いばらき
労働福祉
Vol. 341
2014 年 11 月
一般社団法人　茨城県労働者福祉協議会

JR 日立駅（日立市）

日立市の名の由来は、「水戸黄門」として親しまれている徳川光圀が日立地方を訪れ、海から見える朝日の美しさに「日の立ち昇るところ領内一」と称えたという故事によります。

目　次

福祉事業団体　報告とご案内
ゴルフ大会、労働福祉講座
救援衣類の取組、ディーセント・ワーク
地域労福協レポート（常陸那珂・県南）
健康＆食　―大和芋―
クイズ　出会いサポートセンター
旅のガイド　―日立市―

JR 日立駅前広場のモニュメント

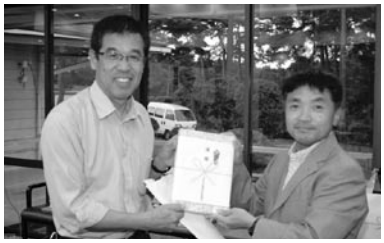
●ライフサポートいばらき「くらし何でも相談」（法律・年金・結婚・多重債務など）
http://lsi.or.jp　0120－786－184（電話相談）月曜～金曜日 10 時～ 18 時

●連合茨城しあわせセンター「労働・生活に関るご相談」（連合茨城と協力弁護士が応じます）
Email　info@ibaraki.jtuc-rengo.jp　0120－154－052（電話相談は随時）

茨城県労福協　第51回 勤労者スポーツの集い

～第18回 チャリティゴルフ～

10月15日（水）・水戸ゴルフクラブで秋空のもと、県内各地より200人の参加者があり、恒例の県労福協チャリティゴルフ大会が開催されました。優勝は宮下有一氏（水戸地域・中央地協）、準優勝は中山孝司氏（水海道・三菱マテリアル労組）、3位は永藤哲也氏（古河猿島・三桜工業労組）でした。尚、チャリティ金は地域労福協の委託分と合わせ、昨年に引き続き茨城県児童福祉施設協議会（県内18施設、対象児童600人）に407,656円を寄付しました。



左から宮下氏、和田会長

労福協 2014年度 労働福祉講座

～筑西市で開催しました～

今年度は、筑西市の県合同庁舎を会場に開催しました。62名の申し込みがあり、9月10日より、「労働法（2回）、ワークライフバランス、年金、相続、メンタルヘルス」をテーマに、毎週水曜日（18時30分～20時）・6週にわたり専門家を講師に迎え開催しました。

労福協「労組の会計税務講座」のご案内

労働組合等の収益事業に係る会計・税務処理、源泉徴収制度に係る経理処理、消費税の申告等について、実務担当者を対象に開講します。

ご参加をお待ちします。

- 日程　2014年11月27日（木）午後2時～
- 場所　茨城県労働福祉会館
- 募集　40名（費用無料です）
- 講師　関口税理士（労福協顧問）

※お問合せは、労福協 ☎ 029-231-3503へ

CSA 第31次救援衣類を送る運動

～ご協力に感謝をします～

CSA（アジア連帯委員会）が取組み、連合茨城が協賛活動している「第31次救援衣類を送る運動」に、県内の多くの方から衣類が寄せられ、衣類の仕分け作業は、10月3日(金)から8日(水)の6日間行われ、労組・一般ボランテイア、延べ120人の方々にご協力いただきました。重量で約35t、ダンボール箱1,838箱を集約いたしました。箱詰めされた救援衣類は、10月中にコンテナ船でタイ・ラオスへ送られます。

多くの皆さんのご支援ご協力に感謝いたします。

（連合茨城　高木副事務局長）

連合茨城　ディーセント・ワーク世界行動デー in 茨城

連合茨城は、10月16日(木)夕方、JR水戸駅前（北口・南口）で街宣行動を行いました。

「ディーセント・ワーク世界行動デー」は、国際労働組合総連合（ITUC）が、加盟する160ヶ国・地域の労働組合に一斉行動を呼びかけ、2008年より毎年行っております。この機会に、みなさんお一人お一人に**「ディーセント・ワーク・働きがいのある人間らしい仕事」**について、ご自身の仕事、職場や働き方を振り返っていただきたいと思います。そして、全ての働く人の「ディーセント・ワーク」の実現に向けて、何が課題なのか、何をすべきなのか、働く人の声を結集して、行動を起こしていきたいと思います。

当日は、「職場や家庭・地域にディーセント・ワークの種を蒔こう」と退勤後のサラリーマンにハーブ（ルッコラ）の種を配布しました。

常陸那珂地域労福協

2014年9月6日(土)ひたちなか市阿字ヶ浦海岸において、約750名(内子ども200名)の参加のもと常陸那珂地区協と共催で「列島クリーンキャンペーン」を実施しました。

当日は、快晴に恵まれ気持ちよく清掃活動ができました。子どもさんの参加も多く、ゴミ拾いの途中で波とたわむれ、着ている服をぬらしてしまう子もいましたが、楽しそうなあふれる笑顔が印象に残りました。

開会式では、桑名議長、和田連合茨城会長、本間ひたちなか市長、藤田参議院議員にご挨拶をいただき、続いてご来賓の方々をご紹介致しました。

抽選会では、充電式クリーナー、フードプロセッサー、バーベキューコンロ等、56本の賞品が用意され、当選番号が発表されるたびに、感嘆の声が聞こえてきました。

今回の列島クリーンキャンペーンで拾い集めたゴミの量は、燃えるゴミ約55袋、燃えないゴミ5袋となり、有意義なクリーンキャンペーンとなりました。(佐々木事務局長)

地域労福協レポート

県南地域労福協

県南地域労福協では、地域で働く勤労者のため、労働福祉活動を推進し、地域貢献、勤労者の社会的・経済的地位の向上、地域労働福祉の発展を目的に、連合県南地協と連携しながらボランティア活動、レクリエーションなどの取り組みを行っています。

県南地域メーデーで風船プレゼント

毎年、県南地域メーデーで子供たちに約500個の風船プレゼントを行っています。

チャリティーボウリング大会

毎年3月に開催しています。レクリエーションとはいえ春闘真っ盛りの時期に開催することによって、情報交換や連携を深めることが出来ています。今年は6月17日に参加者数80名で開催。上位の賞品もさることながら、多数の飛び賞に、参加者の歓声があがりました。また、大会恒例となっている県南労福協会長と事務局長が募金箱を抱えてプレー中の各レーンにお邪魔し、チャリティー募金のお願いでは千円札が募金箱の中に大量に投入される光景が見られました。

チャリティーゴルフ大会

今年は6月2日に開催。毎回40名程度が参加し、日頃の腕を振るっています。そして、ゴルフ終了後の夕方には、その日の2度目のお楽しみ？県南労福協の総会を開催しています。一日で県南労福協の2つの催しに参加出来ると、ゴルフ参加者の皆様には好評を博しています？

なお、ボウリング大会、ゴルフ大会等のチャリティー金は茨城新聞社の「愛の募金」に寄付を行っています。

発電所見学会

8月21日、新しい取り組みとして「これからの日本のエネルギーを考える」と称した発電所見学会を開催しました。今回は約30名が参加し、東海第2発電所と常陸那珂火力発電所を訪問。現在の状況や安全・環境対策の取り組みなどについて説明を受け、参加者それぞれが見識・理解を深めました。(菊池事務局長)

2014年度 地区共済会「加入者のつどい」を開催しました

～たくさんのお子さまにご来場いただきました～

毎年恒例の地区共済会のイベントを、今年度は県内6ケ所（日立市、那珂市、神栖市、土浦市、つくば市、結城市）で開催しました。来場者は2,200人あり、たくさんのお子さまにご来場いただきました。また、ご来場いただきました皆さまより寄せられました、「使用済み切手」、「使用済みプリペイドカード」、「書損じハガキ」、「外国コイン」は、10月1日に茨城県国際交流協会に寄付を致しました。皆さまの善意に心より感謝を申し上げます。

水戸会場（会場は那珂市中央公民館）では、TVでおなじみの「さかなクン」を迎え、講演会が開催されました。会場いっぱいの「さかなクン・コール」でスタートし、箱フグの帽子･白衣姿の「さかなクン」が登場すると、会場いっぱいの声で大いに盛り上がりました。また、クイズに解答したお子さまには、さかなクン自筆の絵がプレゼントされました。きっと夏休みのいい思い出になったことでしょう。

来年度も皆さまから寄せられたご意見・ご要望をもとに開催していきたいと思います。

助け合いから始まった、全労済の『火災共済』は、今年で60周年を迎えます。10月より「おかげさまで60周年キャンペーン」を実施しております。この機会にお近くの支所・ショップにて、保障の見直しをされてはいかがでしょうか。

ご来店を心よりお待ち申し上げます。

ZENROSAI NEWS

60th Anniversary

家計の見直しを考えている、あなた。
火災保障の見直しを忘れていませんか。
加入者の過半数が、
見直しで選んでいる全労済の火災保障。
あなたも、見直してみませんか？

選ばれて、60周年。
自然災害保障付
火災共済

0814B006

全労済は、営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、組合員の皆さまの安心と ゆとりある暮らしをめざしています。出資金をお支払いただいて各都道府県生協の組合員になれば、各種共済をご利用いただけます。

非営利だから、できる保障がある。
全労済
全国労働者共済生活協同組合連合会
全労済ホームページ
http://www.zenrosai.coop

共済ショップ 日立店 ✆0294-22-6031 FAX 0294-22-6066 〒317-0073 日立市幸町2-3-10 勤労福祉会館3F	共済ショップ つくば店 ✆029-858-6031 FAX 029-858-6038 〒305-0817 つくば市研究学園7-49-4 桂不動産2F
共済ショップ 水戸店 ✆029-227-6035 FAX 029-227-0561 〒310-0804 水戸市白梅1-1-10	共済ショップ 土浦店 ✆029-821-6031 FAX 029-824-2179 〒300-0037 土浦市桜町4-3-20 三井生命土浦ビル2F
共済ショップ 鹿嶋店 ✆0299-84-6031 FAX 0299-84-0124 〒314-0033 鹿嶋市錦形台2-1-7 ラウェル鹿嶋	共済ショップ 牛久店 ✆029-873-8201 FAX 029-873-8068 〒300-1234 牛久市中央1-16-1 ラウェル牛久
共済ショップ 筑西店 ✆0296-28-8833 FAX 0296-28-8899 〒308-0847 筑西市玉戸1049-2	共済ショップ 守谷店 ✆0297-46-0631 FAX 0297-46-0634 〒302-0115 守谷市中央1-20-3 共立ビル1F

共済ショップで相談して不安を安心に

茨城県本部
（茨城県勤労者共済生活協同組合）
〒310-0804　水戸市白梅1-1-10

健康&食（No.111）

大和芋

長芋より緻密で、箸で持ち上がるほどの粘り強さが特徴の「大和芋」。焼いても揚げてもおいしいですが、今回はすりおろすことで増す独特の粘りと豊かな風味を味わいます。からだをあたためて冬も元気に過ごしましょう。

●古来から親しまれてきた大和芋

古い書物にもその名が登場する「大和芋」。調理法は長芋と同じですが、粘りの度合いがとても強いため、以前から多用されてきました。「大和芋」ならではのもっちりとした強い粘りと味わいは格別です。皮がむきづらいときは、スプーンでそぎ落とすように皮をむいても良いでしょう。加熱するとふんわりとするため、焼き物もおすすめです。

●選び方と保存のポイントチェック

まずは、選び方のポイントです。①できれば日もちのする土付きのもの。②傷やひび割れが無く、凹凸が少ないもの。③持ったときにずっしりと重みを感じるもの。以上、3点を確認しましょう。

つぎに、保存のポイントです。新聞紙に包んで冷暗所で保管します。冷蔵庫よりは室温が良いです。すりおろしたものを冷凍すると変色することがありますが味に影響はありません。

●はなまる㊙レシピ

「美味しい食材をより美味しく、みなさんに食べてもらいたい。」という想いを込めてご紹介します。ぜひご家庭で実践してみてくださいね！

〈大和芋と焼き鮭のみそとろろ〉（2人分）

・材料　大和芋…200g、卵…1個
　　秋鮭切身…1切れ
　　A
　　・だし…1/4カップ
　　・みそ…小さじ2
　　・すりごま…小さじ1

①解凍した鮭は水けをふき取り、グリルで焼いてほぐし、骨を取り除く。
②大和芋は皮をむいてすりおろす。
③ボウルにAを合わせてよく混ぜる。
④卵を溶き入れ、①②を加えてしっかりと混ぜる。好みで青のりや七味唐辛子、ごまなどをふりかけても良いでしょう。

☆2014年度 パルシステム大試食会☆

生活協同組合パルシステム茨城では、パルシステムの商品や情報などを案内する「商品展示会」を開催します。
パルシステムの商品の試飲や試食をご用意しています。
ぜひご来場ください。

●開催日：2014年11月15日(土)　10：30～14：00
●開催場所：かなくぼ総合体育館（結城市鹿窪1番地）
●出展メーカー：約30社

参加費無料

漢字クイズ　クイズコーナー　第260回

四文字熟語の意味をヒントに□を埋めて完成させましょう。　（パルシステム・佐藤）

①□念発起	それまでの考えを改め、あることを成し遂げようと決心し、熱心に励むこと。
②一□同体	二人、または多くの人が心を一つにして、あたかも一人の人のように固く結びつくこと。
③□進月歩	日に日に、絶えず進歩すること。
④馬□東風	他人の意見や批評に注意を払わず、聞き流すことのたとえ。
⑤自画□賛	自分で自分のことを褒めること。
⑥千差万□	様々に異なって同じでないこと。

応募方法と条件

1．クイズの解答、住所、氏名、勤務先を明記の上、お送りください。
2．よかった記事、ご意見などお寄せ下さい。
（ご意見などがないと失格になります）
3．メール、FAXでの応募も可能です。
4．**あて先**　〒310-0022　水戸市梅香2－1－39
茨城県労働者福祉協議会　編集委員会あて
メール　ib-roufuku@alpha.ocn.ne.jp　FAX　029-227-2240
5．**しめ切り**　11月30日（日）消印有効
6．**正解者10名に粗品をお送りします。**

第259回クイズ正解

答え
①アメリカ　⑤キューバ
②インド　⑥シンガポール
③フランス　⑦カナダ
④イタリア　⑧アルゼンチン

◆応募総数34通
◆当選者15名
◆抽選の結果、次の方に賞品をお送りします。
（敬称略）

秋山　吉之	黒羽　真理	根本　成美
岩田　直樹	鈴木登喜子	根本　裕一
川邊　智子	杉田紗恵子	長谷川香織
川村　智子	高須　至	益子　純子
木村　元	成田　優子	横張　麻美

いばらき出会いサポートセンター

ふれあいパーティーのご案内

（パーティーは会員外の方でも参加できます。）

当面の日程6回をお知らせします。詳しくはホームページ いばらき出会いサポートセンター を 検索 するか、029-224-8888までお電話を。

11/14(金) 日立
ステキな予感！ふれあいパーティー
於：バーディガ（日立市神峰町1丁目1－10）
19：00～21：30くらい（受付18：30～）　男女各15名
男性/女性料金未定　40代
募集開始 10/14(火)

11/15(土) 水戸
番外編② トワイライト☆パーティー ビアバーで乾杯！
於：トゥルーブルー（水戸市宮町1丁目7－31 水戸駅ビル エクセルみなみ 4F）
19：00～21：30くらい（受付18：30～）男女各15名
男性5,500円/女性4,000円　※男性の年齢はフリー、女性45歳以上
募集開始 10/14(火)

11/20(木) 水戸
みんなでしゃべらないと！
於：茨城県三の丸庁舎 3階 会議室（水戸市三の丸1-5-38）
19：00～21：00くらい（受付18：30～）　男女各15名
男性1,000円/女性1,000円　30代
募集開始 10/20(月)

11/23(日) 日立
番外編③ インナーマッスルを鍛えよう！ ナイスバディーと出会いをGET♪♪
於：ホリゾンかみね（日立市宮田町3381）
13：30～16：40くらい（受付13：00～）男女各18名
男性2,000円/女性2,000円　30歳以上
募集開始 10/24(金)

12/12(金) 水戸
みんなでしゃべらないと！
於：茨城県三の丸庁舎 3階 会議室（水戸市三の丸1-5-38）
19：00～21：00くらい（受付18：30～）　男女各15名
男性1,000円/女性1,000円　25～35歳
募集開始 11/11(火)

12/22(月) 水戸
すてきな予感！クリスマスパーティー☆
於：シェフィーヌ水戸（水戸市河和田1丁目5番）
19：00～21：30くらい（受付18：30～）　男女各25名
男性/女性料金未定　28～37歳
募集開始 11/21(金)

一読者の声一

◆「ニセ電話詐欺」警告記事など多く出されていますが、騙される人は100回注意しても騙されます。家族でどのような注意をしあったら良いのかPRが必要と思います。　N・I様
◆笠間へは、よく陶器を見に行きましたが、最近はご無沙汰しております。お気に入りのお店、お気に入りの作家さんがおりましたが…まだ、無名の新人さんでした。お店の方に有名になると価値が上がると言われ何点か購入しましたが、有名作家さんになっているのでしょうか。懐かしく思いだされます。　T・S様
◆「オリーブオイル」の使い方・選び方等とても参考になりました。醤油との組み合わせは、普段の食事に取り入れやすそう。早速試してみたいと思います。　Y・N様
◆健康にもいいと聞いて、最近ではだいぶ定着化したオリーブオイル。我が家では、豆腐に塩コショウした角切りしたトマトをのっけてオリーブオイルをたらしたイタリアン冷奴が好評です。　Z・M様
◆救援衣類を送る運動の案内等、毎回、待ってくれている人が多いので日程が早めにわかるのがとても良いです。　A・K様
◆去年も菊まつりに行きましたが、今年も行けたらと思います。笠間のいな吉のキャラクターを初めて拝見しましたが、かわいらしいですね。いな吉のブログもかわいかったです。　T・S様
◆タンスに入ったままのもう着れない子供の服、捨てるに捨てられずたまっているので今年は思い切って救援衣類運動にだしてみようと思います。　Y・N様

編集後記

■長野・岐阜県境にある御嶽山が噴火し、登山を楽しんでいた多数の方々が亡くなられました。謹んでご冥福を祈ります。日本列島には110の活火山があり、世界の活火山の7%が集まっているとのことです。地震対策と併せ、用心することとしましょう。

日立市イメージマーク

旅のガイド・茨城紹介

～いいね！がいっぱい　日立市～

日立市は、鉱工業を中心に発展してきた「ものづくりのまち」であるとともに、東に太平洋を望み、西に阿武隈山系の山々を抱える「四季折々の美しい自然を満喫できるまち」でもあります。
今回は、秋の散策コース 「日立駅～小木津駅周辺」をご案内します。

【お問合せ：日立市観光物産課 ☎0294-22-3111 日立市観光物産協会】

奥日立きららの里

日本一長いすべり台「ワクワクスライダー」、アスレチック施設、ふれあい牧場などがあり、四季を通じてさまざまなイベントも行われています。今年の８月にはキャンプ場もオープンしました。

【お問合せ】☎ 0294-24-2424

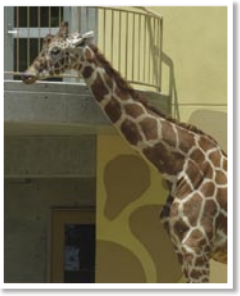
小木津山自然公園

～日本最古の地層（カンブリア紀）が見られる～

日立市から常陸太田市にかけて広がる多賀山地には、日本最古の地層である５億年以上前のカンブリア紀の岩が露出しています。小木津山自然公園ではその岩を見ることができます。

かみね動物園

約 70 種 500 点もの動物たちが出迎えてくれます。エサをあげたり、触れ合うことができたり、さまざまな種類の動物たちを間近に感じることができます。



【お問合せ】☎ 0294-22-5586

Hitachi Starlight Illumination 2014

日立市冬の風物詩となったイルミネーション。天然モミの木や沢山のオブジェクトが輝く幻想的な光景を楽しめます。灯されるきらびやかなイルミネーションは約 10 万球。環境に配慮され、グリーン電力が使用されます。

【お問合せ】☎ 0294-24-7711

日立シビックセンター

JR 日立駅から徒歩３分の場所にあります。プラネタリウム、遊んで学べる科学館、素晴らしい環境でコンサートが楽しめる音楽ホール、図書館等があります。

【お問合せ】☎ 0294-24-7711

～イベント情報～

＊写真・イベント情報は、日立市観光物産課にご提供いただきました。

◎もっと日立が好きになる「日立の魅力再発見ウォーク」（お問合せ：日立市市民活動課　☎ 0294-22-3111）
◎ Hitachi Starlight Illumination 2014（2014年11月22日～12月25日予定）
◎第38回日立市産業祭（11月8日･9日）（お問合せ：日立市商工振興課　☎ 0294-22-3111）
◎第11回奥日立きららの里レクリエーション大会（12月6日）（お問合せ：奥日立きららの里　☎ 0294-24-2424）

いばらき労働福祉 Vol.341
2014年11月１日発行（隔月1日発行）
一般社団法人 茨城県労働者福祉協議会
一般社団法人 茨城県労働者福祉協議会　〒 310－0022 水戸市梅香２丁目１番 39 号（茨城県労働福祉会館内）
TEL 029(231)3503　FAX 029(227)2240　URL http://www5.ocn.ne.jp/~roufuku/
印刷所：佐藤印刷株式会社　029(251)1212