

いばらき 労働福祉

Vol. 367

2019年3月号

(隔月刊)

一般社団法人 茨城県労働者福祉協議会

目次

労働者福祉・リーダー養成ワークショップ

第8回ボウリング大会

健康&食 —キャベツ—

旅のガイド —日立市—

労働福祉は奇数月・隔月発行です

写真◎日立平和台霊園（開設50周年を迎えます）／日立市

労福協

第2回 労働者福祉・リーダー養成ワークショップを開催

次世代リーダーを育成しようと、2月1日(金)水戸市内で開催しました。労働福祉団体、地域労福協から21名の若手リーダーたちに参加いただき、山本講師の基調講演、福祉リーダー塾参加者の論文発表、熱気あふれるグループ討議が行われました。



内山会長のあいさつ



グループ討議

第9回 ボウリング大会 ～2月16日(土) 水戸市内で開催～

2月16日(土)・水戸市において、ファミリーゲーム10組、チャンピオンゲーム6組が参加し、熱戦が繰広げられました。また、「フードドライブ」の呼びかけに、参加の皆さんから缶詰・レトルト食品・カップ麺などを持ち寄っていただきました。ご協力ありがとうございました。なお食品はフードバンク茨城へ寄付いたしました。



フードドライブを呼びかけました



ファミリーゲーム団体優勝 水戸市職



チャンピオンゲーム団体優勝 日立ハイテク労組

ファミリーゲーム 〈団体戦〉

優 勝	水戸市職	(水戸地域)	1,205
準優勝	連合茨城	(労働団体)	944
3 位	富士フィルム労組	(水郡地域)	942

〈個人戦〉

優 勝	不破 敏之	(水戸市職)	400
準優勝	稲田 直志	(連合茨城)	344
3 位	後藤 主税	(水戸市職)	343

チャンピオンゲーム 〈団体戦〉

優 勝	日立ハイテク労組	(常陸那珂)	1,364
準優勝	大川精螺労組	(水郡)	1,346
3 位	三菱マテリアル労組	(水海道)	1,204

〈個人戦〉

優 勝	蓮見 和久	(日立ハイテク労組 常陸那珂)	400
準優勝	長野 裕幸	(日赤労組 水戸)	383
3 位	松尾 勝	(大川精螺労組 水郡)	379

(地域労福協・団体名・敬称略*2ゲームの合計)

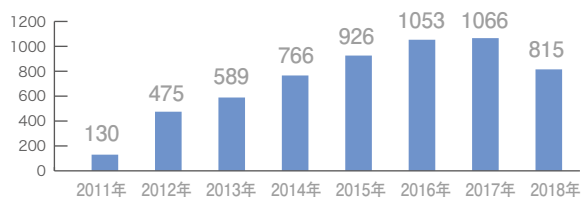
労福協

ライフサポートセンターいばらき「くらし何でも相談」

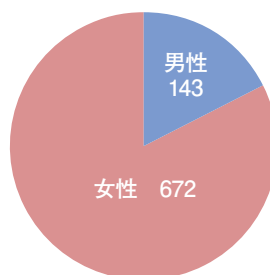
～毎日の暮らしの中で困ったり、悩んだり、知りたかったら…ライフサポートセンターへご相談ください～

ライフサポートセンターは、2011年11月より「くらし何でも相談」を始め、5,822件(2019年1月末)のご相談を受けてきました。くらしの相談は多方面にわたります。お寄せいただいたご相談には、アドバイスを差し上げ一緒に問題を解決していきます。相談内容・ご希望により、専門家・専門機関をご紹介します。月～土曜日、10時～18時まで、フリーダイヤル(無料)、匿名でお受けしています。秘密厳守です。悩まずに、お電話ください。

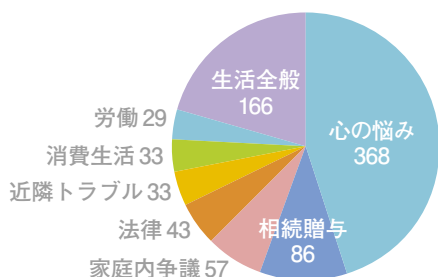
年度別利用件数



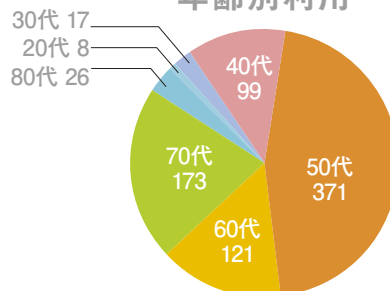
性別利用



相談内容



年齢別利用

相談
無料

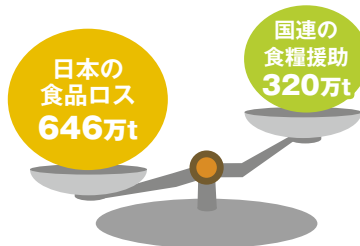
0120-786-184

※事業のご相談はできません。お気軽にお電話下さい。
月～土曜日 AM10:00～PM6:00

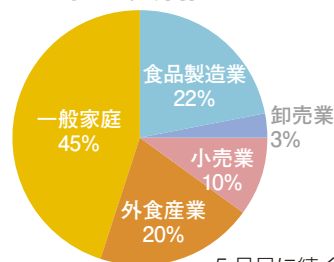
食品ロスの削減に向けて〈第1回〉

日本国内の食品ロスは、国連 WFP の世界全体の食品援助量の約 2 倍といわれています。

日本における食品ロスの発生量は 646 万トン。国連の食糧援助量は 320 万トン。
食品ロスの量については、一般家庭が 45%、外食産業が 20% を占めています。



日本の食品ロス



5月号に続く

第90回 茨城県中央メーデーのご案内

地域メーデーの開催日時については、連合茨城までお問合せください。(029-231-2020)



とき 4月27日(土) 10:00～12:00

ところ 水戸市・三の丸庁舎広場前

中央労働金庫

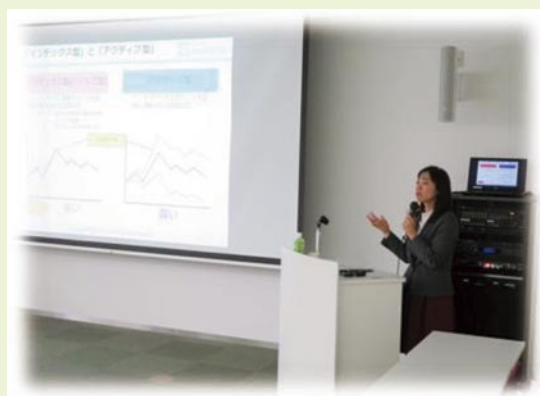
中央ろうきんのiDeCoで契約者向け

“iDeCoではじめて投資セミナー”開催!!

2月9日(土)、水戸市にて「中央ろうきんのiDeCoで契約者向けiDeCoではじめて投資セミナー」を開催し、18名の方にご参加いただきました。セミナーでは、(株)Money&You取締役高山一恵先生に「資産運用の基礎知識」「iDeCoを含めた老後の生活設計」をテーマに講演をいただきました。講演終了後のアンケートでは、「老後の生活設計について興味をもった」「とても参考になった」といった意見が多く寄せられ、参加者の意識を「貯蓄から投資」へ変えるきっかけとなったことが伺えました。ろうきんでは今後も“働く人のベスト金融アドバイザー”として皆様を応援して参ります。

講演のポイント

1. 日本の年金制度の仕組み
2. iDeCo（個人型確定拠出年金）ってなに？
3. 投資信託で押えておくべきポイント
4. 値動きと付き合いながらお金を増やすには？
5. 自分に合った運用方法は？
6. 年金資産の見直し・確認方法



(株) Money&You 取締役 高山一恵先生

◆ ◆ 〈中央ろうきん〉は、おトクで便利なサービスをご用意! ◆ ◆

ATM・CD引出手数料 キャッシュバックサービス



／ 〈中央ろうきん〉のキャッシュカードなら ／
銀行・ゆうちょ銀行・コンビニなどでの
ATM引出手数料が

※普通預金・貯蓄預金口座のお引出し、カードローン(マイプラン・教育ローン[カード型])のお引出しを対象に、1口座あたり何回でも、ATM・CDご利用時のお引出手数料が即時にご利用口座へキャッシュバックされます。※キャッシュバック回数に制限はありません。

0 実質
円

振込手数料 キャッシュバックサービス



／ 〈中央ろうきん〉に給与振込を指定すると ／
インターネット/モバイルバンキングの
振込手数料が

※〈中央ろうきん〉に給与振込または年金振込をご指定の方を対象に、「インターネット/モバイルバンキング」(普通預金)からの振込による振込手数料が、お1人様あたり1ヶ月につき、日付、時刻の早い順に3回までキャッシュバックされます。※キャッシュバックされたお振込手数料は、翌月20日(休業日の場合は前営業日)に、お振込手数料をお引きしたお客様の〈中央ろうきん〉普通預金口座へご入金します。※給与振込は、当金庫のシステムにて判定可能なご契約に限りです。※キャッシュバックサービスは、個人のお客様が対象となります。※メンテナンス等によりサービスが利用できない日・時間帯があります。また、お取引内容と時間帯によっては、翌営業日扱いになることがあります。

月3回まで
0 実質
円

【お問い合わせは】 中央労働金庫茨城県本部 TEL:029-221-4181

R ろうきん

全労済茨城推進本部



第46回 全労済小学生作品コンクールの開催について

ZENROSAI NEWS

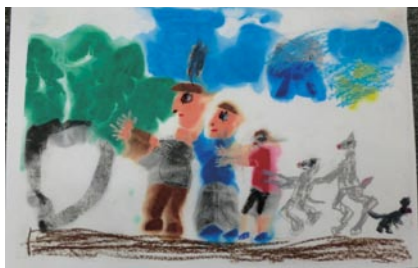
今年度も全労済では、社会貢献活動の取り組みとして、子ども達の豊かな心の成長を願い、小学生を対象に作文・版画の作品コンクールを開催しました。

今回の作文のテーマは「どきどき・わくわくしたこと」、版画のテーマは昨年と同様、自由課題として募集したところ、計51校、作文505点、版画1,370点もの応募をいただきました。

作文では、さまざまな体験談が綴られており、小学生の皆さまが感じていることが身近に感じるものばかりでした。版画は、手法・色など様々な技法を用いたバラエティに富んだ作品が多く見られました。

今回ご応募いただいていない皆さまにおかれましても、次回開催の際に奮ってご応募いただければと思います。作品集は各ショップの窓口においてありますので、ぜひ力作の数々をご覧ください。

【2019年 金賞作品（版画の部）】



【作品名：みんながんばれ】
大越 爽聖(さやと)さん (1年生)



【作品名：バツさんどこへ行くの?】
大島 晴葵(はるき)さん (2年生)



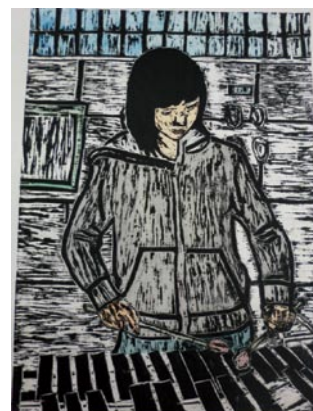
【作品名：魚と泳ぐぼく】
柏 創士(そうし)さん (3年生)



【作品名：笑顔のわたし】
矢部 加奈子(かなこ)さん (4年生)



【作品名：パリパリあげぎょうざ】
飯島 希空(そら)さん (5年生)



【作品名：木琴、楽しいな】
町田 采音(ことね)さん (6年生)

新しく組合員になれる方へ
(出資金について)

全労済は消費生活協同組合法に基づき、非営利で共済事業を営む生活協同組合の連合会です。生活協同組合は、組合員の参加により運営されており、出資金をお支払いいただければどなたでも組合員になることができます。各種共済に加入できます。新しく組合員となられる方には、生活協同組合運営のために出資(1,000円以上)をお願いしています(出資金は1口100円で、最低1口以上の出資が必要です)。出資金は、加入される共済の掛金払込方法に応じて下記の通りお願いしています。

◇掛金の払込方法 月払いの場合: 1,200円(毎月100円×12ヵ月)
年払いの場合: 1,000円(1回のみ)

※マイカー共済は月払い、年払いの場合ともに1,000円(1回のみ)

最大22等級・64%割引! 安全運転を続けられた方に
おトクな等級制度があります。

もしものトラブルもしっかりサポート!

- 24時間365日受付マイカー共済ロードサービス
- 自動車不具合時のレッカーけん引または積込による搬送距離の拡大(30km→100km) ※現場から最寄りの指定整備工場までは無制限
- 現場にて実施可能な30分以内の路上クイックサービス
- ※バッテリー・エアコン・パンク・キー閉じ込み など
- 無料切れ時のガソリン等お届けサービス ガソリンまたは軽油を10Lまで無料サービス (1共済期間1回のみ)
- 新車・新車等引上げサービス クレーン等の特殊作業も無料

新しくなった! **全労済のマイカー共済** 2019年1月改定!

自動車総合補償共済 自賠責共済 とあわせてのご加入をおすすめします。

カンタン! 無料! お見積もり

保険証券(共済契約証書)と車検証のコピーをご用意のうえ、所属の団体または全労済までお問い合わせください。

さまざまな特約・割引でおトク!

- 運転者本人・配偶者限定特約 8%割引!
- 新車補償 経年減価率1年(AEB)割引 9%割引!
- 新車割引 (6年経過後・前年約率なし) 割引率拡大!

※割引適用には条件があります。

団体掛金適用!

所属の団体を通じてご加入いただくと、団体掛金が適用されます。

ここに記載されている内容は、共済商品の概要を説明したものです。ご契約の際は「加入書」に契約の条件(契約概要・注意事項等)を必ずご確認ください。

全労済は、営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしをめざしています。出資金をお支払いいただいて組合員になれば、各種共済をご利用いただけます。

保障のことなら **全労済**

全国労働者共済生活協同組合連合会
茨城推進本部
(茨城県労働者共済生活協同組合)
〒310-0804 水戸市白旗 1-1-10

0818A011

地域労福協レポート

水郡地域労福協

第 32 回総会

6 月 25 日(火)に総会を開き、活動方針や予算を協議しました。

特に昨年中止となったバーベキュー交流会について、日程調整や幹事への呼びかけをしました。また、当日はフードドライブを実施し、集まった食品をフードバンク茨城に寄付しました。

バーベキュー交流会

8 月 25 日(土)にパークアルカディア・ケビン村で実施しました。家族を合わせ 37 人が参加し交流を深めることができました。また、バーベキューの



後にはプラネタリウム鑑賞を行い、科学への興味・関心も深めることができました。



列島クリーンキャンペーン

10 月 20 日(土)に大宮運動公園周辺道路及び駐車場で、連合茨城水郡地区協議会と共催で開催しました。天候に恵まれ、131 人が参加し、家族連れの参加者も多く、楽しみながらクリーン活動を行うことができました。



ボウリング大会

12 月 5 日(水)に大宮レジャーセンタで実施しました。県労福協で実施されるボウリング大会の予



選も兼ねており、大いに盛り上がることができました。

古河猿島地域労福協

古河猿島地域労福協では、茨城県労福協の方針に基づき運動を展開しております。

11/9 には県労福協主催ボウリング大会の予選会を兼ねた、会員交流ボウリング大会を開催。72 名による白熱したゲームが繰り広げられ、交流も深める事が出来ました。

また例年セミナーを開催しておりましたが、今年は、11/30 に労働福祉講座を開催致しました。こ

ちらは 35 名の参加で、講師の高橋様から「労働運動と労働者福祉運動の理念と歴史」について、丁寧にわかりやすく説明して頂き、参加頂いた方からも大好評でした。3 月には恒例となっております「親子工作教室」の開催を予定しております。

これからも地域の特色を活かしながら、会員の皆さんが気軽に参加できる活動を展開していきたいと思ひます。



会員交流ボウリング大会



労働福祉講座

パルシステム

健康&食 (No.137)

キャベツ

一年をとおして幅広く親しまれているキャベツ。なかでも新キャベツとも呼ばれる、春のキャベツは葉がやわらかく、春らしい味わいをたのしむことができます。この時期ならではの味わいをお試しください。



●はなまる(秘)レシピ

「美味しい食材をより美味しく、みなさんに食べてもらいたい。」という想いを込めてご紹介します。ぜひご家庭で実践してみてくださいね!

カリカリ桜えびと春キャベツのサラダ

・材料 (4人分)

春キャベツ…1/4個、桜えび…5g
うすくちつゆ…大さじ2、塩…適量
白炒りごま…大さじ1、ごま油…大さじ1

〈作り方〉

- ①春キャベツはひと口大にちぎり、ボウルに入れ、軽く塩を加えて混ぜる。
- ②フライパンにごま油を熱し、桜えびを色よく炒め、香りが立ったら油ごと①にかける。
- ③『うすくちつゆ』を加えてしっかりと混ぜ、白炒りごまを加える。香ばしい桜えびがアクセントに。



中学校向けの公民の教科書資料集にも採用された

—『檻の中のライオン』著者、椋大樹弁護士による— 憲法学習会

そもそも、「憲法ってなんだろう?」「私たちとどのような関わりがあるんだろう?」と思ったことはありませんか。今回は、憲法の基礎について考えます。憲法を「檻」、権力を「ライオン」にたとえ、パペットを使いながらわかりやすくお話ししていただきます。

- 4月4日(木) 13:30~16:00 ホテルレイクビュー水戸(水戸市宮町 1-6-1)
- 4月5日(金) 10:00~12:30 ホテルグランド東雲(つくば市小野崎 488-1)
- 参加費無料。
- 各回とも定員 60名
(申込多数の場合は抽選。結果は当落に関わらず郵送またはメールにてご連絡します。抽選無の場合はご連絡しませんので当日会場へお越しください。パルシステムをご利用でない方も申込できます。)
- 保育有り(要事前申込、定員 5名、4ヶ月~未就学児 / 1人 300円)
- お預かりした個人情報は、参加申込集約の目的以外には使用いたしません。
- 申込締切 3月22日(金)



椋 大樹 (はんどう・たいぎ)

ひろしま市民法律事務所所長、日弁連憲法問題対策本部委員。1975年 広島県生まれ
1998年 中央大学法学部法律学科卒業、2004年 広島弁護士会登録

2016年『檻の中のライオン 憲法がわかる 46のおはなし』(かもがわ出版)を出版。

弁護士業務の傍ら、月10数回ペースで「檻の中のライオン」の講演活動を行っている。この活動を始めてから3年、開催実績は全国34の都道府県で270回を超え、現在講演依頼が殺到している大人気講座。

【主催・申込・お問い合わせ】 生活協同組合パルシステム茨城 栃木

【組織運営部】フリーダイヤル 0120-289-500(土日除く 9:00~17:30)

右のQRコードもしくはパルシステム茨城 栃木 HP から申し込みできます。

<https://www.palsystem-ibaraki.coop/>



漢字クイズ

クイズコーナー 第286回

漢字クイズ 読み方をヒントから選んでください

(連合茨城・川城)

- ①斑馬 ②驢馬 ③馴鹿
④子守熊 ⑤熊猫 ⑥小熊猫
⑦栗鼠 ⑧獵虎

ヒント	A. ラッコ	B. レッサーパンダ	C. トナカイ
	D. リス	E. シマウマ	F. ロバ
	G. パンダ	H. コアラ	

応募方法と条件

1. クイズの答え、住所・氏名・お勤めの方は勤務先を明記
2. 良かった記事、ご意見・ご要望を一言お願いします
3. メール、FAX のご利用も可
4. あて先 〒310-0022 水戸市梅香 2-1-39
茨城県労働者福祉協議会 編集委員会あて
メール ib-roufuku@alpha.ocn.ne.jp
FAX 029-227-2240
5. 締切り 3月31日(日) 消印有効
6. 正解者 15 名に粗品をお送りします。

第285回 クイズ正解

- ①定時音響起床促進道具 (めざまし時計) ②自動車油給油所 (ガソリンスタンド)
③男性出勤時首元締帯 (ネクタイ) ④超粘超臭水戸特有豆 (なっとう)
⑤腹上置石貝連打海獣 (ラッコ)

◆応募総数 42 通

◆当選者 15 名

◆抽選の結果、次の方に賞品をお送りします。(敬称略)

石原 一行	菊池賢一郎	小林 里見	笹岡 明	中居 芳紀
榎本千恵子	黒澤久美子	斎藤 実	高部 真一	沼田 修一
川崎 さん	小島 実	佐々木さつ子	田中 松美	細谷 智

「いばらき出会いサポートセンター」 ってどんなところ？

平成 18 年に茨城県と (社)茨城県労働者福祉協議会が共同で設立しました。

【登録会員のパートナー探しのサポート】

登録入会・検索・お見合いの実施



【ふれあいパーティーの開催・支援】

県内各地でふれあいパーティーを開催

及び関係団体が行うパーティーの支援等を行っております。

会員登録中！

であイバ

茨城で見つけない、
あたらしい出会い！
ステキな出会い！

マッチングシステムで、
あなたにぴったりのお相手を探しましょう。

各センターの登録会員情報をお互いのセンターで共有しているため、
どのセンターでも同時に、登録された会員の中から
お相手を探すことができます！

まずは WEB でお試し検索！

みなさんのスマートホン、パソコンからお試し検索ができますので、是非検索してみてくださいね♪

<https://www.ibccnet.com/nyukai/>

であイバ 検索

TEL 029-224-8888

ろうふく information

ユニオニオンの労働相談



相談事例 No.11

Q. 介護の資格と経験を生かすために介護施設で働き出しましたが、配属先は総務の事務でした。縁の下の力持ち的な役割で頑張ろうと考えていましたが、誰も仕事を教えてくれない、相談にもものってくれない、上司は見ても見ぬふりと四面楚歌の毎日を送っています。前任者は2週間とか1か月で退職していることがわかり、短期間でうつ病も発症したようです。生活のこともありますが、いつまで働けるか自信がありません。どうしたらいいでしょうか。

A. ご自分の部署以外で社内の相談窓口や影響力のある方に相談することをお勧めします。明らかなじめ嫌がらせなので、「社内解決」が優先となります。会社は退職者が継続的に発生している事実を重く受け止め、原因を究明し、改善することで従業員の定着をはかる責任があります。雇い主責任です。後は、不慣れな総務ではなく、ご自身の資格と経験を生かす介護現場への異動を希望してみてはいかがでしょうか。労働環境を変えることが叶わず、万策尽きた時は、別の職場を探すことも選択肢の一つです。

連合茨城無料労働相談 ～安心して働きたい～連合茨城は働くあなたの味方です

●電話：☎(フリーダイヤル) 0120-154-052 ●受付：月～金曜(祝日を除く) 9時～17時半

読者の声

◆リーマンショック直後、年越し派遣村で活躍された湯浅さんの話を、私も聞きたかったですね。昔、湯浅さんを訪ね「もやい」にカンパしました。私も昨春秋、つくばで「ごとも食堂」の立ち上げに参画し、子供の居場所づくりに奮闘しています。(つくば市N様)

◆大学にかかる教育費の記事を見ると負担の大きさを改めて感じます。公共交通機関に關係する記事もお願いします。(日立市K様)

◆孫の進学に大変参考になりました。(土浦市I様)

◆「働き方」について、自身のこととして考えることが無くなってだいぶ経ってしまいました。働く人本人が充実した時間を送れるように改革されることを願っています。

◆AIの進歩、人手不足などで働き方は変わっていくものと思いますが、その中で埋もれてしまう人がいることも事実で、いろいろな支援を必要とする事も忘れな

いで欲しい。

◆少しでも、正規と非正規雇用労働者の格差が縮まることを願います。(ひたちなか市T様)

◆労働契約の一方的な変更はできないということは今後覚えておこうと思います。(日立市K様)

◆お煮しめの記事を読み、妻の実家へ行くと、義母が作ったお煮しめの味を思い出しては、今は亡き義母のやさしさをなつかしく思います。(東海村N様)

◆健康と食 毎回收しみです。菜の花料理のレシピをお願いします。(ひたちなか市T様)

◆筑波山の夜景が日本夜景遺産に認定された記事を拝読しました。日中とはまた違う美しさを感じます。2月から3月の梅まつり開催の記事を見ますとあと2か月余りの寒さを乗り越えれば春が訪れることを感じます。(日立市K様)

◆筑波山は、妻と結婚前に登って夜景を楽しんだ思い出の山であり、その頃のことを懐かしく思い出しました。(日立市N様)

編集後記

- 勤労者福祉研究集会(11月13日)の湯浅誠氏の講演ダイジェストをHPに掲載しました。ご利用ください。
- 恵方巻が翌日には大量処分されたようです。食品ロスの削減に向けた取り組みをご紹介します。



いいね!がいっぱい
日立市

旅のガイド・茨城紹介

～桜が満開・さくらまつり・日立市～

第57回 日立さくらまつり 2019年4月1日(月)～14日(日) 平和通り/かみね公園/十王パノラマ公園

日本さくら名所 100 選の地【平和通り・かみね公園】

毎年 4 月上旬の桜が満開に咲き誇る時期に合わせて開催される「日立さくらまつり」は、日立市の春の風物詩。平和通りをはじめ、かみね公園や十王パノラマ公園を会場に様々なイベントが催されます。4 月 6 日(土)、7 日(日)には、平和通り会場において、ユネスコ無形文化遺産「日立風流物」の一般公開や江戸時代から伝わる獅子舞「日立のささら」が披露され、多くの観客を楽しませています。まつり期間中の夜には、平和通りがライトアップされ、かみね公園や十王パノラマ公園ではあんどんやぼんぼりを点灯し、幻想的な世界を演出します。また、今回は、日立市の市制施行 80 周年を記念して、国内親善都市である群馬県桐生市の「八木節」の上演を予定しています。今回は、日立風流物をご案内します。

【日立風流物】ユネスコ無形文化遺産・ 国指定重要有形・無形民俗文化財

高さ 15m にも及ぶ豪壮な山車で、その歴史は江戸時代中期までさかのぼります。五層のからくり舞台で演じられる操り人形芝居は、日立が世界に誇る伝統芸能です。代々受け継がれてきた技がさくらまつりで花を咲かせます。4 月 6 日(土)、7 日(日)に公開されます。



7 年に一度、日立風流物 4 台が公開になる神峰神社大祭禮が、2019 年 5 月 3 日(金)、4 日(土)、5 日(日)に開催されます。
(会場はホームページなどでご確認ください)



日立市役所 ●

神峰神社 ●



●お問合せ：日立さくらまつり実行委員会（一般社団法人日立市観光物産協会内） ☎ 0294-24-7978
日立風流物については、日立市郷土博物館 ☎ 0294-23-3231
※案内作成にあたり、日立市より写真記事をご提供いただきました。