

いばらき

労働福祉

Vol. 353

2016年11月

一般社団法人 茨城県労働者福祉協議会



KIMONO
DAY
YUKI

きもの day 結城 —きものを着て結城の街並み散策

平成28年11月12日(土)・13日(日)



目次

労福協 2016生活底上げ・福祉強化キャンペーン
県労福協 第20回 チャリティゴルフ大会
連合茨城 救援衣類を送る運動
生協パルシステム茨城 310 食堂オープン
熊本地震救援金のご報告
地域労福協レポート(水戸・古河猿島)
中央労働金庫 マネーセミナー“美マネ講座”開催!!
全労済 全労済からのお知らせ
健康&食 —水 菜—
クイズ 出会いサポートセンター
旅のガイド —結城市—

御手杵の槍



市内施設「結城蔵美術館」には、天下三名槍のひとつとされる結城家の家宝「御手杵の槍」のレプリカを展示している。本物は東京大空襲で焼失した。

●ライフサポートいばらき「くらし何でも相談」(法律・年金・結婚・多重債務など)

<http://lsi.or.jp> ☎0120-786-184 (電話相談) 月曜～土曜日 10時～18時

労福協

「2016 生活底上げ・福祉強化キャンペーン」 ～奨学金制度改善へ 第 3 ステージを展開中です～

いまや大学生の 2 人に 1 人が奨学金を利用し、社会人としての出発点から多額の借金を背負っています。奨学金に頼らなければ大学等に進学できず、不安定な雇用で「返したくても返せない」など、大きな社会問題になっています。奨学金の利用者(学生)、返済者、お子さんが奨学金を利用されている方など、奨学金について感じていること、困っていること、制度改善への要望などを、お聞かせください。

全国の労福協で展開中です

第 1 ステージ(2015 年 7 月～2016 年 4 月)

- ① 地方労福協や労働組合を通じてアンケート調査を実施し、奨学金の利用実態や問題点を明らかにしました。
- ② 全国的な署名活動を行い、303 万筆を超える署名を政府・文科省に提出しました。

第 2 ステージ(2016 年 5 月～7 月)

- ① 「ニッポン一億総活躍プラン」と「経済財政運営と改革の基本方針 2016」の中に、給付型奨学金の創設に向けた検討を進めることが盛り込まれました。

第 3 ステージ(2016 年 9 月～2017 年 5 月)

- ① 2017 年度予算、法制化に向け、全国的なキャンペーンを進めます
- ② 貸与奨学金制度の改善を求めます
 - ・ 所得連動返還型奨学金制度の見直しを求める
 - ・ 返済猶予期間の延長
 - ・ 延滞金、利息、元金の充当順位の変更
 - ・ 延滞金賦課率の引き下げ
- ③ あなたの声を聞かせてください！
 - ・ 奨学金の利用者(学生)、返済者、お子さんが奨学金を利用されている方など、奨学金について感じていること、困っていること、制度改善の要望などを、お聞かせください。



送付先 労働者福祉中央協議会 FAX: 03-3259-1286 又はホームページ 中央労福協 検索
※都道府県、年齢、性別、職業(正規・非正規)をご記入ください

変えよう! 奨学金

つくるろう! 給付型奨学金
学費と奨学金返済の負担軽減を!

若者の学びと成長を
社会全体で支えよう!



賛同募集中



給付型奨学金の創設等を求める署名は303万筆を超え、政府も検討に向けて動き出しました。少しでもいい内容で実現できるよう、みんなで声をあげ、奨学金制度を変えていきましょう!

- 1 貸与から給付へ ～本来の奨学金に～
速やかに大学生を対象とした給付型奨学金を創設し、将来に向けて拡充しよう!
- 2 有利子から無利子へ
有利子から無利子への流れを加速し、無利子奨学金を大幅に拡充しよう!
- 3 学費を含めた教育費負担の軽減
大学等の学費の引き下げや授業料減免の拡充を!
- 4 当事者の声を反映したよりよい制度へ
奨学金の制度設計や運営への当事者・利用者の参画、情報公開の徹底

本当にこれでいいの？ 日本の奨学金

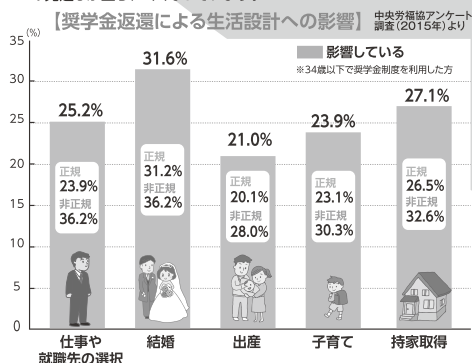
大学の学費の高騰と家計収入の減少により、奨学金に頼らなければ大学に進学できない学生が半数を超えるようになりました。卒業しても、不安定な雇用で十分な収入が得られず、奨学金を「返したくても返せない」人たちも増加しています。社会人としてのスタートラインから数百万の借金を背負うのは、大変な重荷です。進学を諦めたり、返済が負担になって結婚や出産をためらわせる要因ともなっています。これは、本人だけでなく、社会にとっても大きな損失です。貧困の連鎖を絶ち、教育の機会均等を実現するとともに、少子化・人口減に歯止めをかけて持続可能な社会にするためにも、奨学金問題の早急な改善が必要です。

可能性を広げるはずの奨学金なのに…

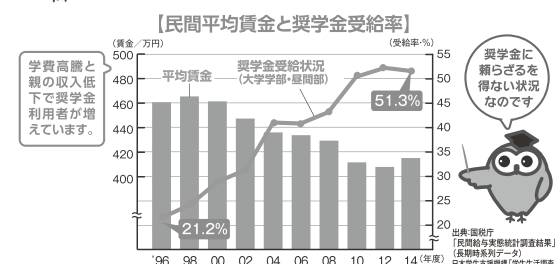
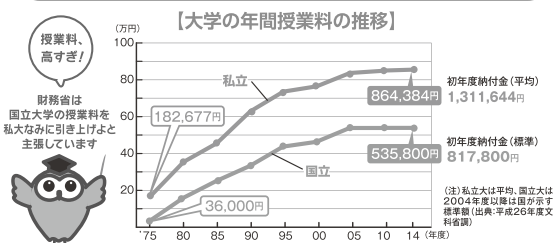


返済が結婚や出産などにも影響

20～30代前半では、奨学金返済が生活設計に影響しているとの回答が、いずれも2～3割に達しています。若い世代ほど影響度が高く、将来への見通しが立ちにくくなっています。

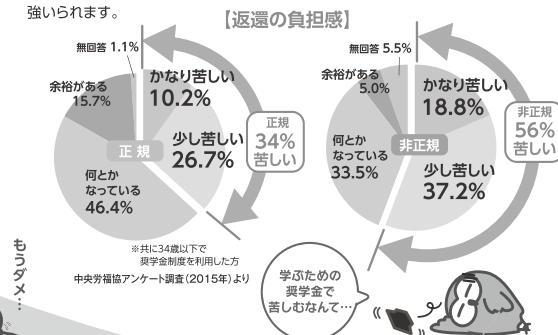


奨学金に頼らなければ進学できない



借金を背負って社会へ — 苦しい奨学金の返済

返済が「苦しい」とする人は全体で4割弱、非正規労働者では56%と半数を超えています。また年収300万円未満では5割前後、借入額500万円以上では6割の人が「苦しい」と回答しています。低賃金・不安定雇用が続く現在の社会では、苦しい返済を強いられます。



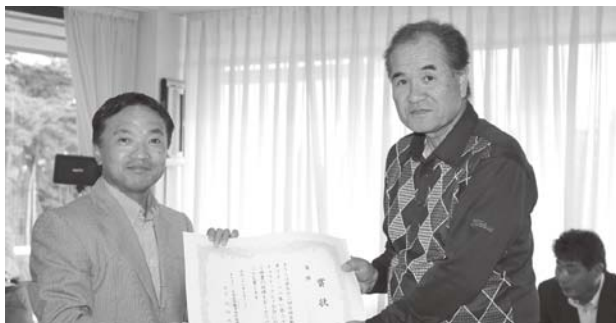
個人の努力だけでは、もう限界。

県労福協

第20回 チャリティゴルフ大会

10 月 12 日（水）水戸ゴルフクラブにおいて、県内各地より 170 人が参加し、チャリティゴルフ大会が開催されました。

優勝は、白土常豊さん（水戸地域・茨城交通労組）
準優勝は、菊池武史さん（水郡地域・FFOP 労組）
第 3 位は、山本聖一さん（常陸那珂地域・東電労組）
尚、チャリティ金は茨城県児童福祉施設協議会に寄付しました。



和田会長と優勝した白土さん（右）

連合茨城

「第33次救援衣類を送る運動」

～ご協力いただき、ありがとうございました～

9 月 30 日（金）から 10 月 4 日（火）にかけて行われた、第 33 次救援衣類を送る運動において、今年も多くの衣類と輸送募金が集まりました。衣類の仕分け作業には、連合茨城の各構成組織の方々や一般ボランティアの方々など、連日 20 名余、延べ 100 名の協力のもと、段ボール 1,709 箱（約 37 トン）を集約することができました。集約された衣類は、CSA（アジア連帯員会）を通じて、タイ・ラオスの衣類を必要としている地域の方々に送られます。ご協力ありがとうございました。



1,709 箱、37 トン衣類が集まりました。

生協パルシステム茨城

310(サン・イチ・マル)食堂をはじめました

310 食堂は、一人で食事することが多い子どもやお年寄り、ちょっと疲れ気味のおとうさん、おかあさんたちのためのみんなが気軽に立ち寄れる「まちの縁側」です。

9 月 17 日（土）にプレオープンし、親子連れや高齢者など 120 人の方が食卓を囲み、カレーの味を楽しみました。同食堂は「孤食」問題を踏まえ、食事を通じて地域のコミュニティーを形成していこうとするものです。地元商店会や NPO 団体が運営し、高校生までの子どもが 100 円、大人 300 円で食事ができます。

「310 食堂」開催予定

- ・毎月第3土曜日
- ・11 時 30 分～14 時
- ・会場：泉町会館
(水戸市泉町 2 丁目)



www.facebook.com/310syokudo/
kodomo.shokudo.310@gmail.com

私たちは「こども食堂」という活動を提唱し啓蒙します。

私たちは「こども食堂」という活動を通して、地域コミュニティに、食事を通して「優しさ」「支え合い」「つながり」を感じたり思い出したりして頂き、食卓を囲むという行為から生まれる暖かな思いから活動が広まり、定着することを目指して『310 食堂』を開始しました。

『310 食堂』を通して、多くの方に「私たちにも出来そう!」「私の地域でもやりたい!」と感じて実践して頂ければ、私たちが活動を続けるエネルギーになります。

310 (サンイチマル) 食堂実行委員会

共同代表 高野 健治／横須賀 聡子 tel.090-2312-9660 (横須賀)

熊本地震救援金のご報告

4 月 14 日に発生した熊本県を中心とする大地震は、熊本県内の避難者が 5,000 人超、建物損壊 20,000 棟超の被害をもたらしました。茨城労福協では労働福祉（5 月 16 日、7 月 1 日号）で救援金の呼びかけを行ない、10 月末までに皆様からお預かりした 311,176 円を連合茨城に寄託しました。
ご協力をいただきありがとうございました。

水戸地域労福協



会員交流イベントを開催

水戸地域労福協では、連合水戸地区協と連携しながら、ファミリーイベントとして、地域メーデーやクリーンキャンペーン、健康増進・会員相互の交流を目的としたボウリング大会、チャリティーゴルフ大会などを主な活動としています。

今年の地域メーデーは残念ながら雨天中止となりましたが、毎年秋に実施している地域貢献活動としての「列島クリーンキャンペーン」は昨年 10 月 4 日、千波湖畔において好天のもとで開催し、メーデー会場でもある「はなみずき広場」や地域の憩いの場である湖畔の清掃を行いました。

恒例イベントとして定着したボウリング大会は年の瀬の慌ただしい時期での開催にもかかわらず、19 チーム・74 名の参加をいただき、上位 2 チームを県労福協の大会へ送ることができました。

また、1 月 27 日には富士カントリー笠間倶楽部において、チャリティーゴルフ大会を開催し、参加者から 59,000 円のチャリティー金の協力をいただきました。

今後も労働者福祉の向上に向けて、交流イベントばかりでなく、各種ボランティアへの参加など、新たな活動についても検討しながら、地域の働く仲間や労働福祉団体とともに取り組みを進めてまいります。



地域労福協レポート

古河猿島地域労福協



会員向けセミナーの様子「上手なお金の活用方法」

古河猿島地域労福協の年間行事としては、会員交流のボーリング大会、親子で楽しむ工作教室、会員向けセミナーを 3 本の柱として活動しています。その他地域貢献活動として連合古河地区協と連携し、ボランティア活動、地区メーデーなどにも取り組んでいます。

6 月に「上手なお金の活用方法」をテーマとした

セミナーを開催しました。今回は中央労金古河支店 職員さんに講師をお願いし投資信託編・国債編についてのメリット・デメリットをわかりやすく説明して頂き、参加頂いた方からも活発な質問が飛び交い好評でした。今後も会員交流、親子の触れ合いなどを取り入れた活動を展開していきたいと考えています。



親子工作教室の様子（スライム作り）

中央労働金庫

Rukuo マネーセミナー“美マネ講座”開催 !!

9 月 11 日 (日) 水戸市内にて「マネーセミナー」を開催し、89 名の方にご参加いただきました。セミナー第 1 部では LIFE MAP 合同会社代表竹川美奈子講師に Rukuo マネーセミナー“美マネ講座”として「今日からコツコツ資産形成をはじめよう！」のテーマで講演をいただきました。第 2 部では水戸支店職員による「中央ろうきんの活用術」の案内を行いました。講演内容では投資信託と個人型確定拠出年金について特に関心の高さがうかがえ、講演終了後には講師の前に質問者の列ができるほどでした。ろうきんは今後も“働く人のベスト金融アドバイザー”として、女性の皆様に応援していきます。



LIFE MAP 合同会社 代表 竹川美奈子講師



セミナー会場の様子

★美マネ講座「今日からコツコツ資産形成をはじめよう！」★

【 竹川講師 講義内容 】

1. 資産形成の基本
2. 個人型確定拠出年金の仕組み
3. NISA の仕組み
4. 非課税の制度を賢く活用



ノベルティ展示コーナー

ろうきん個人型確定拠出年金のご案内

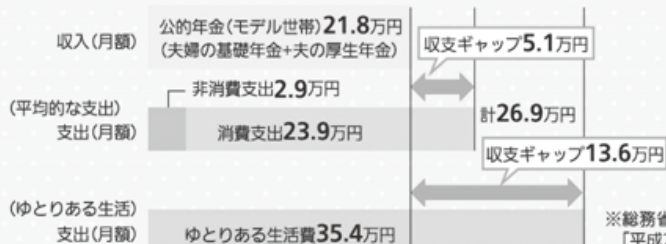
2017年1月、個人型確定拠出年金(DC)の加入対象者が拡大されます。

個人型確定拠出年金(個人型DC)とは、公的年金に上乗せする私的年金制度の一種です。

加入者が毎月一定額の掛金を運用し、原則60歳以降に運用実績に基づいて年金形式または一時金形式で受け取ることができる制度です。 ※DC: Defined Contribution

セカンドライフの生活費はどのくらい？

●高齢夫婦無職世帯の家計収支



我が国の公的年金は、老後の平均的な家計支出をまかなうには十分な水準となっておりません。

老後の期間を25年とすると、平均的な生活費でも約1,500万円(5.1万円×12か月×25年)、ゆとりある生活には約4,000万円(13.6万円×12か月×25年)、公的年金以外の備えを用意する必要があります。公的年金制度の給付水準が低下する見通しのなか、自助努力により備える必要性がますます高まっています。

※総務省統計局「平成26年家計調査年報(家計収支編)」、厚生労働省「平成26年財政検証結果」、生命保険文化センター「平成25年度生活保障に関する調査」より

全労済茨城県本部

ZENROSAI NEWS

全労済からのお知らせ

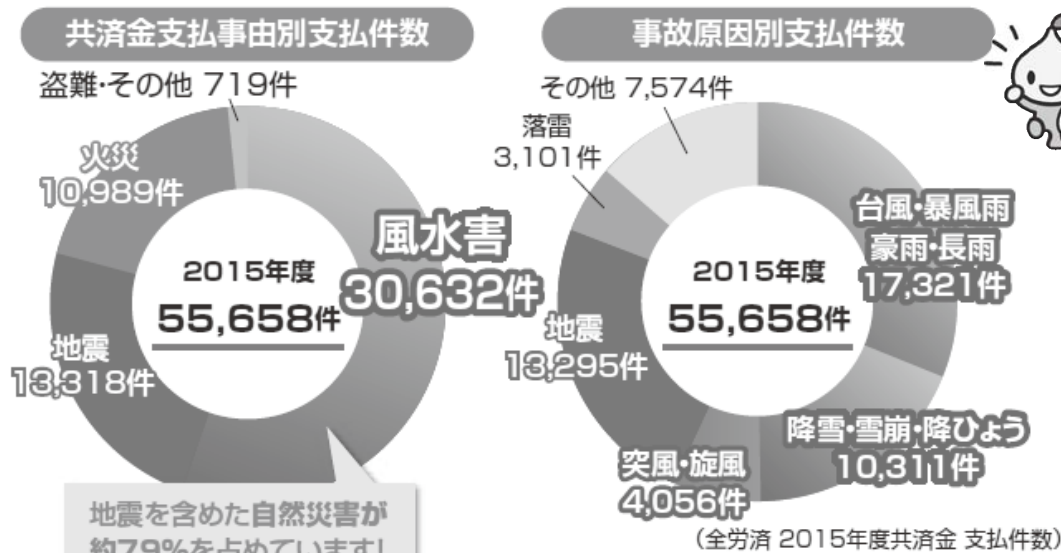
この度の「台風 7 号・9 号・10 号」で被災されました皆さまには、お見舞い申し上げます。全労済では、**2,202 件（2016 年 9 月 16 日現在）受付をしております。**

今回の被害に対し、全労済職員一丸となりまして現場調査を完了させるべく、対応を行っております。

是非、この機会に大事なご自宅の保障を点検・見直しいただき、災害に対する対策を行っていただきますよう、お願いいたします。

風水害のリスク

近年集中豪雨や大型台風など、自然災害が多発し、被害規模も拡大しています。



<被害のご連絡先>

フリーダイヤル 0120-131-459 受付時間：24 時間 365 日

ホームページ <http://www.zenrosai.coop> 全労済で検索ください。

いつ起きてもおかしくない火災や自然災害から暮らしを守ります。



全労済の

住まいる共済

(新)火災共済・(新)自然災害共済

風水害等給付金付火災共済・自然災害共済・個人賠償責任共済

資料請求・お見積りや保障のご相談については、各共済ショップまで。
共済ショップ営業時間(月～金) 午前9:00～午後5:15

(牛久店は午後5:00まで)

※水戸店のみ土曜日営業 午前10:00～午後4:00

<お問い合わせ先>TEL:029-227-6642

保障のことなら

全労済

全労済は、安泰を目的とし、保障の生協として共済事業を営み、組合員の皆さまの安心と暮らしを守る事をめざしています。お買入をお支払いいただいて組合員になれば、各種共済をご利用いただけます。

茨城県本部

(茨城県労働者共済生活協同組合)

〒310-0804 水戸市白梅1-1-10

全労済茨城ホームページ

<http://www.zenrosai.coop/ibaraki/>

全労済茨城

検索

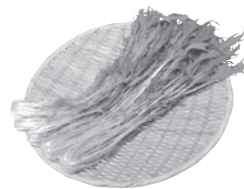
0816B013



健康&食 (No.123)

水 菜

葉が細長くて細かい切れ込みのあるものと、葉に切れ込みがなく細長い丸葉のものの 2 種類が主流です。関東地方で作られているものは、茎が太く、葉の幅が広く、切れ込みは浅くなっています。



●調理のコツ

アクやくせがなく、シャキシャキした歯ざわりが特徴の水菜は、煮物や漬け物、炒め物など幅広く利用できます。独特の香りと辛みは肉の臭みを消す効果があるので、鍋物に最適です。

●選び方と保存のポイントチェック

まずは、選び方のポイントです。①葉先までピンとしっかり張っているもの。②茎が白っぽく新鮮なもの。以上、2 点を確認しましょう。

次に保存のポイントです。湿らせた新聞紙に包み、ポリ袋に入れて、冷蔵庫の野菜室に立てた状態で保存をします。日持ちはしませんので、できるだけ早く使いきりましょう。

●はなまる^秘レシピ

「美味しい食材をより美味しく、みなさんに食べてもらいたい。」という想いを込めてご紹介します。ぜひご家庭で実践してみてくださいね！

〈ぶなしめじとさんまのしょうがおろしあえ〉(2 人分)

- ・材料 ぶなしめじ…180g
さんま開き干し…1 枚
みず菜…30g、大根…100g
しょうが…1/2 片、しょうゆ…小さじ 1

- A {
- ・酢…小さじ 1 と 1/2
 - ・塩・こしょう…少々
 - ・オリーブオイル…小さじ 1

①解凍したさんまは水けをふいてグリルで焼く。粗熱がとれたら頭や骨をとり、ひと口大に切る。ぶなしめじはグリルで焼き、粗熱がとれたら大きめにほぐし、しょうゆをふる。みず菜は長さ 3cm に切る。

②大根、しょうがはそれぞれすりおろして合わせ、軽く水けをきって A と混ぜ合わせる。

③器にみず菜を敷き、ぶなしめじ、さんまを合わせてのせ、②をまわしかける。さっくりと混ぜ合わせていただく。



**参加
無料**

パルシステムの「ほんもの」をつくるメーカーさんが商品に込められたこだわりや想いを試飲や試食とともにお伝えします。ご来場お待ちしております。

ほんもの実感！パルシステム大試食会

●開催日時：2016 年 11 月 26 日(土)
10:30 ~ 14:30

●開催場所：牛久運動公園体育館
(茨城県牛久市下根町 1400 番地)

※当日、当施設は他の方も利用されています。駐車場ご利用の際にはご注意ください。

●出展メーカー：約 32 社

パルシステムの
オリジナル商品をぜひ味わって
みて下さい！

※商品一例



※試飲・試食品は多数ご用意しておりますが、万一品切れの場合はご容赦下さい。



漢字クイズ

クイズコーナー 第272回

四字熟語の空欄には同じ漢字が入ります。①～⑧の漢字を回答してください。

(中央労金・大串)

- | | |
|-------|-------|
| ①以□伝□ | ⑤□画□賛 |
| ②右□左□ | ⑥□信□疑 |
| ③□材□所 | ⑦□存□栄 |
| ④□期□会 | ⑧□人□色 |

応募方法と条件

- クイズの解答、住所、氏名、勤務先を明記の上、お送りください。
- よかった記事、ご意見などお寄せください。
(ご意見などが無いと失格になります)
- メール、FAX での応募も可能です。
- あて先 〒310-0022 水戸市梅香 2-1-39
茨城県労働者福祉協議会 編集委員会あて
メール ib-roufuku@alpha.ocn.ne.jp FAX 029-227-2240
- しめ切り 11月30日(水) 消印有効
- 正解者 10 名に粗品をお送りします。

第271回 クイズ 正解

- | | | | | | | | |
|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| ① 説
発 明 朗
白 | ② 帽
君 子 孫
供 | ③ 接
招 待 遇
機 | ④ 茨
宮 城 壁
跡 | ⑤ 大
退 会 釈
合 | ⑥ 昼
断 食 事
後 | ⑦ 確
誠 実 態
践 | ⑧ 独
雑 学 生
校 |
|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|

◆応募総数 37 通

◆当 選 者 15 名

◆抽選の結果、次の方に賞品をお送りします。(敬称略)

相澤 佳彦	柏 裕子	黒澤久美子	富田 信和	前田 典子
伊藤 祐子	金澤よう子	田中 松美	中嶋 巖	益子須美子
石関 俊一	菊池賢一郎	立木 美鈴	前川 文一	村田 博之

●(一社)いばらき出会いサポートセンター 『ふれあいパーティー』

☆ふれあいパーティーは会員外の方も県外の方も独身であれば申し込みできます。

☆詳しい日程やパーティーへの申込みについてはセンターのホームページをご覧ください。

アドレスか QR コードから! <http://www.ibccnet.com>



11/1(火) ひたちなか	映画「かみさまとのかみそり」鑑賞会 & 茶話会 於：ワークプラザ勝田(ひたちなか市東石川1279) 18:30～22:30 男女各9名 男性4,000円/女性3,200円	20・30代 10/1 募集開始
11/26(土) 水戸	ざ・飲み会 於：宮戸(水戸市三の丸1-4-18) 18:00～20:30 男女各6名 男性4,000円/女性3,500円	40歳以上 10/25 募集開始
12/18(日) 下妻	みんなでしゃべらないと! 拡大版 ～今、入会したら条件の合う方は何人?～ 於：下妻市勤労青少年ホーム(下妻市砂沼新田15) 14:00～17:00 男女各12名 男性1,000円/女性1,000円	40歳以下 11/18 募集開始

一 読 者 の 声

- ◆9月3日の全国紙茨城版に「広がるフードバンク」の記事が掲載されていました。だんだん支援の輪が広がっていく予感がします。早く私共の身近に設置されることを期待しています。スタッフのご苦労にあたたかみで感謝です。(小山市・I様)
- ◆地域労福協レポートで様々な活動があることを知り、さらに働くことの楽しみが増えました。(牛久市・M様)
- ◆「救援衣類を送る運動」のことを初めて知り、早速衣類を仕分けしております。衣替えの時期ですから、とてもいい情報でした。(水戸市・K様)

- ◆「新玉ねぎ」をじっくり加熱して甘みととろみを引き出した。「炒め玉ねぎ」煮込み料理が大好きです。今回は大好物の「えび」が加わり、最高の美味しい我家の一品料理となりました。(北茨城市・K様)
- ◆玉ねぎの旬は春だけだと思っていました。秋にも旬があるのですね。玉ねぎは炒め物に使ったり、薄切りにしてサラダとして食べております。(水戸市・Y様)
- ◆労金の年金相談は、丁寧で分かりやすく、大変ありがたいです。(那珂市・K様)
- ◆現在茨城県芸術祭が行われていることを知り、記事で紹介された梅津会館など、ぜひ行ってみたいと思います。(日立市・N様)

編 集 後 記

■労福協は昨年より「奨学金制度改善に向けたキャンペーン」を展開しています。利用者へのアンケートを行い、改善に向けた署名活動は300万人を超える皆様より賛同をいただき政府・文科省へ提出してきました。「一億総活躍プラン」に、給付型奨学金創設へ向けた検討を進めることが盛り込まれました。10～11月には全国キャンペーンを予定しています。

■旅のガイドは「結城市」をご案内しました。結城蔵美館に展示されている「御手杵の櫓」のレプリカを目当てに、人気ゲームをきっかけに全国から多くの女性客が急増しているとのこと。また結城紬は常陸太田市が発祥とも言われています。



©結城市
マスコット
まゆげった

旅のガイド・茨城紹介

結城市 ～結城紬 古くから受け継がれる伝統の技～

結城紬の由来

遠い古代、三野（美濃）の国の多屋命（オオネノミコト）という人が、久慈郡機初村（茨城県常陸太田市）に移り住み、織物をはじめました。その織物は長幡部紬（ナガハタベノアシギヌ）とよばれ、その後、常陸国の各地に広まり、結城地方にも伝わりました。『常陸国風土記』久慈郡の条には「静織（しどり）の里」の記述があり、那珂市の静神社の社名となったといわれています。また、奈良時代中期に常陸国から朝廷に献上された紬（アシギヌ）の一部が、東大寺正倉院に保管されており、これらの紬（アシギヌ）が結城紬の原点といわれています。その後、常陸紬と呼ばれるようになり、鎌倉時代には見た目が質実で丈夫なことから武士にも好まれ、産業として結城の地に根をおろしました。そして、室町時代の頃には結城紬と呼ばれるようになりました。

結城紬着心地体験



結城市民情報センター内のゆうき紬着付け処『着楽』では、毎週土・日曜日（一部期間除く）に結城紬を着て街並み散策ができる。

【料 金】男性：2,500 円／女性：2,000 円

【時 間】午前 10 時～午後 3 時

【問合せ】結城市商工観光課 ☎ 0296-34-0421

結城市伝統工芸館

結城紬の道具やパネルが展示され、製作工程のビデオ鑑賞もできる。ユネスコ無形文化遺産に登録された技術である糸つむぎ・拵くり・地機織りの実演も見ることができ、土・日曜は、糸つむぎや地機織りの体験も可能。

【時 間】午前 10 時～午後 4 時

【問合せ】

茨城県本場結城紬
織物協同組合

☎ 0296-32-1108



結城市伝統工芸館



糸つむぎ



【お問い合わせ先】結城市商工観光課 ☎ 0296-32-1111 (代表)

※案内作成にあたり、結城市商工観光課より、記事・写真をご提供いただきました。