

いばらき

労働福祉

Vol. 360

2018年1月

一般社団法人 茨城県労働者福祉協議会

目次

新年のごあいさつ
勤労者福祉研究集会
健康&食 —お正月の華やか煮物—
旅のガイド —大洗町—

労働福祉は奇数月・隔月発行です

写真◎大洗町磯浜 神磯鳥居



新年のご挨拶



一般社団法人 茨城県労働者福祉協議会
日本労働組合総連合会茨城県連合会
会長 内山 裕

皆様新年あけましておめでとうございます。
昨年 10 月 27 日開催の連合茨城第 25 回
定期大会で、和田前会長の後任として就任致
しました。どうぞ宜しくお願い申し上げます。

また、常日頃、県労協活動に対しまして、会員組織を始め、
県・市町村行政機関、経営者協議会など、多くの皆様のご理解
とご支援を頂いております事に、改めまして感謝申し上げます。

茨城県労協は、1963年に「労働者のための福祉活動を推進し、
労働者の経済的、社会的地位の向上に寄与する」ことを目的に設
立されました。勤労者が安心・安全に暮らせる生涯福祉社会の実
現に向け、労働団体・福祉事業団体等との連携を強化し、社会的
役割が果たせる活動の推進に努めております。勤労者・生活者か
ら求められているのは、平和な社会、安心・安全で、孤立から支
え合いのある社会の構築にあると思っております。

本年もより充実した勤労者福祉事業の遂行によって、社会的役
割が果たせるように、会員組織をはじめ皆様のご意見・ご要望を
お寄せいただきながら、より一層の努力を重ねてまいります。

本年が、皆様に取りましてより充実した素晴らしい一年にな
ります様、心からご祈念申し上げます新年のご挨拶と致します。

新年の挨拶



茨城県知事 大井川 和彦

新年あけましておめでとうございます。
皆様にはすがすがしい新春をお迎えのこととお
慶び申し上げます。

知事に就任してから3ヵ月余り、この間、現場に
足を運び、さまざまな課題について改めて認識を深
めますとともに、私自ら多くの職員と議論を進め、新
しい茨城づくりの方向性を取りまとめました。

一年の始まりに当たり、未来に向けて大きな一歩
を踏み出し、新しい県づくりに邁進していく決意を新たにしています。
社会のあらゆる分野で深刻になる人手不足、地域間の競争激化や格
差の拡大など、厳しい時代を迎えようとしています。

力強い産業を創出し、豊かさを実感できる暮らしを育みますととも
に、医療・福祉・治安・防災など、安心・安全な生活基盤を築いてま
いります。

将来の予測が難しく、混沌とした時代を迎える中、確かなものはこ
れからの茨城を創る「人財」です。

子どもたちが得意なものを見つけ、さらに伸ばし、グローバル社会
で活躍できる教育環境、子どもを産み育てやすい県づくりなどを進め
てまいります。

将来にわたって、夢や希望を描ける茨城とするため、今から布石を
打っていくことが私の使命であります。

世界湖沼会議、茨城国体・全国障害者スポーツ大会や東京オリンピッ
ク・パラリンピックの成功、あらゆる産業における海外展開やベン
チャー企業支援、魅力度向上などに力を注いでまいります。

これからの茨城を切り拓いていくためには、これまでの常識にとら
われず、新しい発想で果敢に挑戦していかなければなりません。

人口減少や少子高齢化、刻一刻と進む時代の変化に真正面から向き
合い、茨城のあるべき姿を見据えて、一歩でも前に進んでいける一
年にしていきたいと考えています。

県民の皆様のおお一層のご支援、ご協力をお願い申し上げますと
ともに、本年が、実り多き素晴らしい一年となりますことを心よりお祈
り申し上げます。

本年も労働福祉事業団体をよろしくお願ひします



中央労働金庫
茨城県本部
常務理事 和田 浩美

金融業界を取り巻く環境が激変の時を迎
えている中で、働く仲間のベスト金融機
関の責任を認識し、会員の皆様との信頼
関係に基づき、遠慮せず「しびとく・し
つこく・しなやかに」邁進してまいりま
すので、変わらぬご愛顧・ご協力をお願
い申し上げます。

一般財団法人
茨城県労働者福祉基金協会
理事長 和田 浩美

新年あけましておめでとうございます。
本年も関連団体への助成と茨城県労働福
祉会館・ラウエル牛久・同鹿嶋の各施設
の環境整備に努めます。会員・地域の皆
様のご意見を頂きながら、ご満足頂ける
施設を提供してまいりますので引き続き
のご利用をお願い致します。



全労済茨城推進本部
本部長 打越 秋一

新年あけましておめでとうございます。
お蔭様で全労済は創立 60 周年を迎えま
した。これからも、保障の協同組合とし
て勤労者・生活者の皆様の生活保障設計
のサポートをしてまいります。引き続き
のご支援・ご協力を宜しくお願い致しま
す。



生活協同組合
パルシステム茨城
理事長 石川 弓子

新年あけましておめでとうございます。
パルシステムでは暮らしやすい未来を次
世代へつなぐため、子育て世代や高齢者
支援の福祉活動に取り組み、他団体と連
携をはかりながら、誰もが安心して暮ら
せる地域社会づくりに貢献してまいります。



公益財団法人
日立平和台霊園
理事長 深谷 雅美

新年明けましておめでとうございます。
取り巻く環境が厳しい中、更なる健全な
運営に努め、勤労者及び地域貢献のため
役職員一丸となって邁進してまいります。
市内外に関わらず、墓地、お葬式、法事
等に関しお気軽にご相談ください。



労福協

勤労者福祉研究集会を開催しました

11月13日(月)水戸市内において、中京大学国際教養学部教授大内裕和教授をお招きし、「再生産不可能社会 NO! ~奨学金が日本を滅ぼす~」と題して講演会を開催しました。

約200名のご参加があり、大学生などが利用している奨学金制度を通じ、勤労者がおかれている社会環境を再考する機会となりました。また、意見交換では、奨学金事務を担当されている高校教諭、利用している大学生、相談を受けている大学教員の方、3人から自身の経験談が話されました。

大内教授講演主旨

大学学費などが高騰している。一方勤労者の世帯年収は低下していることから、今や大学生の2人に1人が奨学金を利用している。社会人となっても返済が困難な状況があり、人生を左右しかねない。今の奨学金制度はローンと同様である。大学学費の引き下げ、給付型奨学金の導入など根本的な見直しが必要だ。



I. 増加する奨学金利用者

- ・大学生の2人に1人、約177万人が利用している。
- ・借入額の平均は、312万円

①高騰を続ける大学の授業料
初年度納付金(文科系平均)

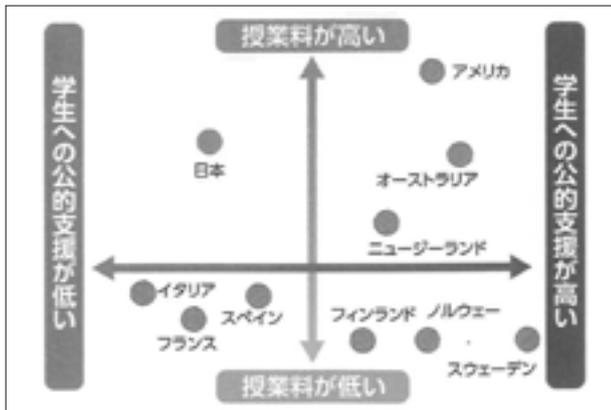
	1969年	2017年
国立大学	16,000円	817,800円
私立大学	222,000円	1,270,000円

②家庭の収入は減少

II. 貸与なのに「奨学金」?

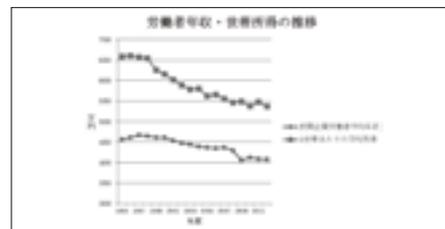
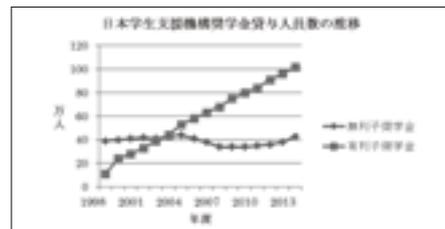
わが国の奨学金の9割が貸与型。その多くが利息の付く「奨学金」という名のローン。

世界の主流は給付型



III. 返したくても返せない

- ・卒業しても十分な収入がえられず、返済に苦しむ若者が増えています、延滞者は33万人。
- ・延滞者の約8割が年収300万円以下



労福協は・・・

●2015年に奨学金のアンケート調査を実施。制度改善を求める署名活動を行い304万筆を集約し、政府、文部科学省に提出した。

●2017年3月31日「給付型奨学金制度」が実現
(これからの取組み)

- ①給付型奨学金制度の更なる拡充を!
- ②有利子から無利子、貸与から給付へ!
- ③既存返済者の負担軽減や学費を含む教育費負担の軽減につなげよう!



ろうふく report

～内山新会長へ交代～

10月27日連合茨城の定期大会、また11月13日に労福協理事会が開催され、和田浩美氏が退任され、後任に内山裕氏が就任されました。和田氏は中央労金常務理事として茨城県本部を担当されます。



内山氏



和田氏

平成30年度「勤労者福祉施策」を県に要請

県労福協は、10月19日に要請書を県に提出しました。対県要請は、勤労者福祉事業の育成・勤労者福祉に係る県行政施策を求めるもので毎年行っています。今年度の要請骨子は次の通りです。

1. 協同組合、協同組織の育成支援について
2. 大規模災害等の被災者支援と復興・再生および今後の災害対策に関する要請
3. 格差・貧困社会の是正、セーフティーネットの強化に関する要請
4. 消費者行政の充実強化に関する要請
5. 勤労者の生活安定に関する要請
6. 消費者行政の充実強化に関する要請



左から菊池副知事、和田会長、打越副会長、日下部専務

茨城県功績者表彰

労福協会長を平成16年から4年間歴任された石井武氏に茨城県から功績者表彰が授与されました。石井氏は多年にわたり労働者福祉の向上に尽力され、連合茨城会長、全労済茨城県本部長を務められました。



石井 武氏

中央労金

Rukku マネーセミナー “美マネ講座”開催!

11月18日、つくば市内にて開催し、42名の方にご参加いただきました。第1部では(株)Money&You 高山一恵講師に「お金を育てるための3ステップ」等のテーマで講演をいただき、第2部では「ろうきんの活用術」の案内を行いました。講演内容では投資信託と個人型確定拠出年金について特に関心の高さがうかがえました。ろうきんは今後も“働く人のベスト金融アドバイザー”として、女性の皆様に応援していきます。



高山一恵講師

全労済

個別保障相談取り組み実施中!

全労済では、共済ショップならびに労働組合において個別相談の取り組みを継続して実施しています。



ご相談をいただいた方には、粗品をプレゼントさせていただきます。まずは、お気軽にご相談ください。

皆さまからのご相談を
お待ちしております!

本年もよろしくお祈りします

謹賀新年

無料 なんでも労働相談

働いていて、悩んでいること、困っていることはありませんか?一人で悩まずに、ご相談ください。

連合茨城 水戸市梅園2-1-39 茨城県労働福祉会館
TEL.029-231-2020 FAX.029-227-6610

お問合せ 0120-154-052

謹んで新年の
ご挨拶を申し上げます

2018年 元旦

公益財団法人 日立平和台霊園



健康&食 (No.130)

お正月の華やか煮物

こだわりの調味料を使うことで、素材の味を引き出し、煮くずれを防ぐこともできます。野菜のおいしさを生かしたおせちを楽しみましょう。

●調理のコツ

人参のねじり梅は、梅型で抜き、中心に向かって花びらと花びらの間に切り込みを入れます。次の切り込みに向かって斜めに削り取ります。



花れんこんは、厚さ8mmほどに切り、穴の丸みにそのように皮をむきます。



手綱こんにゃくは、厚さ5mmに切り、中央に横長の2cmの切り込みを入れ、片端を中央の切り込みにくぐらせます。



里芋の六方むきは、上下の面が平行になるように切ります。側面が六角形になるように皮をむきます。



●はなまる^秘レシピ

「美味しい食材をより美味しく、みなさんに食べてもらいたい。」という想いを込めてご紹介します。ぜひご家庭で実践してみてくださいね!

〈お正月の華やか煮物〉(4人分)

・材料

人参…1本、こんにゃく…1枚
れんこん…150g、里芋…8個
ごぼう…1本、乾しいたけ…8枚
絹さや…8枚、みりん…大さじ1

- A {
- ・しいたけの戻し汁と水をあわせたもの…3と1/2カップ
 - ・こんぶ焙煎粉末…大さじ1
- B {
- ・みりん…大さじ2
 - ・てんさい糖…大さじ2
 - ・たまり醤油…大さじ1と1/2
 - ・塩…小さじ1/2

①ごぼうは斜め切りにする。乾しいたけは水につけて戻し軸を取る。戻し汁はとりおく。絹さやは筋をとってさっとゆで、へたをおとす。

②切ったれんこん、里芋、ごぼうは酢水(分量外)につけてさらし、絹さや以外の野菜は別々に、かために下ゆでする。

③鍋にAをいれ、絹さや以外の野菜を入れて中火にかける。煮立ったら落しぶたをして弱火で5～6分煮る。Bを加えてさらに10分ほど弱火で煮て、絹さやを加えて味を含ませる。仕上げにみりんを加える。

子供が食べる場合は、煮汁を沸騰させて少し煮つめてください。



あけましておめでとうございます。

本年もどうぞよろしく願いいたします。

pal*system

生協パルシステム

生活協同組合パルシステム茨城

☎029-227-2225 (月~金 10:00~17:30)

漢字クイズ

クイズコーナー 第279回

1月や年始にちなんだ漢字です。読み方を答えてください。(パルシステム・佐藤)

- ①賀正 ④御節 ⑦迎春
- ②睦月 ⑤若水 ⑧出初
- ③初詣 ⑥年賀

応募方法と条件

1. クイズの答え、住所・氏名・お勤めの方は勤務先を明記
2. 良かった記事、ご意見・ご要望を一言お願いします
3. メール、FAXのご利用も可
4. あて先 〒310-0022 水戸市梅香2-1-39
茨城県労働者福祉協議会 編集委員会あて
メール ib-roufuku@alpha.ocn.ne.jp FAX 029-227-2240
5. 締切り 1月31日(水) 消印有効
6. 正解者 10名に粗品をお送りします。

第278回 クイズ正解

- ①茄子(なす) ②小豆(あずき) ③牛蒡(ごぼう) ④蕨(わらび)
- ⑤山葵(わさび) ⑥南瓜(かぼちゃ) ⑦胡瓜(きゅうり)
- ⑧苦瓜(にがうり) ⑨西瓜(すいか) ⑩糸瓜(へちま)

- ◆応募総数 31通
- ◆当選者 15名

海老沢香織 | 木村 葵衣 | 棚木 賢 | 三嶋とし子 | 山崎 雄太
 遠藤 大介 | 佐藤アヤ子 | 野澤 正彦 | 物井 喬 | 山本 佳奈
 柏 友治 | 立木 美鈴 | 前川 文一 | 安 将壽 | 吉成 裕

◆抽選の結果、次の方に賞品をお送りします。(敬称略)

(一社)いばらき出会いサポートセンター『ふれあいパーティー』

☆ふれあいパーティーは会員外の方も県外の方も独身であれば申し込みできます。
 ☆詳しい日程やパーティーへの申込みについてはセンターのホームページをご覧ください。
 アドレスはQRコードから <http://www.ibccnet.com> ~出会いの初めの一步から~



2018年1月・2月・3月 ふれあいパーティーに参加してみよう!

1/14(日) 石岡	イルミネーション DE 逢おう!@ フラワーパーク 於：茨城県フラワーパーク(石岡下青柳2000番地) 15:00~18:30(受付14:30~) 男女各20名 会費 男性4,000円/女性2,000円(男性は石岡市、小美玉市、坂東市の各市に在住)	40歳まで 11/1(水)~12/22(金)
1/20(土) 水戸	ざ・飲み会 於：宮戸(水戸市三の丸1-4-18) 18:00~20:30(受付17:45~) 男女各6名 男性3,500円/女性3,000円	38~48歳 12/19(火)~1/5(金)
1/21(日) 日立	ざ・YOGAパーティー ~YOGA講師の浅野先生と思いきりリフレッシュ~ 於：うのしまヴィラ(日立市東滑川町5-10-1) 午前~午後(受付未定) 男女各15名 男性未定円/女性未定円	30代・40代 12/19(火)~1/5(金)
1/26(金) 神栖	みんなでしゃべらないと!《拡大版》 於：鹿嶋センター(鹿嶋セントラルビル内)(神栖市大野原4-7-1) 19:00~21:30(受付18:30~) 男女各8名 男性1,000円/女性1,000円	30代・40代 12/26(火)~1/9(火)
1/28(日) 笠間	わくわく登山 於：愛宕山 スカイロッジ駐車場集合(笠間市上郷2775-79) 8:00~16:00(受付7:45~) 男女各12名 男性未定円/女性未定円	26~38歳 12/26(火)~1/11(木) 17:00まで
2/17(土) 水戸	ざ・飲み会 於：宮戸(水戸市三の丸1-4-18) 18:00~20:30(受付17:45~) 男女各6名 男性3,500円/女性3,000円	40歳以上 1/16(火)~30(火)
3/3(土) 筑西	イチゴ狩り & 交流会 in 筑西市 於：ダイヤモンドホール(筑西市玉戸1053-4) 13:30~17:30(受付13:00~) 女性20名 女性2,000円(センターでは女性のみ募集)	20~39歳 12/4(月)~
3/16(金) 水戸	みんなでしゃべらないと! 於：茨城県三の丸庁舎(水戸市三の丸1-5-38) 19:00~21:30(受付18:30~) 男女各15名 男女各1,000円	30代 2/16(金)~3/2(金)
3/17(土) 水戸	ざ・飲み会 於：宮戸(水戸市三の丸1-4-18) 18:00~20:30(受付17:45~) 男女各6名 男性3,500円/女性3,000円	40~45歳 2/16(金)~3/2(金)

※詳細は(一社)いばらき出会いサポートセンターのHP「ふれあいパーティー」の欄でご確認ください!! ※祝日はセンターはお休みです。
 ※12/29(金)~1/3(水)はセンターの年末年始休暇となります。

編集
後記

■あけましておめでとうございます。今年も労働福祉をよろしくお祈りします。
 紙面充実のため、皆様のご意見・ご要望をおまちしています。

連合茨城

ユニオニオンの労働相談

No.3

労働問題で困った！ 労働局や労働委員会のあっせんを利用しよう！

前回は裁判所を利用して解決する方法を説明しましたが、今回は行政機関の労働局と労働委員会の利用について説明します。

【労働局の利用】茨城労働局 ☎ 029-277-8295

○解雇やいじめ、賃金引き下げなどの労働問題で困った時に、労働局や労働基準監督署(県内8カ所)に「総合労働相談コーナー」が設けられています。相談者が、会社に対してキチンと指導をして欲しいと申し出ると、労働局長から、争いの問題点を指摘し、解決の方向性を示して、争いの当事者による自主的な解決を促進してくれます。

○上記で解決しなかった時は、これらの紛争を解決するための委員会によるあっせんに移ることができます。委員会は弁護士や大学教授などの専門家(1人)が、双方の主張を聞いて、調整を行い、話し合いで解決を図る制度です。裁判に比べて手続きが早く(原則1回)、費用もかかりませんが、出席の強制力がないのが問題です。

【労働委員会の利用】茨城県労働委員会 ☎ 029-301-5563

解雇やパワハラ、労働条件の不利益変更などの労働関係のトラブルの解決制度として県は、労働委員会に「あっせん」の制度を設けています。

労働局と違ってあっせんは、弁護士や大学教授などの中立の委員(公益委員)と、労働者委員並びに使用者委員の三者が行います。あっせん員が、双方の事情をよく聞いた上で、お互いに歩み寄りを求め迅速で円満な解決をめざします。この制度の利用は無料ですが、出席への強制力がなく、相手方が望まない時は解決できないこともあります。

連合茨城無料労働相談 ~安心して働きたい~連合茨城は働くあなたの味方です

●電話: ☎ (フリーダイヤル) 0120-154-052 ●受付: 月~金曜(祝日を除く) 9時~17時半

コモンズ



就職の悩みはサポステで解決!

「いばらき若者サポートステーション」を紹介します。

厚生労働省から委託を受けて地域若者サポートステーション(サポステ)では、働くことに悩みを抱えている15歳~39歳までの無業状態にある方とその家族に対し、キャリア・コンサルタントなどによる専門的な相談、コミュニケーション訓練などによるステップアップ、協力企業への職場体験などにより、就労に向けた支援を行っています。まずはお気軽にご相談ください。

尚、いばらき若者サポートステーションでは、職場体験先を随時募集しています。社会で働くことに対する不安があり、自信がなく、なかなか一歩を踏み出せずにいる若者は、本格的に働く前準備として職場体験・見学の場が必要です。「若者の就労支援に関心がある」「何か役に立てることがあるかもしれない」などとお考えの事業所の皆様、ぜひお力をお貸しください。

【問合せ先】TEL: 029-300-4570・FAX: 029-300-4320 水戸市梅香 2-1-39 茨城県労働福祉会館 2・3階
メールアドレス: saposute@npocommons.org・HP: https://www.ibksaposute.com

〈対象地域〉水戸市・北茨城市・高萩市・日立市・常陸太田市・常陸大宮市・那珂市・ひたちなか市・笠間市・石岡市・小美玉市・鉾田市・行方市・鹿嶋市・潮来市・神栖市・大子町・大洗町・城里町・茨城町・東海村にお住まいの方

読者の声

◆ 毎回、クイズを楽しみにしています。頭の運動にちょうどいいですね。

(日立市S様)

◆ 上空から見た美浦トレーニングセンターがいかにも広大な敷地を有していることがわかります。(中略)一度は競走馬を是非見たいと思います。

(高萩市K様)

◆ 美浦トレーニングセンターは、競馬ファンの私にとって聖地です。

(那珂市K様)

◆ 陸平貝塚を知り、一度見学したいと思えます。

(日立市M様)

◆ 今、大子ではもみじ寺が紅葉でにぎわっています。十年位前まではそれほどではありませんでしたが、現在はバスも寄っています。すばらしいです。

(大子町M様)

◆ 豚ひき肉のサイコロステーキ風にチャレンジしてみました。れんこんが好きなのでおいしくできました。

(かすみがうら市H様)



アライッペ
©大洗町

旅のガイド・茨城紹介

～雄大な大自然と、新鮮な海の幸。見どころ満載～ 大洗町

光り輝く太平洋に抱かれた大洗町は、穏やかな気候に恵まれた観光・保養の地です。「磯節」でも語られる白砂青松の景勝地です。四季のグルメ、盛りだくさんのイベントが用意されています。今回は「アクアワールド・大洗」周辺をご案内します。「大洗海岸ジオサイト」は、新しい魅力です。

大洗磯前神社

海の守り神。漁具や漁場模型、クジラの標本などを展示する大洗海洋博物館を併設している。



那珂湊

ひたちなか市

海筒橋

● アクアワールド
茨城県
大洗水族館

アクアワールド・大洗



イルカ・アシカショーライブ

約 580 種・6 万 8000 点の生物が出迎えてくれます。見て、触って、学べる「海の不思議ワールド、へ出かけてみよう！」

- ・サメの展示数は日本一
- ・270トンのマンボウ専用の水槽
- ・キッズコーナーへ行ってみよう

大洗町



大洗海岸がジオパーク認定



2011年9月、「日本ジオパーク」として認定されました。

大洗海岸の特徴であるごつごつとした岩礁は、数千万年もの間に石や砂が固まったもの。

この中には貝化石を含むものもあり、そうした美しい自然遺産が認められました。[茨城県ジオパーク 検索]

幕末と明治の博物館

この館の創立者は、明治天皇の信頼が厚かった田中光顕伯爵が創立者です。幕末の志士や明治の元勳の書画、美術工芸品が所蔵されています。



1月～2月のイベント

- 1月 1日 初日の出一番太鼓
- 1月 21日 大洗音楽祭
- 2月 4日 第35回大洗マラソンサンビーチマイルレース
- 2月 18日 大洗太鼓の祭典

【お問合せ】大洗町観光協会 ☎029-266-0788 ※写真・イベント情報は、大洗町役場商工観光課、大洗町観光協会にご提供いただきました。