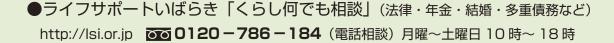
# いばらき

# 

-般社団法人 茨城県労働者福祉協議会 桃まつり(古河総合公園) 渡良瀬遊水池 国道 125号 目 次 連合茨城 新春の集い 第5回ボウリング大会 東部労福協 研修レポート 地域労福協レポート(水戸・古河猿島) 健康&食 一大根— クイズ 出会いサポートセンター



旅のガイド 一古河市・桃まつり一



# 連合茨城 新春の集いを開催

### 格差是正を目指す

1月8日、水戸市内において労働団体、関係団体等約500人が参加し、 新春の集いが開催されました。和田会長はあいさつで「賃金をアップさせ、 底上げ、底支え、格差是正を目指すしまた、「最適な雇用なくして、暮らし の安定は無い。暮らしの安定なくして、日本の成長はない」とし、今春闘 に向かう決意を力強く述べられました。



2015 年連合茨城新春の集い

#### 第5回 ボウリング大会 労福協 開催される

1月31日(土)、ひたちなか市・勝田パークボウルに おいて県内各地より、地区予選を勝ち上がったファミリー ゲーム10組、チャンピオンゲーム7組が参加し、和や かでかつ真剣な大会が開催されました。ご協力に感謝申

し上げますとともに、次年度も多く の参加者をお待ちしています。



個人優勝 左:関口豪之さん(原電東海)



チャンピオンゲーム 個人優勝 左: 松尾 勝さん (大川精螺労組)

### ファミリーゲーム 〈団体戦〉

優勝	東電労組下館支部	1,178
準優勝	連合茨城中央地協	1,129
3 位	大宮自動車教習所	1,094
〈個人戦〉		敬称略
優勝	関口 豪之(原電東海)	365
準優勝	高野 真幸(東電労組)	355
3 位	飯田富士子 (連合中央)※女性はHD40有り	297

### チャンピオンゲーム 〈団体戦〉

優勝	JR 総連 JR 東労組	1,495
準優勝	大川精螺労組	1,467
3 位	ルネサス労組那珂支部	1,329
〈個人戦〉		敬称略
優勝	松尾 勝(大川精螺労組)	483
準優勝	海老根勇一(ルネサス労組)	423
3 位	草野 敦(JR 労組)	401

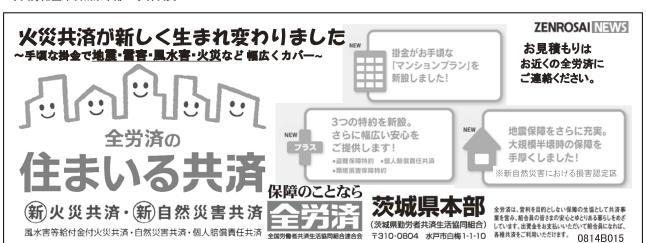
# 茨城大学寄付講座が行われました



中央労働金庫茨城県本部 小林次長

# ~協同組合ネット茨城「協同組合論」が行われました~

2012年の国際協同組合年を機にスタートした「協同組合論」は今年で3 年目となります。県生協連・JA グループ・労働金庫等が交代で担当し、協 同組合の社会的な役割と意義を案内しています。1月20日は「働く人の金 融機関」として、労働金庫の創立から特徴について講義が行われました。



# 労福協 東部ブロック協議会 ~第8期福祉リーダー塾を開催しました~

福祉リーダー塾は、地域と職場で労働者福祉運動のリーダーの育成を目指して 2006 年に開設されました。第8期福祉リーダー塾は、前半(6月20、21日)後半(9月12、13日)修了式(10月17日)が開催され、茨城県から3人が参加されました。今回のカリキュラムは①労働運動と労働者福祉運動の理念と歴史②労働組合・労福協と NPO の連帯と協働③連帯経済の担い手としての協同組合へ④労働金庫運動と全労済運動の基本方向と課題。をテーマとして進められました。参加者のレポートをご紹介します。

協同組合は、「支えあい・助け合い」の実現のため、労働者自主福祉運動によって誕生し、さまざま

### 協同組合間の連携と今後の役割

### 中央労働金庫 勝田支店 岡部大輔

な役割を発揮して発展してきました。しかし、現代社会において、市場万能主義により、富の分配の 歪みと雇用の劣化が生まれ、深刻な貧困格差が発生し、非正規雇用者・低所得者の増加など様々な社 会問題に繋がっています。また、協同組合を取り巻く環境は、金融機関の個人リテールの参入、外資 系を含む保険会社の参入により、商品の優位性が希薄となり、利用拡大の限界が感じられます。そこで、協同組合 が、安心社会の実現に向けてどのようにすべきか考えをまとめました。まず始めに、協同組合で働く人の「意識改 革」が必要となります。私も今回の「リーダー塾」に参加していなければ、どのような活動や運動に取組んでいる のか知る機会にめぐり会えなかったかもしれません。さまざまな商品サービスや社会貢献・地域活動が、まだまだ 浸透していないと感じさせられました。一人ひとりが「知ること・広げていくこと」を意識することが大切となり ます。2 つ目に、協同組合間の「連携」が必要となります。現在、労働金庫と全労済において、パートナーシップ 協同宣言に基づき取組を行っています。しかしながら、事業上の関係に留まっており、お互いの商品・サービスを 利用していないのが現状となっています。さらなる利用拡大・推進を図るためには、お互いを知り、利用すること を始め、それぞれの特徴や強みを共有し、協働で取組む体制構築が必要不可欠となります。3 つ目に、新たな「ア プローチ|が必要となります。厚生労働省と協働で行っている「就職安定資金融資制度」、「訓練・生活支援資金融 資制度」、「教育訓練受講者支援資金融資制度」など一般の金融機関にはみられない労働金庫だからできる社会性の 強い取組が今後も求められています。時代やニーズに合った良質なサービスを行っていかなければなりません。さ まざまな活動・運動を重ねることで、大きな力へと発展し、より良い社会へ繋がると考えます。一人でも多くの仲 間に呼びかけることが、実現に向けた第一歩となります。

### 東部労福協主催「第8期福祉リーダー塾」研修レポート

全労済茨城県本部 共済ショップ守谷店 高丸伸哉

研修会では、労働運動・労福協運動の理念と歴史と課題、NPOとの連帯、連帯経済の担い手としての協同組合、労福協2020年ビジョンなどについて学習しました。その中で①労働金庫、全労済とも労働運動の活動家として行動して欲しい、②労働組合・労福協・協同組合は公益の担い手であることをしっかり認識し、支えあい、共に生きる社会の仕組みをつくる「連帯経済」の担い手になって欲しい、と言う部分が印象に残りました。また、労福協、労働金庫、全労済の創立を含めた労働運動の理念と歴史と課題を学習したことにより、自分も労働運動の一翼を担っているのだと言う事を再認識しました。上記の講義とあわせて課題別のミーティングを行い、「地域人材一その育成と役割」について議論を深めました。社会の諸問題の解決には行政の力だけではなくて、地域の生活者の力も必要であること、そのためにリーダーとなって課題解決にむけて行動をおこしていく人=リーダーの育成が必要であると思いました。その中で全労済も労働金庫、労福協、連合、NPO法人などと連携して、豊で安心できる社会(地域)づくりに貢献していかなければならないと思いました。今回の研修会に参加して、自分は労働運動の担い手であることを再認識しました。今後は、関連の労働福祉団体、労働団体の方と連携をとりながら、地域の生活者の方の立場に立った活動をしていきたいと思います。

### 生活協同組合と NPO の連帯と協働

### 生活協同組合パルシステム茨城 滑川達也

今回の安倍内閣でも地域創生相が誕生したように、最近とくに地域再生というテーマがマスコミなどに取り上げられ、地域経済の活性化、地域における雇用機会の創出や将来の少子高齢化対応など議論が活発化してきたように思います。

パルシステム茨城では、「心豊かなくらしと共生の社会を創ります~一人ひとりの愛と自立した協同の力で心豊かなくらしの創造と誰もが公平に生きつづけられる社会をめざします~」を理念に掲げて、これまで行政をはじめ、NPO や諸団体など地域の方々と連携し、くらし課題解決に取り組んできました。パルシステム茨城の中期計画にも「組合員と地域が連携する新たな仕組みをつくり、活動を推進する。」とあるように、これまでに様々な分野の NPO と人的派遣や助成、寄付など側面から支えるべく支援も行ってきました。今後、少子高齢化、介護医療など社会や地域の抱える問題は増え、深刻な社会問題になると思われます。それらの問題解決のためには、これまで以上に、行政やその地域で活動する NPO、諸団体と生活協働組合とその組合員が、それぞれの問題を認識し、直接かかわり合いながら対等な立場で連携や協働の関係を築き、その活動を地域に根付かせていくことが問題解決には重要であると考えます。



## 新たに救命救急講 習会を開催

水戸地域労福協 では、今年度も連 合水戸地区協と連 携しながら、地域 メーデー・クリーン

キャンペーンへの参加や、恒例行事であるボウリ ング大会・チャリティーゴルフ大会などを開催し てきました。

4月20日に開催された水戸地域メーデーでは、 2年越しの企画であった「産別対抗!納豆早食い 大会 | が行われました。4 パック・200g の納豆を 一粒残らず食べ切るのに悪戦苦闘する参加者に、 応援団からは「一気にかきこめ!」の声援も飛び交 うなど、イベントは大いに盛り上がりました。

また、この1年間の新たな取り組みとして、11 月8日に水戸市消防職員協議会の指導のもと、救 命救急講習会を開催、心臓マッサージや AED の 使い方などを体験するとともに、応急手当てがい かに重要であるかを学ぶことができました。

このほかにも、会員交流イベントとして12月 22日にボウリング大会、1月27日にはチャリティー ゴルフ大会を開催し、74.000円のチャリティー金 の協力をいただきました。

今後も水戸地域労福協では、会員相互の交流



をはかりながら、地域 の働く仲間や労働福 祉団体とともに労働 者福祉の向上に向け て取り組みを進めて まいります。

# 域労福協し



セミナー風景

古河猿島地域では、会員親善ボウリング大会の ほか、昨年3月29日には恒例となった親子工作 教室(今年度はキーホルダー・スライム・ゴム動力 のクラフト車)を実施しました。親子で夢中に取り 組む顔やお子さんの笑顔を今年も見る事ができ、

親子で有意義な時間が過ごせました。

また昨年6月には「健康を招く食の摂り方」を テーマにセミナーを開催しました。

食生活が題材という事から夫婦で参加頂いた会 員の方もいて、日頃の"食"を見直すきっかけになっ たと大変好評でした。今後も、会員の皆さんが気 軽に参加できるよう心掛け活動を展開したいと思 います。



親子工作教室

# |連合茨城からのご案内

# 国際女性

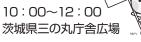
連合茨城では、3月6日金 17時 30分 ごろから水戸駅南口・北口において バラをプレゼントします。

1857年にニューヨークで起きた工場火災で、 の女性たちが亡くなったことを受け、3月8日に低賃 金・長時間労働に抗議する集会が開かれたことが起 源となっています。その後、国連において3月8日は、 女性の権利と平等のために取り組む記念日と位置づ けられ、賃金・労働条件の向上を表す「パン」と、女 性の尊厳、人権の確保を表す「バラ」の花をシンボル に、今も世界各地で様々な行動が実施されています。

# 第86回 茨城県

安心社

10:00~12:00



# 中央労働金庫 茨城県本部 年金推進室

年金のことは、

# 中央労働金庫茨城県本部年金推進室 にご相談ください

中央労働金庫茨城県本部年金推進室では老齢厚生年金に関する「個別年金相談会」 や「年金セミナー」を実施しています。年金請求手続きは誰もが受給開始年齢に なって初めてのことなので、わからない事が多いものです。

年金は何歳から受給できるの?

受給予定金額は?

「年金請求書」の書き方や必要な添付書類は?

60歳以降に働いていると年金が調整されるの?

など複雑な年金制度について、当年金推進室では年金 制度の基本をわかりやすく説明します。



〒 310-0062 水戸市大町 2-3-30

中央労働金庫 茨城県本部 年金推進室

**2029(227)9103** 

年金のお受け取りは 守心守全の 〈ろうきん〉へ



# 〈中央ろうきん〉で楽しくお得!

# 「中央ろうきん友の会」にご加入いただけます。

「中央ろうきん友の会」ご入会し、正会員の資格をお持ちの方は、以下の特典があります。

- ●旅行・観劇会などのイベントや、各種サークル活動・セミナー・相談会等を企画・実施しています。
- ●喜寿祝金制度があります。(正会員の方対象~支給基準がございます。)
- ※正会員:公的年金・企業年金受取口座をご指定の方、または定期性預金を 100 万円以上預金している方です。 (注)上記以外の方は、ご加入いただけますが、「利用会員」(年金予約のみの場合は「利用会員」

となります)となり、喜寿祝金制度等の対象にはなりません。

※詳しくは〈中央ろうきん友の会〉パンフレットをご覧ください。

# 健康&食 (No.113)

# 大 根

サラダや味噌汁、煮物などはもちろん、切り干しや漬物として保存食と しても楽しめる大根。昔は飢餓対策にも栽培が奨励されていたようです。



# ●多用される大根

大根は、栽培する土の性質などにより根のかたちが大きく変わります。太さ、丸さ、長さなどの外観はもちろん、色や味、収穫時期も地方によって様々です。現在、主流となっている青首大根は、水分が多いために柔らかく、煮崩れしにくいため幅広く利用されています。

# ●選び方と保存のポイントチェック

まずは、選び方のポイントです。①色が白いもの。 ②触ったときに硬くはりのあるもの。③みずみずしいものを選びましょう。以上、3点を確認しましょう。

次に保存のポイントです。葉をつけたままにすると葉から水分が蒸散し、身の水分も奪ってしまうため葉を根元のギリギリのところで切り離して別々に保存しましょう。

# ●はなまる 秘レシピ

「美味しい食材をより美味しく、みなさんに食べてもらいたい。」という想いを込めてご紹介します。 ぜひご家庭で実践してみてくださいね!

### 〈大根と桜えびの煮物〉(2人分)

材料

大根…200g 干し桜えび…大さじ 1 油…小さじ 1/2 酒…大さじ 1 塩…適宜 大根の葉(あれば)…適宜

- ①大根は繊維に沿って、太めのせん切りにする。
- ②桜えびは乾煎りする。
- ③鍋に油を熱し、大根を入れ、軽く塩をふって炒める。油がまわったら桜えびを加え、酒と水 1/4 カップを加え、2~3 分蒸し煮にする。※大根に塩をふるの



は、水分を出して焦げないようにするためです。 ④塩で味を調え、火を止める。サッとゆでて細かく きざんだ大根の葉をちらす。

※煮上がってからしばらくおき、煮汁を大根に吸わせるとよりおいしくなります。

# 生活協同組合パルシステム茨城

ただ今、新規組合員募集中!

パルシステムは 安全・安心に 2だわっています。





おいしさ実感セット 👸 1000 ポイント

・利用代金にあてる・景品と交換

・出資金に振り返る・活動支援カンパ

今、ご加入するとプレゼント!

お申込みはお電話で: 0120-289-500



#### クイズコーナー 第262回

動物の名前です。 (労金・薄葉)

①山 <b>羊</b>	家畜としておなじみ
②蝙蝠	夕方になると飛びます
③河馬	日中は水中で過ごします
<b>④土竜</b>	穴を掘るのが得意
⑤信天翁	白く、大きな海鳥
⑥子守熊	オーストラリアにいます。ユーカ リが好物
⑦海狸	泳ぎが得意、ダムを造る

### 応募方法と条件

- 1. クイズの解答、住所、氏名、勤務先を明記の上、お送りください。
- 2. よかった記事、ご意見などお寄せ下さい。 (ご意見などがないと失格になります)
- 3. メール、FAX での応募も可能です。
- 4. あて先 〒310-0022 水戸市梅香 2-1-39 茨城県労働者福祉協議会 編集委員会あて メール ib-roufuku@alpha.ocn.ne.ip FAX 029-227-2240
- 5. しめ切り 3月31日(火)消印有効
- 6. 正解者 10 名に粗品をお送りします。

第261回 クイズ 正 解

4 祝

<sup>②</sup>利 大

<sup>3</sup>天

◆応募総数39通 ◆当 選 者15名

◆抽選の結果、次の方に 賞品をお送りします。 (勘称略)

大森 裕美 岡部登美子 菊池 直美 倉持 直子 沼田 昭子

飯村 吉見!

牧 すえ子 斉藤 陽子 水谷 美貴 渋沢 栄子 三屋 智広 照沼ひろ江

小島利恵子:

吉原 謙介 渡辺 正俊

### いばらき出会いサポートセンター

# ふれあいパーティー

試

(パーティーは会員外の方でも参加できます。)

当面の日程 6 回をお知らせします。 詳しくはホームページ | いばらき出会いサポートセンター | を | 検索 | するか、029-224-8888までお電話を。

3/1(日) 下妻

ステキな予感!ランチ合コン(座ってゆっくりミニコースをいただきます♪)

於:ペペロッソ(下妻市南原字南原137-1) 11:30~14:30<らい(受付11:15~) 男女各6名 男性4,500円/女性4,000円 30代・40代



4/16(木) 牛 久 みんなでしゃべらないと!

於: ベルザクラス(牛久市ひたち野西1丁目22) 19:00~21:30<らい(受付18:30~) 男女各17名 男性未定/女性未定 40代

 $3/7(\pm)$ 水 戸 「桜坂倶楽部」の集い、~概ね50歳前後の方が集って気軽におしゃべりできたら…~ .....

於:ホテル・ザ・ウェストヒルズ・水戸 (水戸市大工町1-2-1) 11:30~14:30くらい (受付11:00~) 男女各7名 男性3,000円/女性3,000円 あら・50



4/17金 鹿 行 ステキな予感!ふれあいパーティー ~飲み放題の楽しい飲み会を企画しました~ 

於:鹿行地域の飲食店

19:00~21:30くらい(受付18:30~) 男女各15名 男性5,500円/女性4,500円 30代

3/13金 水 戸

### みんなでしゃべらないと!

於:茨城県三の丸庁舎 3階 会議室(水戸市三の丸1-5-38) 19:00~21:00くらい(受付18:30~) 男女各15名 男性1,000円/女性1,000円 25~35歳



# わくわく登山!In 愛宕山

於: あたご天狗の森スカイロッジ(笠間市上郷2775番地7) 9:30~16:00くらい(受付9:00~) 男女各15名 <sub>募集開始</sub> 男性2,000円/女性2,000円 42歳以下

#### 読 者 ൱ 声

- ◆毎週、生協を利用していますが見守り活動をしていてくれたなん て本当にありがたいことです。回りに目を向けることで事件事故 を未然に防ぐことができますよね。 H・○様
- ◆今後も拡大が予想される高齢化社会に際して、生協の見守り活動はとて も大きなキーになるのではないかと考える。日々の配達途中等に気づく異 変…生協さんは大切な役割を果たしているものと思います。 N·S様
- ◆表紙の偕楽園の満開の梅の写真と旅のガイドを見て、心は早や観 梅気分です。今年は水戸の六名木を注意深く観察するのが楽しみ S·S様
- ◆偕楽園と梅香の句碑、今年はよく拝見させていただきます。 Y · | 様

◆水戸の六名木を初めて知りました。今年の観梅が楽しみです。 A・N様 ◆イベント情報にのっている水戸納豆早食い世界大会が気になりま す。参加は抵抗がありますが一度見に行きたいと思っています。

C·T様

- ◆白菜鍋の実践方法を参考に作成してみました。今は亡き家内が昔 よく作っておりましたが…おかげさまで今回懐かしく、とても美 味しく食すことが出来ました。 I·T様
- ◆今日は大寒。寒さがますます厳しくなる季節にぴったりの鍋料理。 家族が集い、心も身体もあたたまる。そんな鍋料理。早速作って みたくなりました。 F·S様
- ◆寒い日々が続き、鍋物は体が温まります。過日、実家に帰り夕食に豆 乳鍋を食べ、身体はもちろんのこと、家族みんなで心もあたたまり幸 せを感じました。次回は、はなまる⑩レシピを作ろうかな! K・Y様



■例年にない寒さが続きました。お変わりありませんか。小紙が届くころには、春の声が聞こえるよう になります。旅のガイドは、古河市・桃祭りをご案内しました。ぜひ、足をお運びになり古都を散策 してみてはいかがでしょうか。



# 旅のガイド・茨城紹介

~歴史と伝統が息づく町・桃の里 古河市~

桃香 9 歳 (古河公方足利氏姫) © 2013 古河市文化協会 /

# ようこそ日本一の花桃の里へ 第39回古河桃まつり

(平成27年3月20日金~4月5日日) 9:00~17:00)

- ・古河桃まつりは江戸時代に古河藩主土井利勝が、領地に桃を植えさせたことに由来します。昭和 50 年の古河総 合公園の開園を機に、花桃(花を観賞するための桃)を植えて江戸時代を偲ばせる桃林を復活させました。
- ・古河総合公園に、「矢口・源平・菊桃・寿星桃・寒白桃」の5種類の花桃があり、桃林は鮮やかなピンク色で染ま ります。会場内では野点、市内業者による出店、郷土物産品の販売、ステージイベントなど幅広く催されます。また、 古河桃むすめが会場にて皆様をお出迎えいたします。

・2003年、古河総合公園は、ユネスコとギリシャが主催する「第3回文化景観の保護と管理に関するメリナ・メルクー





古河総合公園



メインステージ・

芝生広場

●食事処 おみやげ処 子安地蔵

虚空蔵堂● 桃まつり大会本部

桃林

おみやげ如・

気球のりば

メリナ・メルクーリ

御所沼

旧中山家 旧飛田家

## 〈期間中毎日〉 野点、モンキーパフォーマンス

〈土・日・祝日〉 がまの油売り口上、人力車、 熱気球体験搭乗



1,000円

500円

イベント情報~

野点茶店、野外音楽会、郷土物産品の

即売会、桃むすめによる場内案内が催 されます。メインステージのイベント スケジュールは下記にお問合せ下さい。

気球をロープで結び、20~30m

子供(小学生)

熱気球体験搭乗

の高さまで舞い上がります。 ●実施日:期間中の土・日・祝日

●料 金:大人(中学生以上)

●受付:当日現地にて行います

※強風・雨天時は中止となります

イベント情報・お問合せは、 ・古河市観光協会 ☎ 0280-91-1811

# **古河の街案内** ~万葉集にも詠われ、政治・経済・文化の中心として栄えた古河〜



#### お休み処 坂長

江戸時代の商家を修復。古河の観光 はお任せ。ぜひお立ち寄りください。



#### 篆刻美術館

平成3年に開設された、日本唯一 の篆刻専門の美術館。



#### 古河歴史博物館

日本初の雪の結晶の観察図鑑「雪 華図説」があります。

\*写真・イベント情報は、古河市にご提供いただきました。



一般社団法人 茨城県労働者福祉協議会 〒 310-0022 水戸市梅香 2 丁目 1 番 39 号 (茨城県労働福祉会館内) TEL 029 (231) 3503 FAX 029 (227) 2240 URL http://www5.ocn.ne.jp/~roufuku/ 印刷所: 佐藤印刷株式会社 029 (251) 1212