 位	赤津貴大さん	(こくみん共済)	341

チャンピオンゲーム
〈団体戦〉

(2ゲーム合計)

優 勝	大川精螺工業労組	(水郡)	1,466
準優勝	日立 AMS 労組佐和支部 (常陸那珂)		1,384
3 位	アイオン労組	(古河猿島)	1,205

〈個人戦〉

優 勝	所 茂夫さん	(大川精螺労組)	399
準優勝	野上和人さん	(大川精螺労組)	391
3 位	阿部弘樹さん	(日立 AMS 労組佐和支部)	380

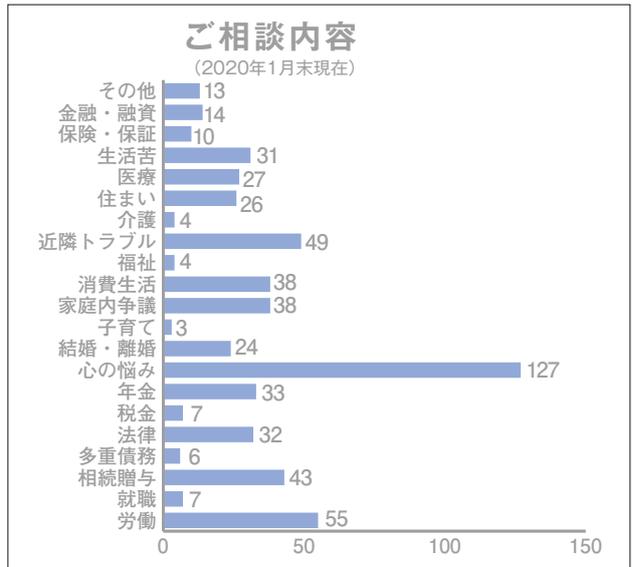
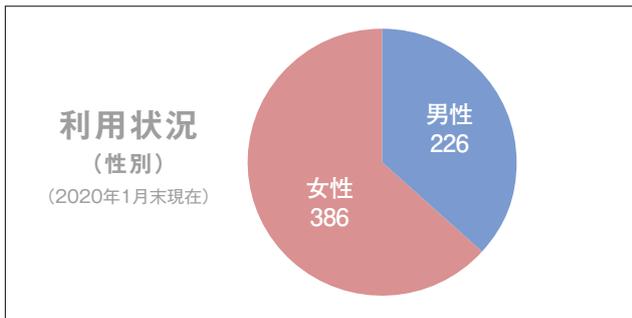
(地域労福協・団体名・敬称略*2ゲームの合計)



ライフサポートセンターいばらき 「くらし何でも相談」

～毎日の暮らしの中で困ったり、
悩んだり、知りたかったら…
ライフサポートセンターへご相談ください～

ライフサポートセンターは、2011年11月より「くらし何でも相談」を始め、6,000件(2020年1月末)のご相談を受けてきました。くらしの相談は多方面にわたります。お寄せいただいたご相談には、アドバイスを差し上げ、一緒に問題を解決していきます。相談内容により、専門家・専門機関をご紹介します。月～土曜日、10時～18時まで、フリーダイヤル(無料)、匿名でお受けしています。秘密厳守です。悩まずに、お電話ください。



ライフサポートセンターいばらき
相談無料 FreeDial 0120-786-184

セミナー「労働福祉講座」 ～多くの方々に参加いただきました～

県内各地で開催してきました「労働福祉講座」について報告します。2018年度より、10労福協との共催で開催してきました。来年度も開催予定です。多くの皆様の参加をお待ちしています。

日程	開催地域	講師	参加者	テーマ
6月28日	県北	山本圭子氏	40人	「ストップ!職場のハラスメント」
7月9日	常陸那珂	山本圭子氏	30人	「ストップ!職場のハラスメント」
7月12日	水郡	山本幸司氏	25人	地域で自主福祉運動を推進しよう!
9月4日	水戸	高橋均氏	50人	労働運動と労働者福祉運動の理念と歴史
9月11日	下館	山本幸司氏	25人	地域で自主福祉運動を推進しよう!
9月25日	鹿行	高橋均氏	30人	労働運動と労働者福祉運動の理念と歴史
10月4日	水海道	山本幸司氏	30人	地域で自主福祉運動を推進しよう!
10月23日	土浦	高橋均氏	80人	労働運動と労働者福祉運動の理念と歴史
10月24日	県南	高橋均氏	20人	労働運動と労働者福祉運動の理念と歴史
11月8日	古河猿島	山本幸司氏	40人	地域で自主福祉運動を推進しよう!
計			370人	



講師：山本圭子氏



講師：山本幸司氏



講師：高橋均氏

第91回茨城県中央メーデーのご案内

会場でフードライブを実施します
地域メーデーの開催日時については、連合茨城までお問合せください。(029-231-2020)

とき 4月25日(土) 10:00～12:00
ところ 水戸市・三の丸庁舎広場

地域労福協レポート

水戸地域労福協

学びと会員交流

水戸地域労福協では、今年度も連合水戸地区協や労働福祉団体と連携しながら、活動を展開しています。

昨年の9月4日には水戸地域労福協として「労働福祉講座」を開催し、50名が受講しました。講師の高橋均氏による「労働運動と労働福祉運動の理念と歴史」の講座を通して、労働福祉の成り立ちや運動の大切さを知ることができました。



また、健康増進と会員相互の交流を目的とした「チャリティーゴルフ大会」を9月25日に水戸ゴルフクラブで開催し、18産別・団体より66



名の参加を頂き、66,000円のチャリティー金を募ることができました。チャリティー金は12月5日に台風19号において甚大な被害が発生した水戸市に対して寄附を行いました。

また、県労福協ボウリング大会出場の予選を兼ねたボウリング大会を1月22日に開催し、日赤労組チームを県大会へ送り出しました。

新年度においても、4月の地域メーデーへの協賛をはじめ、労働福祉講座や会員交流など、労福協ならではの取り組みについても今後検討してまいりますので、会員組織の皆様のご支援とご協力をお願いいたします。

下館地域労福協

家族会員交流会として1月19日(日)に栃木県

益子町のJAはが野益子観光いちご団地でいちご狩りを開催しました。企画段階では、フルーツ狩り、日帰りバスツアー、登山・ハイキングを事務局から提案しましたが、最終的には前回好評だったいちご狩りに決まりました。前は参加者を100名で募集したところ150名以上の募集があり、人数を調整することになってしまったため、今回は参加者を200名で募集しました。前回は大きく上回る約280名の募集がありましたが、全員を参加させることが



とちおとめが時間制限なしの食べ放題

できました。



ほうれん草狩りも体験

いちご狩りは、まだ完熟していない白いいちごも多少ありましたが、とちおとめが時間制限なしの食べ放題でおいしくいただきました

た。いちご狩りの後は、ほうれん草狩りもやらせていただきました。ビニール袋に詰め放題(そんなに詰められません)で、ほとんどの方が初めてだったと思いますが、良い体験になりました。

現地集合・現地解散で1時間くらいの短いイベントでしたが、大勢の家族が参加し、楽しんでいただけたと思います。次回の家族会員交流会もいちご狩りになりそうです。

中央労働金庫

中央ろうきん

低金利で返しやすい

カーライフローン

最高1,000万円 最長10年 無担保



変動金利型 団体会員の場合 年 2.4% <small>保証料は金庫が負担致します。</small>	ずっとサポート引下げ <small>対象の場合</small>	年 2.2% <small>保証料は金庫が負担致します。</small>	団体会員限定 ずっとサポート引下げ 引下げ要件①・②のいずれかを満たす場合、左記の通り 年0.2%金利引下げ ①財形貯蓄またはエース預金のご契約※1 ②有担保ローンまたは無担保ローン(マイプラン含む)のご契約※2
固定金利型 団体会員の場合 年 2.9% <small>保証料は金庫が負担致します。</small>		年 2.7% <small>保証料は金庫が負担致します。</small>	

※1 カーライフローン申込時点(仮審査申込を含む)で「契約日から1年以上経過」かつ「残高12万円以上」の方。 ※2 カーライフローン申込時点(仮審査申込を含む)で「中央ろうきん」の有担保ローンまたは無担保ローン(マイプランを含む)をご返済中の方。 ※引下げ要件①・②をともに満たしている場合でも、金利引下げ幅は年0.2%となります。

家計見直し借換キャンペーン

2019年10月1日(火)~2020年3月31日(火)

キャンペーンの詳細は、(中央ろうきん)営業店までお問い合わせください。

毎月第3土曜日は **相談会の日** 開催時間 10:00~17:00

- 一部未開催の店舗がございます。
- 店舗によっては、相談会の開催時間が異なる場合がございます。

24時間いつでも **無担保ローン Web仮審査受付中!**
 中央ろうきん 検索 <http://chuo.rokin.com/>



【金利適用期間】2020年9月30日ご融資実行分までとなります。 ※金利情勢の変化により、金利は変更となる場合がございます。 ※実際のご融資金利は、お申込時点ではなく、お借入れ時点の金利が適用となります。 ※団体会員の構成員以外の方は、ご利用にあたって中央ろうきん友の会に入会すること、または当金庫の個人会員(最低出資金1,000円が必要)となる必要がある場合がございます。 ※店頭やホームページで、ご返済額の試算ができます。 ※審査の結果、ローン利用のご希望にそえない場合があります。 ※ご返済が滞った場合は金利引下げが受けられない場合がございます。 ※所属会員により、ご融資条件等が異なる場合があります。 ※店頭に説明書をご用意しております。 ※詳しいお問い合わせ・ご相談は、(中央ろうきん)営業店までお問い合わせください。 ※団体会員とは…中央労働金庫に出資いただいている次の団体をいいます。 ①労働組合 ②国家公務員・地方公務員等の団体 ③勤労者のための福利共済活動を目的とする団体で、一定の条件を満たすもの。 なお、対象とならない場合もあります。

ろうきんアプリ

いつでも・どこでも・つながり・つながる

便利な機能が盛りだくさん

ろうきん普通預金口座のキャッシュカードをお持ちの方であれば、すぐにご利用いただけます!

[App Store]、または[Google Play]から、「ろうきんアプリ」と検索していただき、「ろうきんアプリ」をダウンロードします。



iPhone: App Store Android: Google Play

ろうきんアプリ 検索



※ [iPhone] [App Store] [iOS] は、米国およびその他の国々で登録されたApple Inc.の商標または登録商標です。

※ [iPhone]の商標は、アイホン株式会社とのライセンスに基づき使用されています。

※ [Android] [Google Play] は、Google LLCの商標または登録商標です。



お問い合わせは
 <中央ろうきん> 茨城県本部
 TEL: 029-221-4181

2020年1月1日現在

こくみん共済 coop



第47回 こくみん共済 coop〈全労済〉小学生作品コンクールの開催について



今年度もこくみん共済 coop〈全労済〉では、社会貢献活動の取り組みとして、子ども達の豊かな心の成長を願い、小学生を対象に作文・版画の作品コンクールを開催しました。

今回の作文のテーマは「新しく挑戦をしたこと」、版画のテーマは昨年と同様に自由課題として募集したところ、作文 225 点、版画 1,230 点、学校数としては 34 校からの応募をいただきました。

作文では、挑戦したいろいろなことが綴られており、小学生の懸命に頑張る姿が感じられるものばかりでした。版画は、手法・色などさまざまな技法を用いたバラエティに富んだ作品が多く見られました。

今回ご応募いただいていない皆さまにおかれましても、次回開催の際に奮ってご応募いただければと思います。作品集は各ショップの窓口に置いてありますので、ぜひ力作の数々をご覧ください。

【2020年 金賞作品（版画の部）】



【作品名：でかガニ】
豊田 康毅（こうき）さん（1年生）



【作品名：くじらとふね】
関根 琉（るい）さん（2年生）



【作品名：ゆうれいを見てさげんだぼく】
古谷 宗嗣（そうし）さん（3年生）



【作品名：深海のオシャレな魚たち、あつまれー!!】
菊池 椿（つばき）さん（4年生）



【作品名：糸のこと友達】
榎場 理留（みちる）さん（5年生）



【作品名：毎日の日常】
福田 虎太郎（こたろう）さん（6年生）

●主催：こくみん共済 coop 〈全労済〉 ●後援団体：茨城県・茨城県教育委員会・株式会社 茨城新聞社・株式会社 茨城放送・NHK 水戸放送局

2019年6月、
全労済から「こくみん共済 coop」へ

こくみん共済	団体生命共済	住まいる共済
総合医療共済	せいめい共済	交通災害共済
マイカー共済	自賠責共済	新セット移行共済

こくみん共済 NEWS

こくみん共済 coop
公式キャラクター ビットくん

たすけあいの輪をむすぶ
こくみん共済〈全労済〉
全労済共済生活協同組合

「こくみん共済 coop」は営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または勤務地の共済生協の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。

作文の部もたくさん
ご応募いただきました。

茨城推進本部
(茨城県勤労者共済生活協同組合)
〒310-0804 水戸市白梅 1-1-10
承認番号：0819V004

パルシステム

健康&食 (No.138)

なす

年間をとおして定番の野菜として親しまれているなす。夏を代表する野菜ですが、季節によって身の引き締まりや食感、味わいが異なります。副菜としてよく親しまれていますが、今回は主菜としても楽しめるレシピです。豚肉の肉汁がなすにしみ込むのでうまみをたっぷり味わうことができます。野菜を上手に取り入れながらバランスの良い食事を楽しみたいですね。

●はなまる(秘)レシピ

「美味しい食材をより美味しく、みなさんに食べてもらいたい。」という想いを込めてご紹介します。ぜひご家庭で実践してみてくださいね!

なすの豚肉巻きこってり煮(2人分)

豚モモしょうが焼用…4枚
なす…小2本、片栗粉…適量
葉ねぎ…適宜、ごま油…大さじ2

- A {
- ・酒…大さじ2
 - ・水…1/2カップ
 - ・鶏ガラスープの素…大さじ1/2
 - ・砂糖…大さじ1
 - ・オイスターソース…大さじ1
 - ・みじん切りしょうが…1片分

〈作り方〉

- ①なすは縦に四つ割りにし、塩(少々・分量外)をまぶす。豚肉は縦半分に切る。なすに豚肉を斜めに巻き、片栗粉を薄くまぶす。
- ②フライパンにごま油を熱し、①の巻き終わりを下にして入れ、焼き目が付いたら弱火にし、転がしながら炒めてなすに火を通す。中火にし、Aを順に加えて煮からめる。
- ③器に盛り、好みで小口切りにした葉ねぎをふる。



免疫力は腸が決め手!

食欲をそそる彩り豊かな料理

「腸内環境を整える」ことは「免疫力を高める」ことにつながるといわれています。腸と健康の関わりを学び、腸内環境を整えるといわれるメニューに挑戦しました。



パルシステムは、食をとおして、みなさんのくらしを応援しています

生活協同組合パルシステム茨城 栃木 ☎029-227-2225 (月~金 9:00 ~ 17:30)

漢字クイズ

クイズコーナー 第292回

- ① 亜米利加
- ⑤ 新西蘭
- ② 智利
- ⑥ 土耳其
- ③ 泰
- ⑦ 瑞西
- ④ 比律賓
- ⑧ 露西亞

ヒント

アメリカ/インド/オーストラリア/スイス
/タイ/チリ/ドイツ/トルコ/ニュージー
ランド/フィリピン/ブラジル/フランス/
メキシコ/ロシア

下記の漢字は、国名を漢字表記したものです。

選択肢の中からお答え下さい。

(中央労金・飛田)

応募方法と条件

1. クイズの答え、住所・氏名・お勤めの方は勤務先を明記
2. 良かった記事、ご意見・ご要望を一言お願いします
3. メール、FAXのご利用も可
4. あて先 〒310-0022 水戸市梅香2-1-39
茨城県労働者福祉協議会 編集委員会あて
メール ib-roufuku@alpha.ocn.ne.jp
FAX 029-227-2240
5. 締切り 3月31日(火) 消印有効
6. 正解者 15名に粗品をお送りします。

【お願い】ハガキをご利用の際は、63円分の切手をお願いします。

第291回 クイズ正解

- ① いよいよし(伊予出石)
- ② ずし(逗子)
- ③ ばくろちょう(馬喰町)
- ④ おといねっふ(音威子府)
- ⑤ ぜぜ(膳所)
- ⑥ あぼし(網干)

◆応募総数 44通

◆当選者 15名

◆抽選の結果、次の方に賞品をお送りします。(敬称略)

石原 郁子	金内 憲二	桜井 克哉	生井沢正雄	松原 君子
大木奈緒美	小林 浩二	笹岡 明	浜田美恵子	矢部 基弘
岡野由美子	坂入 清二	立木 美鈴	前田 典子	渡邊 智之

いばらき出会いサポートセンター

～ふれあいパーティー参加のプチアドバイス～

パーティーでカップルになったら

会場ですっかりお相手に感謝を伝えましょう。
その場でLine(メール)をやりとりして、
必ず連絡がつく事を確認しましょう。
せっかく連絡先を交換した人とのご縁です。
お礼も兼ねて確認しあいましょう。



会員
募集中!



であイバ

茨城で見つけない、
あたらしい出会い!
ステキな出会い!



まずは WEBでお試し検索!

みなさんのスマートフォン、パソコンからお試し検索ができますので、是非検索してみてくださいね♪♪

<https://www.ibccnet.com/nyukai/> 検索 **TEL 029-224-8888**

ろうふく information

ユニオンの労働相談



相談事例 No.16

会社は有給休暇を指定できるのか

Q. 製造工場で30年働いています。職場の休みは4月からの「年間休日カレンダー」で決められ、毎年、新年度前の3月末に社員へ周知されます。会社の就業規則には夏季休暇や年末年始休日の規定はありません。カレンダーで定めた長期連休(夏と年末年始)の中に年次有給休暇の5日分(今までは3日)を充当することが会社によって決められており、有給休暇管理簿でも既に5日分が減らされた日数で社員に提示されました。自分は35日となっていました、会社が勝手に有給休暇を決めてしまうのはおかしくないでしょうか。

A. 工場など職場の年間カレンダーで連続休暇を設定する場合、会社は指定する「一斉有給休暇取得日」や日数を予め社員と十分協議し、合意しておく必要があります。また通常取得する際は、本人が申請し、上司が承認する形なので、一方的に有給休暇管理簿の付与日数が減らされることはありません。この相談の場合だと有給休暇付与日数は前年度繰越を含めて「40日」であるべきです。働き方改革関連法で10日以上有給休暇が付与される労働者に対し、会社は毎年「5日以上」の有給休暇を与えることが義務付けられましたが、会社が勝手に一斉有給休暇を指定するとか、個人の有給休暇管理簿から休暇日数を削る行為は法令に違反していますので仲間と一緒に会社に申し入れすべきです。

連合茨城無料労働相談 ~安心して働きたい~連合茨城は働くあなたの味方です

●電話: ☎ (フリーダイヤル) **0120-154-052** ●受付: 月~金曜(祝日を除く) 9時~17時半

読者の声

- ◆ 昨年は台風が何度も来て被災された方も多いと思います。今年は災害の無い年になれば良いと思います。(日立市O様)
- ◆ 「旅のガイド」を毎号楽しみにしています。2年前に北浦の回りを歩きました。今度は霞ヶ浦を歩きたいと思っています。(水戸市T様)
- ◆ かすみがうら市は土浦に行くときに通るので、よく知っています。とてもいい所です。果樹狩りに家族で行きます。(鹿嶋市K様)
- ◆ 年頭の表紙にふさわしく、県の名峰筑波山を背景に帆引き船の勇壮な姿の写真に感動しました。(高萩市S様)
- ◆ 旅のガイドは小旅行の参考にさせていただきます。茨城県は広いので休日のプランに最適です。(ひたちなか市K様)
- ◆ 藤田孝典氏の「下流老人問題と8050問題」は大変重要な問題です。下流老人とならないために、あまり人に頼らないで生活する力が必要だと思います。人に頼りすぎではないでしょうか。(日立市T様)
- ◆ 先行きが不透明だからこそ、協力することが大切だと改めて思います。「福祉はひとつ」の言葉を大切にしなければと思います。(土浦市M様)
- ◆ 「たんぽぽす」っていいので、空き地や道端に咲いているタンポポを想像しましたが、薄焼き卵をそれらしい形に仕上げたものですね。(水戸市K様)
- ◆ タンポポスは子供に喜ばれたし、老人になっても食は楽しく、人生が明るく、健康の基なので、レシピをよろしくお願いします。(日立市K様)
- ◆ 1月11~13日まで、ボランティア活動に参加して大子町へ出かけたので被害の状況が分かります。お疲れさまでした。(牛久市M様)
- ◆ 1月号のユニオンの労働相談について、弊社ではそのような話は聞かないが、友達から耳にしたことがある。このようになんか知っているようで知らないことを今後も情報展開したい。(水戸市S様)

編集後記

- 年初から、記録的な暖冬、オーストラリアの森林火災、心配なコロナウィルスの感染拡大、東京オリンピックの開催と話題に事欠かない1年となりそうです。
- 小紙の編集委員も4月から変更になります。これからも、労働福祉をご愛読ください。



旅のガイド・茨城紹介

～桜が満開・水戸の桜まつり・水戸市～

水戸市の春を彩る「水戸の桜まつり」は、水戸市内の桜の名所5か所で開催されます。千波公園、桜山、桜川など、それぞれにソメイヨシノ・シダレザクラなどが美しく咲き競います。まつり期間中には、桜山・桜川のぼんぼり装飾、千波湖畔の桜のライトアップなどが行われるほか、野点茶会が予定されています。桜で色づく春の水戸を、心行くまでお楽しみください。

桜山（護国神社周辺）

偕楽園近く。約 370 本



千波公園



偕楽園に隣接。桜並木の遊歩道は、ウォーキングやジョギングが楽しめます。約 750 本



大串貝塚ふれあい公園

奈良の大仏より大きい伝説の巨人「ダイダラボウ像」があります。



水戸大師 六地藏寺



徳川光圀公ゆかりの寺。樹齢 200 年のシダレザクラがあります。

水戸市の花暦

	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月
梅まつり		●→	2月15日～3月29日						
桜まつり			●	4月1日～4月15日					
つつじまつり			●→	4月18日～5月10日					
あじさいまつり					●→	6月中旬～7月上旬			
黄門まつり			7月18日、8月22日、23日		●→				
萩まつり						9月上旬～9月下旬		●	
菊花展								10月下旬～11月中旬	●

【問い合わせ】 一般社団法人水戸観光コンベンション協会
☎ 029-224-0441