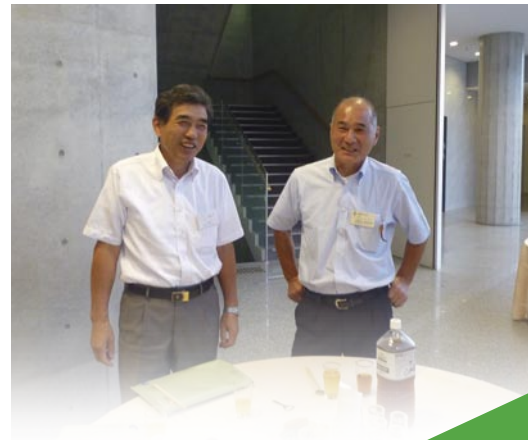


いばらき

労働福祉

Vol. 395
2023年11月

一般社団法人 茨城県労働者福祉協議会



目次

- 設立 60 周年のご挨拶
- 写真で振り返る 10 年の活動
- 最低賃金改正 連合茨城
- 健康&食 — 小松菜 —

次号は、1 月に発行予定です

写真◎茨城県労福協の活動

「福祉はひとつ」労福協の原点を大切に

茨城県労働者福祉協議会 会長 内山 裕



この度、茨城県労働者福祉協議会（茨城労福協）は設立 60 周年となります。

この日を迎えることができますこと、ひとえに、労福協運動の発展のためにご尽力を頂いて参りました諸先輩方をはじめ、会員組織、茨城県・各市町村、経営者団体など日頃から連携を図らせて頂いております各種団体の皆様のご支援の賜物であり、心より感謝を申し上げます。

茨城労福協は、1963年（S38）10月22日（火）に県内労働者の福祉活動の礎として、組織・未組織を問わず全ての働く仲間の福祉、経済的・社会的地位の向上を目指し設立されました。

当時の設立趣意書を紐解きますと、その結びの言葉として、「福祉運動が、運動として労働運動の中にあると言う観点に立てば、福祉運動の守勢的姿勢は、労働運動の現在の姿勢の一面を表すことですし、労働運動の姿勢が福祉運動の姿勢を強めることになるのは言うまでもありません。労働運動と福祉運動を一本のレールにのせて、私達の今持っている弱さを克服し、組織を強めるとともに、長期に闘っていく目標と体制の確立のために、全国的には若干の遅れをとっておりますが今後の努力を誓い合い、茨城県労働者福祉協議会を結成する。」と書かれています。

以来、この設立理念を念頭に、先人の方々に築き上げていただいた組織体制や活動成果をもと

に、時代の変化に即応しながら様々な活動を展開してきました。

私達を取り巻く情勢も様々な変化をしています。特に、「コロナ禍」の3年半あまり、生活様式も変わり、働き方にも変化をもたらし、労福協の取り組みも大きな影響を受けてきました。

その様な中でも、「いばらき出会いサポートセンター」、「くらしの何でも相談」の取り組みの充実を図ると共に、新たに次世代のリーダー育成も兼ねた「労働者福祉・リーダー養成ワークショップ」の取り組みを始めています。労働者自主福祉運動に関わる関係団体の役職員を対象として、歴史を学び、理念・課題を考え、私達が社会に果たすべき責任や求められる役割を再認識することを目的に開催しています。労働運動と労働者福祉運動が一体となり、連帯・共同の力を結集し「福祉はひとつ」と言う、労福協の原点を大切に、多様性を認め合い、未来に向けて一層躍進していくことが必要であると思っております。

茨城労福協は、60周年の節目を契機に、より充実した勤労者福祉事業の遂行によって社会的役割を果たしてまいります。会員組織をはじめ皆様の変わらぬご理解とご協力を賜ります様、心からお願ひ申し上げて結成 60周年にあたってのご挨拶とさせていただきます。

茨城県労福協

設立 60 周年祝賀会を開催

茨城県労福協は設立 60 周年の節目を迎えることができました。

さる 10 月 18 日（水）に水戸京成ホテルにて、会員・地域労福協・福祉事業団体、OB、茨城県や関連団体の関係者をお迎えし、祝賀会を開催しました。

県労福協は 1968 年（昭和 38 年）10 月 22 日の設



茨城ユニセフ協会 太田寛行会長へ贈呈

立以降、県内勤労者の福祉・経済・社会的地位の向上を目指す活動に取り組んできました。この祝賀会と併せて、「60周年記念誌」の刊行と「60周年記念事業福祉研究集会」を行うこととなりました。



祝賀会写真

記念事業としての寄付

60周年記念事業として、茨城県ユニセフ協会に寄付金を寄贈いたしました。

茨城労福協 写真で振り返る10年



2013年11月設立50周年式典



2014年3月国際女性デー



1953年茨城県労金設立 1970年新店



現:中央労働金庫水戸支店(2013年4月)



2016年7月いばらき出会いサポート
全国結婚応援フォーラムin茨城



2017年2月奨学金制度拡充院内集会



フードバンク活動



労働福祉講座風景



ライフプランセミナー風景



2019年2月 第9回チャリティボウリング大会



2018年3月チャリティー
事業の浄財を児童施設に寄付



県内10地域労福協との連携
(鹿行地域労福協)



2023年10月設立60周年式典

連合茨城



10月1日から 茨城県の最低賃金は 時間額 **953**円です!

最低賃金には、都道府県ごとに定められた「地域別最低賃金」と、特定の産業に従事する人を対象に定められた「特定（産業別）最低賃金」の2種類があります。「地域別最低賃金」は、パートやアルバイト、外国人労働者を含め、すべての労働者に適用され、基本的には、毎年改定されます。

今年度の茨城県の最低賃金（地域別最低賃金）は、物価上昇、雇用情勢、支払い能力などについて慎重に審議した結果、引き上げ額「42円」、時間額「953円」で結審しました。

これは、中央最低賃金審議会が示した目安額「40円」を2円上回る過去最高の引き上げとなり、10月1日から適用されます。

現在、ガソリン、光熱費、食料品など、物価高騰に歯止めがかからない中、私たちの暮らしへの影響は深刻なものです。最低賃金の引き上げは、格差是正や貧困対策にとどまらず、安定した生活を送り、将来に展望が持てる社会を実現するために必要な取り組みです。連合がめざす『誰もが時給1000円』の早期実現に向けて、継続的な取り組みを進めていきます。

みなさんの職場の最低賃金は守られていますか？

最低賃金とは、使用者が労働者に支払わなければならない賃金の最低額を定めた制度です。

最低賃金は、「最低賃金法」という法律で定められており、最低賃金額より低い賃金で契約した場合は無効とされ、最低賃金額と同様の定めをしたものとみなされます。

また、使用者が最低賃金以上の賃金を支払っていなかった場合、使用者は労働者にその差額を支払う必要があるとともに、罰則が適用されます。



日立平和台霊園

茨城県北・県央にお住いの方へ低価格での葬儀をご案内

日立平和台霊園の葬祭サービス

まずは平和台霊園へご連絡を ☎0294-34-5205

ご連絡時に希望の地域を指定してください

平和台会館を利用希望の方

平和台会館以外の斎場を希望の方

日立平和台霊園からご当様へ連絡

「富士祭典」からご当様へ連絡

日立平和台霊園職員と詳細打合せ

「富士祭典」と詳細打合せ

組合員とその友人、知人、どなたでもご利用いただけます

公益財団法人 **日立平和台霊園** メールでのお問い合わせも受け付けております

24時間無休対応【寝台搬送・安置室完備】info@heiwadai.org



中央労働金庫

サンクスキャンペーン

実施期間 2023年4月1日～12月31日

現金合計 4,000円プレゼント!

対象条件

2023年12月31日時点で<中央ろうきん>に金融資産総額 ※1 1,500万円以上を保有いただいている個人のお客様

ご対象者様全員に

現金 1,500円 プレゼント!!

さらに

投資信託を300万円 ※2以上 保有いただいている方には

現金 2,500円 プレゼント!!

※1 金融資産総額は、普通預金・貯蓄預金・財形貯蓄・エース預金・定期預金・個人向け国債の残高と投資信託の評価額の合計となります。個人年金保険・iDeCo・企業型DCは含まれません。
※2 投資信託は2023年12月末時点の「評価額」で計算いたします。また、複数ファンドを保有している場合、合算して300万円以上となる場合には対象となります。

※お客様のお取引状況が上記の対象条件に該当する場合、当金庫にて自動エントリーさせていただきます。※2023年12月末時点において、対象条件を満たさなかった場合、対象者ではなくなります。※キャンペーン対象となられた場合の発表は、現金の入金および入金通知をもって代えさせていただきます。※入金通知は2024年1月末頃に当金庫登録の住所へ送付いたします。※現金は2024年2月中旬頃に普通(貯蓄)預金口座に入金いたします。※普通(貯蓄)預金口座を複数お持ちの場合は、2023年12月末時点で最も残高の大きい口座へ入金させていただきます。※現金入金時点で、入金口座を解約されている等の理由により口座へ入金できない場合は対象外となります。※当金庫にキャンペーンの景品(現金)を銀行振込でお受けいただける普通(貯蓄)預金口座をお持ちでない場合、キャンペーン対象外となります。※景品に変更が生じた場合は当金庫のホームページに掲載いたします。

お得な定期預金のご紹介

インターネットバンキング 金利上乘せ定期預金



インターネットバンキングによるお預入れで

対象の定期預金の店頭表示金利に

+ 年 0.1%

金利 上乘せ

ご利用条件	インターネットバンキングによるお預入れ(ご新規・ご入金)	継続時の取扱い	インターネットバンキング【金利上乘せ】定期預金として自動継続 ※満期時点での上乘せ金利で継続
対象の定期預金	●スーパー定期預金 ●大口定期預金	金利上乘せ幅	対象の定期預金の店頭表示金利に十年0.1% ※その他の金利上乘せ定期預金との重複適用はできません。
お預入れ期間	1年	取扱期間	2024年3月31日まで。以降は変更となる場合があります。
自動継続	元金継続		

【インターネットバンキング金利上乘せ定期預金】※インターネットバンキング金利上乘せ定期預金は、預金保険制度の対象商品です。※上乘せ金利は税引き前であり、お利息には20.315%の源泉分離課税がかかります。※金利情勢等により、予告なく商品内容を変更したりお取扱いを中止する場合があります。※中途解約された場合、当金庫所定の中途解約利率が適用となります。※店頭にて説明書をご用意しています。※最新の店頭表示金利は、店頭または当金庫ホームページでご確認ください。【インターネットバンキング】※定期メンテナンス等により、サービスを休止する場合があります。また、ご利用時間に制限のあるサービスがあります。※利用時に発生する通信料はお客様負担となります。※詳しくはご利用の手引きをご覧ください。店頭または当金庫ホームページでご確認ください。

詳しくはお近くの<中央ろうきん>店舗へお問い合わせください。

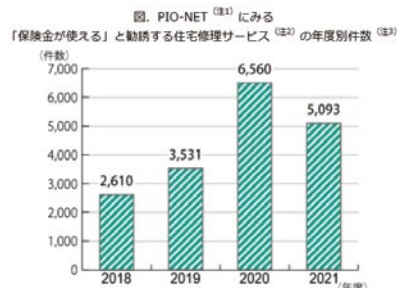
(2023年11月1日現在)

～被災された皆さまへ～

！ 災害に便乗した悪質商法にご注意ください！

台風・落雷・地震などの自然災害発生後には災害に便乗した悪質商法が多数発生します。不審な謳い文句で修理の勧誘を受けた場合は、ご加入の保険会社（住まいる共済にご加入いただいている場合はこくみん共済 coop）にご連絡ください。

- 以下のような謳い文句にご注意ください！**
- ◆ 当社では共済金(保険金)での修理が可能です…
 - ◆ 共済金(保険金)請求を当社が代行します…
 - ◆ 虚偽の理由でも共済金(保険金)は請求できます…



(注1) PIO-NET（パイオネット：全国消費生活情報ネットワークシステム）とは、国民生活センターと全国の消費生活センター等をオンラインネットワークで結び、消費生活に関する相談情報を蓄積しているデータベースのこと。相談件数は2022年4月30日までの登録分であり、消費生活センター等からの経由相談は含まれない。
 (注2) 本資料では「集合住宅」「戸建住宅」「住宅構成材」「車庫」の修理に関する相談と保険金請求代行サービスのうち、特に相談の多い「訪問販売」「通信販売」「電話勧誘販売」による相談を「『保険金が使える』と勧誘する住宅修理サービス」とし、共済を利用した住宅修理に関する相談に含めている。
 (注3) 今回の公表に伴い集計方法の一部を見直した。

2023年度 第50回 こくみん共済 coop

小学生 作品コンクールの開催について



こくみん共済 coop
公式キャラクター
ビットくん

こくみん共済 coop 関東統括本部と各推進本部では、次世代を担う子どもたちの豊かな心の成長を願い、1973年から小学生を対象に作文・版画のコンクールを開催しています。

日々の生活の中で感じたことや気づいたことを、作文や版画で表現してみませんか？たくさんのご応募をお待ちしています！

テーマ

◎作文：「自由課題」 ◎版画：「自由課題」

応募方法

応募要項特設サイトからご確認いただくか、下記の事務局までお問い合わせください。

応募締切

2024年1月12日（金）必着

【応募要項特設サイト】



こくみん共済 coop 茨城推進本部「小学生作品コンクール事務局」
〒310-0804 茨城県水戸市白梅1-1-10
TEL：029-227-6642 営業時間：平日9:00～17:00(土・日・祝日除く)



茨城推進本部
(茨城県勤労者共済生活協同組合)
〒310-0804 水戸市白梅1-1-10



住まいる共済の
詳細はこちら！



「こくみん共済 coop」は営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または勤務地の共済生協の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。

・パルシステム茨城 栃木・

健康&食 (No.163)

茨城県、生産量日本一！どんな料理にも合う万能野菜 『小松菜』

食べやすく栄養価も高い緑黄色野菜の小松菜は1年中出回っていますが、旬の時期は11月～3月の秋から冬にかけてです。

葉物野菜の中ではクセがないため生でも美味しく食べることができ、和洋中どんな料理にも合います。えぐみが少なく甘みが強いのが特徴で、下茹で不要な野菜です。



●栄養は？

小松菜にはカルシウム、鉄、ビタミンC、食物繊維など様々な栄養が含まれていますが、中でも一番多く含まれているのがカルシウムです。100gあたり170mgも含まれていると言われていて、ほうれん草よりも含有量が多くなっています。

ただし、野菜に含まれるカルシウムは吸収されにくいので、肉・魚・豆類などに含まれる良質なたんぱく質を組み合わせることで上手に取り入れることができます。

●鮮度が良いもの見分け方は？

- ・葉が肉厚で、葉先までピンとしていて緑色が鮮やかなもの
- ・茎が太くハリのあるもの

●冷凍保存も可

冷凍保存する場合は、1分ほどさっとゆでてから食べやすい大きさに切り、水けを絞ります。小分けシラップに包み、チャック付きの冷凍保存袋に入れて冷凍庫で保存します。

使う場合は、凍ったまま鍋に入れて味噌汁の具材などにするほか、冷蔵庫で解凍してお浸しなどに使用するのも良いでしょう。

〈一口メモ〉冬の寒さにさらして「寒締め栽培」されたものを「ちぢみ小松菜」といいます。霜にさらすことによって、葉に厚みと縮れが生じ、甘みが増す冬季限定の小松菜です。

◎小松菜と豆腐、ツナのチャンプルー

ツナと豆腐のうまみ&ボリュームで、食べ応え十分の野菜おかずです。

●材料 (2人分) 約136kcal / 1人分 約10分
小松菜…1/2束、もめん豆腐…150g、ツナ缶…1/2缶(35g)、にんにく…1片、だしの素(顆粒)…1/2本(3g)、しょうゆ…大さじ1/2、ごま油…小さじ4

●作り方

- ①小松菜はざく切りに、にんにくはせん切りにする。
- ②フライパンにごま油の半量を熱し、もめん豆腐をちぎって加え、色よく焼いていったん取り出す。
- ③そのままのフライパンに残りのごま油、にんにくを入れる。香りが立ったら、ツナ、小松菜を加えて強火で炒め、②の豆腐とだしの素、しょう油を加えたら出来上がり。



◎小松菜とちくわのマヨつゆ和え

マヨネーズのコクで青菜もまろやか!

●材料 (2人分) 約124kcal / 1人分 約10分
小松菜…1/2束、ちくわ…2本、つゆの素…大さじ2
マヨネーズ…大さじ1、ごま油…小さじ1

●作り方

- ①小松菜は塩ゆでして水にとり、水けをしっかり絞って長さ3cmに切る。ちくわは縦半分から斜め切りにする。
- ②フライパンにごま油を熱してちくわを炒める。
- ③ボウルに小松菜、②のちくわを入れ、つゆの素を加えてしっかりとみ込む。汁けが少なくなったらマヨネーズを加えて和えたら出来上がり。



漢字クイズ

クイズコーナー 第314回

	天	白			井	味	神	品
少			本		地	祉	体	酒
年		美			主	明	裏	働
	珍			表		女	地	中
古			内		商	労	扱	道
		海			級	日	天	福
図			動		券	青	一	流

答え

空欄に左記の候補より漢字をあてはめて熟語を完成させてください。漢字は一度しか使えません。使わなかった漢字で本誌に関連する言葉を完成させてください。(パルシステム茨城 栃木・君嶋)

応募方法と条件

- クイズの答え、住所・氏名・お勤めの方は勤務先を明記
- 良かった記事、ご意見・ご要望を一言お願いします
- メール、FAXのご利用も可。
- あて先 〒310-0022 水戸市梅香2-1-39
茨城県労働者福祉協議会 編集委員会あて
メール：ib-roufuku@alpha.ocn.ne.jp
FAX：029-227-2240
- 締切り 11月30日(木) 消印有効
- 正解者 15名に粗品をお送りします。

第313回 クイズ正解

答え(四字熟語)

① 利 ② 害 ③ 得 ④ 失

①に入る漢字 = 利 ②に入る漢字 = 害
③に入る漢字 = 得 ④に入る漢字 = 失

◆多数の正解者の中から抽選の結果、15名の方に賞品をお送りします。(敬称略)

秋田 石井 市川	恵 喜代 晴幹	遠藤 坂入 沢畑	大介 清二 文字	下島 高橋 飛田	克己 篤司 道雄	中嶋 中村 長沼	巖 昭夫 貞男	人見 長谷川 前川	康久 富美雄 文一
----------	---------	----------	----------	----------	----------	----------	---------	-----------	-----------



(一社)
いばらき出会いサポートセンター

☎029-224-8888



◀◀詳しくはこちら!

女性の入会登録料

無料

キャンペーン中!

2024年3月末まで

ユニオニオンの労働相談



相談事例 No.38

退職するときに有給休暇は買い取ってもらえるのでしょうか？

Q.今月末で長年働いてきた会社を退職することにしました。引継ぎなどで忙しくて、有給休暇を使わせてもらえませんでした。このままでは有給休暇を30日も残して退職することになってしまいます。残った有給休暇を、会社で買い上げてもらうことはできないのでしょうか。

A. 有給休暇とは、労働者がしっかり休んで心身をリフレッシュさせ、継続して意欲的に働けるようにするために設けられた制度で、労働基準法の第39条に定められています。従って、原則会社が法定の有給休暇を買い上げることは認められていません。但し、例外として以下の場合には買い取りが認められることもあります。

- ・退職時に未消化の有給休暇がある場合
- ・期限が切れて時効になった有給休暇
- ・労基法第39条で定められた日数を上回る有給休暇

この場合、会社で買い上げて欲しいと要求することはできますが、有給休暇の買い上げについて労基法などの法律に何の規定もないのです。よって、会社は必ず買い上げなければならない

ということはありません。まずは買い取りについて就業規則に定めがあるか確認してみてください。さらに、買い取り金額についても会社が任意に決めることができることになっていますが、これも就業規則に定めがある時は、それに基づいた金額になります。もし定めがなく、あまりにも低い金額の場合は、一般的には通常の有給休暇と同じ方法（通常賃金、平均賃金、標準報酬月額の内何らか）で計算するように要求しましょう。

原則として、会社は有給休暇の取得を拒否することはできませんので、退職日から逆算して1日も残らないように取得することが一番です。有給の取得に応じてくれない場合は、連合茨城の相談ダイヤル（0120-154-052）にご相談ください。

連合茨城無料労働相談 ～安心して働きたい～連合茨城は働くあなたの味方です

●受付：月～金曜（祝日を除く）9時～17時半 ●電話：0120-154-052（無料）

悩んだときには、まず相談。

くらし何でも相談

ライフサポートセンター
いばらき

「ライフサポートいばらき」は、次の団体が運営しています。

県労協協・連合茨城・パルシステム茨城 栃木・日立平和台霊園
中央労働金庫・こくみん共済 coop・県労働者福祉基金協会

フリー
ダイヤル

0120-786-184

窓口開設
日時

月～土曜日/AM10:00～PM5:30
祝日・年末年始は休み
※くらしの相談です。(事業の相談はご連絡ください)

相談
無料



経験豊かな
相談員が対応
いたします。

読者の声

◆ 守谷市に湿地帯がある事を知りませんでした。これで、水芭蕉が咲いていけば尾瀬の風景ですね。今は暑くて外歩きが出来ませんが、暑さが落ち着いたら出かけてみたいと思います。
(小美玉市K様)

◆ ユニオニオンの労働相談を見て：現役のとき、会社の勤務表に振替出勤は「フリシ」、振替休日は「フリキ」、代休は「ダイ」と記載されていたのを思い出し、懐かしく思いました。
(水戸市T様)

◆ 奨学金の記事をよみました。わが家も2人の子ともがいます。子どものために貯蓄もしていますが、正直に言ってしまうと、物価高騰、ガソリン高騰でつらい状況です。まだまだ、不景気は続きそうで、奨学金は利用せずに済めばなあとは考えていますが、今の物価高騰で何の対応もして頂けないと辛いです。大変な世の中になったなあと感じます。
(筑西市S様)

◆ 「関東大震災から100年」の記事を読み、東日本大震災の記憶がよみがえり恐ろしくなりました。年々過去に例がない自然災害が頻繁に起こり、つい先日は台風13号による大雨で、日立市や北茨城市が被害に遭われました。いつどこにいても災害に合う危険があることを意識しなければならぬと思います。
(桜川町T様)



中央労働協
マスコットキャラクター
きょうちゃん

いばらき 労働福祉

～この10年間の活動をご案内します～

県労福協は2023年10月22日で設立60周年を迎えました。いばらき労働福祉の読者の皆様のご愛顧に感謝申し上げます。50周年以降の労福協活動を労働福祉の表紙で振り返ります



いばらき労働福祉は茨城県労働者福祉協議会のホームページでご覧いただけます。
ib-rofuku.or.jp



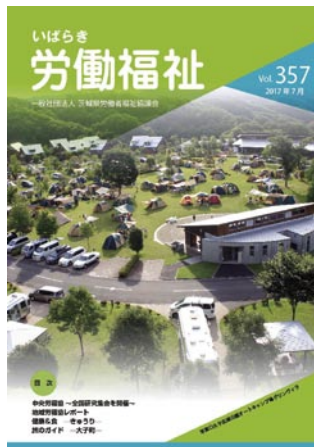
No.341 2014年11月号



No.342 2015年1月号



No.350 2016年5月号



No.357 2017年7月号



No.360 2018年1月号



No.369 2019年7月号



No.376 2020年9月号



No.379 2021年7月号



No.387 2022年7月号



No.390 2023年1月号